

Zeitplan LM Bank + Osterbankdrücken 31.03.18 in Mainz

Waage für alle: 10.30 – 12.00 Uhr

Gruppe 1: Start 12.30 Uhr

Raw-Osterbankdrücken (ohne Startbuch) 12 Athleten

Gruppe 2: Start 13.30 Uhr

LM Bank
alle Frauen, Junioren, Senioren 7 Athleten

Gruppe 3: Start ca 14.15 Uhr

LM Bank
alle männlichen Aktiven 13 Athleten

Siegerehrung für alle im Anschluss!

Kampfrichter: Elmar Kottusch, Jürgen Titz, Wilhelm Rheinheimer

Hinweis: Der Gewichtsklassenwechsel bei der Waage ist möglich!

Gez. M. Bogner
Schriftführer KSV Mainz 08

Stand: 11.03.18