

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 01.01.2021

### Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Aktiven

<b>47,0 kg</b>	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	141,0	30.03.2019	Niestetal
<b>52,0 kg</b>	Schmeelke Mareen	VfK Hannover v. 1903 e.V.	157,5	30.03.2019	Niestetal
<b>57,0 kg</b>	Schulze Veronika	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	167,5	09.06.2019	Helsingborg
<b>63,0 kg</b>	Goncalves da Silva Sonia	Kraftsport Colonia	185,0	30.03.2019	Niestetal
<b>69,0 kg</b>	Standard	.....	190,0	.....	.....
<b>72,0 kg</b>	Schreiner Lea	AC Goliath 20 e.V. Mengede	210,0	30.03.2019	Niestetal
<b>76,0 kg</b>	Standard	.....	195,0	.....	.....
<b>84,0 kg</b>	Nadia Otter	TSV 1892 Heiligenrode	215,0	28.11.2015	Oberölsbach
<b>84,0+ kg</b>	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	192,5	30.03.2019	Niestetal

### Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Aktiven

<b>59,0 kg</b>	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	215,0	13.10.2017	Chemnitz
<b>66,0 kg</b>	Rieger Patrick	ESV München-Neuaubing	232,5	20.10.2018	Randersacker
<b>74,0 kg</b>	Wright Joshua	Greifenpower e.V.	282,5	05.12.2019	Kaunas
<b>83,0 kg</b>	Fabian Gerritzen	Htglüsinger Sportverein von 19	310,0	18.09.2016	Lauchhammer
<b>93,0 kg</b>	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	363,0	30.03.2019	Niestetal
<b>105,0 kg</b>	Heddrich Paul-Johannes	K&F Eilenburg	335,0	18.09.2016	Lauchhammer
<b>120,0 kg</b>	Heddrich Paul-Johannes	Kraft & Fitness Eilenburg	360,0	31.03.2019	Niestetal
<b>120,0+ kg</b>	Kondraschow Jewgenij	KSC Puch e.V.	350,0	31.03.2019	Niestetal