

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 24.03.2019

Deutsche Rekorde im Kreuzheben der weiblichen Aktiven

| | | | | | |
|-----------------|---------------------------------|---------------------------|-------|------------|---------------|
| 47,0 kg | Geitner Ana | USV TU Dresden | 151,0 | 03.12.2017 | Mainz |
| 52,0 kg | Standard | | 150,0 | | |
| 57,0 kg | Gunda Fiona Sommer von Bachhaus | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 190,0 | 06.05.2015 | Chemnitz |
| 63,0 kg | Gunda Fiona Sommer von Bachhaus | FC Rhein-Main Rüsselsheim | 200,5 | 30.11.2014 | Sonneberg |
| 72,0 kg | Nicole Steger | BSC Rapid Chemnitz | 207,5 | 01.11.2012 | Aguadilla |
| 84,0 kg | Hübenthal Johanna | ESV München-Neuaubing | 210,0 | 07.09.2018 | Potchefstroom |
| 84,0+ kg | Standard | | 215,0 | | |

Deutsche Rekorde im Kreuzheben der männlichen Aktiven

| | | | | | |
|------------------|-------------------|--|-------|------------|-------------|
| 59,0 kg | Standard | | 225,0 | | |
| 66,0 kg | Standard | | 250,0 | | |
| 74,0 kg | Milla Marius | TSV 1892 Heiligenrode | 295,0 | 31.08.2016 | Szczyrk |
| 83,0 kg | Lochschmidt Max | AC Germania 1900 Aschaffenburg-Schweinheim | 313,0 | 18.02.2018 | Lauchhammer |
| 93,0 kg | Stendebach Sascha | KSV Mainz 08 | 360,0 | 03.12.2017 | Mainz |
| 105,0 kg | Christoph Erbs | VfB 07 Klötze e.V. | 360,0 | 08.03.2015 | Columbus |
| 120,0 kg | Andreas Reiz | SV Motor Barth | 355,0 | 03.12.2016 | Greifswald |
| 120,0+ kg | Zinserling Tobias | Gothaer Bierfassheberverein | 375,0 | 10.03.2019 | Mainz |