

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 24.05.2018

### Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse I

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	172,5	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	105,0	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	172,5	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	450,0	.....	.....
66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	197,5	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	120,0	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	192,5	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	510,0	.....	.....
74,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	212,5	.....	.....
Bankdrücken	Andreas Pöhls	Greifenpower	150,0	19.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Udo Bauer	SV Würzburg 05	256,0	06.06.2015	Salo
Dreikampf	Standard	.....	560,0	.....	.....
83,0 kg					
Kniebeugen	Rolf Hampel	AC Oppenau 1884	246,0	12.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Schmidt Peter	HSV Weimar	156,0	12.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Rolf Hampel	AC Oppenau 1884	270,0	22.03.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Schmidt Peter	HSV Weimar	641,0	12.10.2017	Chemnitz
93,0 kg					
Kniebeugen	Konrad Burghardt	ACS Darmsatdt	270,0	18.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Konrad Burghardt	ACS Darmsatdt	207,5	18.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Konrad Burghardt	AC Marburg	290,0	20.09.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Konrad Burghardt	ACS Darmsatdt	767,5	18.09.2016	Lauchhammer
105,0 kg					
Kniebeugen	Matthias Simpig	PL Lauchhammer	272,5	11.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Hinz Markus	AC Siegfried Darmstadt	188,0	12.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Pyritz Michael	FSV Blau-Weiß Bergen	262,5	12.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Standard	.....	700,0	.....	.....
120,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	277,5	.....	.....
Bankdrücken	Reinbold Roman	TSV Katzwang 05	210,0	10.03.2018	Helsingborg
Kreuzheben	Pfeiffer Torsten	Gostorfer SV	290,0	11.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Roman Reinbold	TSV Katzwang 05	755,5	11.09.2015	Lauchhammer
120,0+ kg					
Kniebeugen	Stefan Pielorz	SV Einheit Wittenberg	305,0	06.06.2015	Salo
Bankdrücken	Stefan Pielorz	SV Einheit Wittenberg	205,0	06.06.2015	Salo
Kreuzheben	Stefan Pielorz	SV Einheit Wittenberg	315,0	06.06.2015	Salo
Dreikampf	Stefan Pielorz	SV Einheit Wittenberg	825,0	06.06.2015	Salo

## Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse II

**Stand:** 24. Mai 2018

<b>59,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	140,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	97,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Frank Schoennerstedt	AuF Gräfenhainichen	172,5	18.09.2016	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	395,0	.....	.....

<b>66,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	165,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	112,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Kulhawy Steffen	FSV von 1861 Sarstedt	180,0	12.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	455,0	.....	.....

<b>74,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Klaus Griesch	Iron Athletik Sportclub Erfurt	192,5	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Klaus Griesch	Iron Athletik Sportclub Erfurt	140,0	12.10.2017	Chemnitz
<b>Kreuzheben</b>	Udo Bauer	SV Würzburg 05	256,0	06.06.2015	Salo
<b>Dreikampf</b>	Siegle Matthias	Sportverein Fellbach 1890	547,5	12.10.2017	Chemnitz

<b>83,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau 1884	246,0	12.10.2017	Chemnitz
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	145,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau 1884	270,0	22.03.2013	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau 1884	640,0	22.03.2013	Lauchhammer

<b>93,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	237,5	06.06.2015	Salo
<b>Bankdrücken</b>	Uwe Hering	KSV Bad Lausik	175,0	19.09.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Jochen Stöver	SV 14/19 Westerholt	250,0	27.02.2015	Essen
<b>Dreikampf</b>	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	647,5	06.06.2015	Salo

<b>105,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	255,0	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	186,0	16.09.2016	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Uwe Hering	KSV Bad Lausik	240,5	16.09.2016	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	675,0	04.10.2013	Lauchhammer

<b>120,0 kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	265,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	177,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Pfeiffer Torsten	Gostorfer SV	290,0	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Pfeiffer Torsten	Gostorfer SV	672,5	11.09.2015	Lauchhammer

<b>120,0+ kg</b>					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	272,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Georg Haug	Powerlifting Duisburg	195,5	06.06.2015	Salo
<b>Kreuzheben</b>	Georg Haug	Powerlifting Duisburg	260,0	06.06.2015	Salo
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	690,0	.....	.....

## Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse III

**Stand:** 24. Mai 2018

### 59,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	130,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	85,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	137,5	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	340,0	.....	.....

### 66,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	145,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	97,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	152,5	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	385,0	.....	.....

### 74,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Echtner Horst	SSV Bad Brambach	165,0	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Springstein Wolf-Peter	SV Großräschen Abt. Kraftsport	112,5	12.10.2017	Chemnitz
<b>Kreuzheben</b>	Echtner Horst	SSV Bad Brambach	205,0	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Echtner Horst	SSV Bad Brambach	477,5	11.09.2015	Lauchhammer

### 83,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Hundertmark Dieter	KSV Team Harz	190,0	12.10.2017	Chemnitz
<b>Bankdrücken</b>	Springstein Wolf-Peter	SV Großräschen	137,5	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Hook Hans-Joachim	AC 1888 Marburg	227,5	12.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Hundertmark Dieter	KSV Team Harz	525,0	11.09.2015	Lauchhammer

### 93,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Lutz Schuricht	VfV Cremlingen	208,0	11.08.2015	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Horst Meister	Powerlifting Duisburg	165,0	06.06.2015	Salo
<b>Kreuzheben</b>	Forys Kazimierz Michael	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	233,0	06.03.2018	Helsingborg
<b>Dreikampf</b>	Horst Meister	Powerlifting Duisburg	582,5	06.06.2015	Salo

### 105,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	197,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	137,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Forys Kazimierz Michael	KSV 1959 Langen	230,0	27.02.2015	Essen
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	520,0	.....	.....

### 120,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Falk Hans-Peter	Herrnburger AV 77	217,5	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Falk Hans-Peter	Herrnburger AV 77	175,0	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Reiner Katzula	TAV Germania 04 Düsseldorf	230,0	04.10.2013	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Reiner Katzula	TAV Germania 04 Düsseldorf	607,5	11.09.2015	Lauchhammer

### 120,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	220,5	15.06.2017	Minsk
<b>Bankdrücken</b>	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	165,0	15.06.2017	Minsk
<b>Kreuzheben</b>	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	220,0	15.06.2017	Minsk
<b>Dreikampf</b>	Harald Paul	FSV Blau-Weiß Bergen	605,5	15.06.2017	Minsk

## Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse IV

**Stand:** 24. Mai 2018

### 59,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	117,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	72,5	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	140,0	11.09.2015	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Ludwig Werner	AC Germania 1900 Aschaffenburg	312,5	11.09.2015	Lauchhammer

### 66,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	130,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Alexander Diepold	KSC Puch	95,0	19.09.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Alexander Diepold	KSC Puch	145,0	19.09.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Alexander Diepold	KSC Puch	365,0	19.09.2014	Lauchhammer

### 74,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Wilfried Häusler	MTV Jahn Peine	160,0	22.03.2013	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Wilfried Häusler	MTV Jahn Peine	100,0	22.03.2013	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Wilfried Häusler	MTV Jahn Peine	171,0	19.09.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Wilfried Häusler	MTV Jahn Peine	430,0	22.03.2013	Lauchhammer

### 83,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	152,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	100,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Wilfried Häusler	MTV Jahn Peine	170,0	27.02.2015	Essen
<b>Dreikampf</b>	Wilfried Häusler	MTV Jahn Peine	405,0	27.02.2015	Essen

### 93,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	180,0	16.09.2016	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Forys Kazimierz Michael	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	138,0	06.03.2018	Helsingborg
<b>Kreuzheben</b>	Forys Kazimierz Michael	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	233,0	06.03.2018	Helsingborg
<b>Dreikampf</b>	Forys Kazimierz Michael	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	547,0	06.03.2018	Helsingborg

### 105,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	170,0	27.02.2015	Essen
<b>Bankdrücken</b>	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	115,0	27.02.2015	Essen
<b>Kreuzheben</b>	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	230,0	27.02.2015	Essen
<b>Dreikampf</b>	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	515,0	27.02.2015	Essen

### 120,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	172,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	120,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	157,5	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	430,0	.....	.....

### 120,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	177,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	122,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	160,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	440,0	.....	.....