

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 01.01.2021

### Deutsche Rekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Aktiven

<b>47,0 kg</b>	Geitner Ana	USV TU Dresden	151,0	03.12.2017	Mainz
<b>52,0 kg</b>	Standard	.....	150,0	.....	.....
<b>57,0 kg</b>	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	190,0	06.05.2015	Chemnitz
<b>63,0 kg</b>	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	200,5	30.11.2014	Sonneberg
<b>69,0 kg</b>	Standard	.....	195,0		
<b>72,0 kg</b>	Silberzahn Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	210,0	21.11.2019	Dubai
<b>76,0 kg</b>	Standard	.....	207,5		
<b>84,0 kg</b>	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	225,0	30.04.2019	Pilsen
<b>84,0+ kg</b>	Standard	.....	215,0	.....	.....

### Deutsche Rekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Aktiven

<b>59,0 kg</b>	Standard	.....	225,0	.....	.....
<b>66,0 kg</b>	Standard	.....	250,0	.....	.....
<b>74,0 kg</b>	Milla Marius	TSV 1892 Heiligenrode	295,0	31.08.2016	Szczyrk
<b>83,0 kg</b>	Lochschmidt Max	AC Germania 1900 Aschaffenburg-Schweinheim	313,0	18.02.2018	Lauchhammer
<b>93,0 kg</b>	Sascha Stendebach	KSV Mainz 08	360,5	29.06.2019	Unterölsbach
<b>105,0 kg</b>	Christoph Erbs	VfB 07 Klötze e.V.	360,0	08.03.2015	Columbus
<b>120,0 kg</b>	Andreas Reiz	SV Motor Barth	355,0	03.12.2016	Greifswald
<b>120,0+ kg</b>	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfassheberverein	375,0	10.03.2019	Mainz

