

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 15.07.2021

Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

47,0 kg

AK I	Ana Geitner	USV TU Dresden	140,5	13.10.2017	Chemnitz
AK II	Ana Geitner	USV TU Dresden	140,5	13.10.2017	Chemnitz
AK III	Standard	65,0
AK IV	Standard

52,0 kg

AK I	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930	150,0	12.10.2017	Chemnitz
AK II	Catrin Resch	HAV 77	115,0	13.10.2017	Chemnitz
AK III	Standard	72,5
AK IV	Standard

57,0 kg

AK I	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.	155,0	12.07.2021	Pilsen
AK II	Standard	105,0
AK III	Standard	80,0
AK IV	Standard

63,0 kg

AK I	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	175,0	30.03.2019	Niestetal
AK II	Woltjen Heidrun	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	147,5	04.06.2019	Helsingborg
AK III	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	133,0	30.03.2019	Niestetal
AK IV	Standard

69,0 kg

AK I	Standard	150
AK II	Standard	130
AK III	Standard	100
AK IV	Standard

72,0 kg

AK I	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	172,5	21.09.2018	Greifswald
AK II	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	150,0	28.02.2015	Essen
AK III	Standard	105,0
AK IV	Standard

76,0 kg

AK I	Standard	155
AK II	Standard	145
AK III	Standard	110
AK IV	Standard

84,0 kg

AK I	Groß Christine	Greifenpower e.V.	157,5	30.03.2019	Niestetal
AK II	Sabine Kraut	Kölner Athleten-Club 1882	150,0	29.11.2014	Sonneberg
AK III	Eva Speth	TSV Burgau	120,0	29.11.2014	Sonneberg
AK IV	Standard

84,0+ kg

AK I	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	192,5	30.03.2019	Niestetal
AK II	Sabine Kraut	Kölner Athleten-Club 1882	152,5	28.11.2015	Oberölsbach
AK III	Standard	125,0
AK IV	Standard

Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

59,0 kg

AK I	Frank Schoennerstedt	AuF Gräfenhainichen	172,5	18.09.2016	Lauchhammer
AK II	Standard	160,0
AK IV	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	140,0	11.09.2015	Lauchhammer
AK IV	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	140,0	11.09.2015	Lauchhammer

66,0 kg

AK I	Standard	192,5
AK II	Steffen Kulhawy	FSV von 1861 Sarstedt	182,5	28.11.2015	Oberölsbach
AK III	Standard	152,5
AK IV	Alexander Diepold	KSC Puch	150,0	29.11.2014	Sonneberg

74,0 kg

AK I	Udo Bauer	SV Würzburg 05	256,0	06.06.2015	Salo
AK II	Udo Bauer	SV Würzburg 05	256,0	06.06.2015	Salo
AK III	Echtner Horst	SSV Bad Brambach	205,0	11.09.2015	Lauchhammer
AK IV	Wilfried Häusler	MTV Jahn Peine	175,0	23.11.2013	Randersacker

83,0 kg

AK I	Rolf Hampel	AC Oppenau 1884	270,0	22.03.2013	Lauchhammer
AK II	Rolf Hampel	AC Oppenau 1884	270,0	22.03.2013	Lauchhammer
AK III	Hook Hans-Joachim	AC 1888 Marburg e.V.	235,0	29.03.2019	Niestetal
AK IV	Rainer Schötz	SC Oberölsbach	190,0	28.11.2015	Oberölsbach

93,0 kg

AK I	Milde Kay	Powerlifting Mühl Rosin e.V.	297,5	13.03.2020	Albi
AK II	Jochen Stöver	SV 14/19 Westerholt	250,0	27.02.2015	Essen
AK III	Forys Kazimierz Michael	Kraftsport Colonia	234,0	07.03.2019	Győr
AK IV	Forys Kazimierz Michael	Kraftsport Colonia	234,0	07.03.2019	Győr

105,0 kg

AK I	Zamzow Oliver	Berlin Strength e.V.	305,0	29.03.2019	Niestetal
AK II	John Thomas	Berlin Strength e.V.	260,0	06.06.2019	Helsingborg
AK III	Siegmund Schiebe	SV Würzburg 05	250,0	28.11.2015	Oberölsbach
AK IV	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	230,0	27.02.2015	Essen

120,0 kg

AK I	Marcus Heinzen Dr.	KSV Bochum 1898	290,0	29.11.2014	Sonneberg
AK II	Pfeiffer Torsten	Gostorfer SV	290,0	03.09.2015	Lauchhammer
AK III	Reiner Katzula	TAV Germania 04 Düsseldorf	235,0	23.11.2013	Randersacker
AK IV	Alfred Cosmici	ASV 1897 Neu-Ulm	175,0	29.11.2014	Sonneberg

120,0+ kg

AK I	Stefan Pielorz	SV Einheit Wittenberg	315,0	06.06.2015	Salo
AK II	Georg Haug	Powerlifting Duisburg	260,0	06.06.2015	Salo
AK III	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	220,0	16.06.2017	Minsk
AK IV	Standard	165,0