

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 01.01.2021

Deutsche Rekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Junioren

43,0 kg	Standard	100,0
47,0 kg	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	135,5	25.10.2014	Lauchhammer
52,0 kg	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	148,0	15.02.2014	Lauchhammer
57,0 kg	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	150,0	26.10.2013	Lauchhammer
63,0 kg	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	180,0	15.11.2017	Pilsen
69,0 kg	Standard	187,5		
72,0 kg	Krüger Sonja Stefanie	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	197,5	30.04.2019	Pilsen
76,0 kg	Standard	202,5		
84,0 kg	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	225,0	30.04.2019	Pilsen
84,0+ kg	Standard	200,0

Deutsche Rekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Junioren

53,0 kg	Standard	190,0
59,0 kg	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	215,0	13.10.2017	Chemnitz
66,0 kg	Standard	240,0
74,0 kg	Milla Marius	TSV 1892 Heiligenrode	295,0	31.08.2016	Szczyrk
83,0 kg	Julian Schnurr	KSV Renchtal	300,0	30.05.2015	Randersacker
93,0 kg	Sascha Stendebach	KSV Mainz 08	326,0	29.11.2014	Sonneberg
105,0 kg	Giancarlo Mavrici	Kraftsportverein Bochum 1898	307,5	28.11.2015	Oberölsbach
120,0 kg	Dominik Pahl	TV Papenburg	320,5	28.11.2015	Oberölsbach
120,0+ kg	Standard	325,0