

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 14.07.2021

Deutsche Rekorde (mit Equipment) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse I

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	215,0
Bankdrücken	Standard	130,0
Kreuzheben	Standard	215,0
Dreikampf	Standard	560,0

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	245,0
Bankdrücken	Standard	150,0
Kreuzheben	Standard	240,0
Dreikampf	Standard	635,0

74,0 kg					
Kniebeugen	Müller Jörg	Powerlifting Lauchhammer	275,0	19.02.2011	Wahrsov
Bankdrücken	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt	190,0	13.07.2017	Pilsen
Kreuzheben	Bauer Udo	SV Würzburg 05	265,0	13.10.2012	Randersacker
Dreikampf	Standard	700,0

83,0 kg					
Kniebeugen	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984	320,0	11.07.2013	Hamm
Bankdrücken	Standard	190,0
Kreuzheben	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984	305,0	21.03.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984	775,0	11.07.2013	Hamm

93,0 kg					
Kniebeugen	Schnurr Mario	KSV Renchtal	331,0	22.03.2014	Lauchhammer
Bankdrücken	Burghardt Konrad	ACS Darmstadt	245,0	20.02.2016	Randersacker
Kreuzheben	Schnurr Mario	KSV Renchtal	312,5	13.09.2013	Blanquefort
Dreikampf	Burghardt Konrad	AC 1886 Marburg	865,0	20.02.2016	Randersacker

105,0 kg					
Kniebeugen	Schnurr Mario	KSV Renchtal	345,0	24.05.2014	Stralsund
Bankdrücken	Dilbat Rolf	Powerlifting Duisburg	263,5	21.02.2016	Randersacker
Kreuzheben	Taupinard Dominik	AS Heros Kassel	325,0	02.04.2011	Gräfenhainichen
Dreikampf	Standard	870,0

120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	345,0
Bankdrücken	Christalle Jens	Hausdorfer Sportverein	265,0	22.03.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Standard	332,5
Dreikampf	Standard	915,0

120,0+ kg					
Kniebeugen	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfasshebereverein e.V.	390,0	26.05.2018	Barth
Bankdrücken	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfasshebereverein e.V.	277,5	23.11.2019	Dubai
Kreuzheben	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfasshebereverein e.V.	375,0	10.03.2019	Mainz
Dreikampf	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfasshebereverein e.V.	1032,5	23.11.2019	Dubai

Deutsche Rekorde (mit Equipment) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse II

59,0 kg

Kniebeugen	Standard	175,0
Bankdrücken	Lietzau Joachim	SV Siegfried NW Berlin	132,5	23.09.2014	Pilsen
Kreuzheben	Standard	200,0
Dreikampf	Standard	490,0

66,0 kg

Kniebeugen	Standard	205,0
Bankdrücken	Gelhar Karsten	TSV 90 Zehdenick	147,5	31.03.2012	Gräfenhainichen
Kreuzheben	Standard	220,0
Dreikampf	Standard	565,0

74,0 kg

Kniebeugen	Siegle Matthias	SV Fellbach	245,0	10.02.2017	Lauchhammer
Bankdrücken	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt	190,0	13.07.2017	Pilsen
Kreuzheben	Bauer Udo	SV Würzburg 05	260,0	14.07.2016	Pilsen
Dreikampf	Siegle Matthias	Sportverein Fellbach 1890	630,0	13.07.2017	Pilsen

83,0 kg

Kniebeugen	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984	320,0	11.07.2013	Hamm
Bankdrücken	Woschny Ingo	Sanssouci Gym Potsdam	190,0	10.02.2017	Lauchhammer
Kreuzheben	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984	305,0	21.03.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984	775,0	11.07.2013	Hamm

93,0 kg

Kniebeugen	Schnurr Mario	KSV Renchtal	307,5	14.07.2016	Pilsen
Bankdrücken	Hänsicke Peer	SV Motor Eberswalde	230,5	29.09.2011	St. Catharines
Kreuzheben	Schnurr Mario	KSV Renchtal	301,0	14.07.2016	Pilsen
Dreikampf	Schnurr Mario	KSV Renchtal	796,0	14.07.2016	Pilsen

105,0 kg

Kniebeugen	Schnurr Mario	KSV Renchtal	323,0	21.02.2016	Randersacker
Bankdrücken	Dilbat Rolf	Powerlifting Duisburg	263,5	21.02.2016	Randersacker
Kreuzheben	Melzig Reinhard	SV Einheit Wittenberg	310,0	11.07.2013	Hamm
Dreikampf	Schnurr Mario	KSV Renchtal	815,5	21.02.2016	Randersacker

120,0 kg

Kniebeugen	Standard	330,0
Bankdrücken	Kircher Achim	AC Siegfried Darmstadt	231,0	09.03.2019	Mainz
Kreuzheben	Standard	310,0
Dreikampf	Standard	835,0

120,0+ kg

Kniebeugen	Standard	340,0
Bankdrücken	Jäger Michael	Powerlifting Duisburg	263,0	16.07.2015	Pilsen
Kreuzheben	Jäger Michael	Powerlifting Duisburg	333,0	16.07.2015	Pilsen
Dreikampf	Jäger Michael	Powerlifting Duisburg	876,0	16.07.2015	Pilsen

Deutsche Rekorde (mit Equipment) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse III

59,0 kg

Kniebeugen	Standard	160,0
Bankdrücken	Lietzau Joachim	SV Siegfried NW Berlin	132,5	23.09.2014	Pilsen
Kreuzheben	Standard	170,0
Dreikampf	Standard	420,0

66,0 kg

Kniebeugen	Standard	180,0
Bankdrücken	Lietzau Joachim	SV Siegfried NW Berlin	140,0	05.07.2011	Pilsen
Kreuzheben	Standard	190,0
Dreikampf	Standard	480,0

74,0 kg

Kniebeugen	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt	206,0	09.03.2019	Mainz
Bankdrücken	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt	175,0	09.03.2019	Mainz
Kreuzheben	Robeis Robert	ACO Schrobenhausen	245,0	16.02.2018	Lauchhammer
Dreikampf	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt	561,0	09.03.2019	Mainz

83,0 kg

Kniebeugen	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	275,0	07.07.2021	Pilsen
Bankdrücken	Petrenz Andreas	AC Heros Berlin	190,0	03.10.2017	Sundsvall
Kreuzheben	Goldstein Johann	ACO Schrobenhausen	247,5	03.10.2017	Sundsvall
Dreikampf	Hampel Rolf	AC Oppenau 1984 e.V.	670,0	07.07.2021	Pilsen

93,0 kg

Kniebeugen	Waidmann Gustav	HSV Weimar	248,0	10.02.2017	Lauchhammer
Bankdrücken	Schuricht Lutz	VfV Cremlingen	187,5	17.07.2012	Pilsen
Kreuzheben	Goldstein Johann	ACO Schrobenhausen	257,5	12.07.2017	Pilsen
Dreikampf	Schuricht Lutz	VfV Cremlingen	662,5	17.07.2012	Pilsen

105,0 kg

Kniebeugen	Standard	245,0
Bankdrücken	Hänsicke Peer	SV Kraft Eberswalde e.V.	200,0	07.07.2021	Pilsen
Kreuzheben	Melzig Reinhard	SV Einheit Wittenberg	282,5	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Melzig Reinhard	SV Einheit Wittenberg	652,5	27.02.2015	Essen

120,0 kg

Kniebeugen	Falk Hans-Peter	Herrnburger AV 77	255,0	17.07.2012	Pilsen
Bankdrücken	Falk Hans-Peter	Herrnburger AV 77	218,0	30.03.2012	Gräfenhainichen
Kreuzheben	Standard	260,0
Dreikampf	Falk Hans-Peter	Herrnburger AV 77	680,0	17.07.2012	Pilsen

120,0+ kg

Kniebeugen	Standard	260,0
Bankdrücken	May Karl-Heinz	PSV Sonneberg	200,0	20.02.2016	Randersacker
Kreuzheben	Standard	265,0
Dreikampf	Standard	685,0

Deutsche Rekorde (mit Equipment) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse IV

59,0 kg

Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	85,0
Kreuzheben	Werner Ludwig	Germania 1900 Aschaffenburg	155,0	09.07.2013	Hamm
Dreikampf	Standard	370

66,0 kg

Kniebeugen	Szloboda Deszö	Preetzer TSV	160,0	30.03.2012	Gräfenhainichen
Bankdrücken	Diepold Alexander	KSC Puch	112,5	17.07.2012	Pilsen
Kreuzheben	Szloboda Deszö	Preetzer TSV	180,0	30.03.2012	Gräfenhainichen
Dreikampf	Diepold Alexander	KSC Puch	412,5	17.07.2012	Pilsen

74,0 kg

Kniebeugen	Standard	175,0
Bankdrücken	Standard	115,0
Kreuzheben	Häusler Wilfried	MTV Vater Jahn Peine	186,0	09.07.2013	Hamm
Dreikampf	Häusler Wilfried	MTV Vater Jahn Peine	460,0	17.07.2012	Pilsen

83,0 kg

Kniebeugen	Lüdecke Günter	VfB Klötze 07	205,5	16.02.2018	Lauchhammer
Bankdrücken	Schötz Rainer	SC Oberölsbach	140,0	22.09.2014	Pilsen
Kreuzheben	Schötz Rainer	TSV 1946 Altenberg	225,0	22.03.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Schötz Rainer	TSV 1946 Altenberg	562,5	22.03.2013	Lauchhammer

93,0 kg

Kniebeugen	Lüdecke Günter	VfB Klötze 07	202,5	02.10.2018	Ulaanbaatar
Bankdrücken	Forys Kazimierz Michael	Leichtathletik- und Turnverein 1959 Langen e	140,0	03.10.2017	Sundsvall
Kreuzheben	Forys Kazimierz Michael	Leichtathletik- und Turnverein 1959 Langen e	237,5	02.10.2018	Ulaanbaatar
Dreikampf	Forys Kazimierz Michael	Leichtathletik- und Turnverein 1959 Langen e	565,0	03.10.2017	Sundsvall

105,0 kg

Kniebeugen	Standard	210,0
Bankdrücken	Standard	140,0
Kreuzheben	Kennerknecht Xaver	TV Kempten	195,0	20.02.2016	Randersacker
Dreikampf	Standard	520,0

120,0 kg

Kniebeugen	Standard	215,0
Bankdrücken	Standard	147,5
Kreuzheben	Mietz Alfons	KSC Frauenau	220,0	16.02.2018	Lauchhammer
Dreikampf	Mietz Alfons	KSC Frauenau	560,0	16.02.2018	Lauchhammer

120,0+ kg

Kniebeugen	Standard	≥220,0
Bankdrücken	Standard	152,5
Kreuzheben	Standard	200,0
Dreikampf	Standard	550,0