

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 24.03.2019

Deutsche Rekorde (mit Equipment) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse I

59,0 kg

Kniebeugen	Standard	215,0
Bankdrücken	Standard	130,0
Kreuzheben	Standard	215,0
Dreikampf	Standard	560,0

66,0 kg

Kniebeugen	Standard	245,0
Bankdrücken	Standard	150,0
Kreuzheben	Standard	240,0
Dreikampf	Standard	635,0

74,0 kg

Kniebeugen	Jörg Müller	Powerlifting Lauchhammer	275,0	19.02.2011	Wahrsov
Bankdrücken	Klaus Griesch	Iron Athletik Sportclub Erfurt	190,0	13.07.2017	Pilsen
Kreuzheben	Udo Bauer	SV Würzburg 05	265,0	13.10.2012	Randersacker
Dreikampf	Standard	700,0

83,0 kg

Kniebeugen	Rolf Hampel	AC Oppenau 1984	320,0	11.07.2013	Hamm
Bankdrücken	Standard	190,0
Kreuzheben	Rolf Hampel	AC Oppenau 1984	305,0	21.03.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Rolf Hampel	AC Oppenau 1984	775,0	11.07.2013	Hamm

93,0 kg

Kniebeugen	Mario Schnurr	KSV Renchtal	331,0	22.03.2014	Lauchhammer
Bankdrücken	Konrad Burghardt	ACS Darmstadt	245,0	20.02.2016	Randersacker
Kreuzheben	Mario Schnurr	KSV Renchtal	312,5	13.09.2013	Blanquefort
Dreikampf	Konrad Burghardt	AC 1886 Marburg	865,0	20.02.2016	Randersacker

105,0 kg

Kniebeugen	Mario Schnurr	KSV Renchtal	345,0	24.05.2014	Stralsund
Bankdrücken	Rolf Dilbat	Powerlifting Duisburg	263,5	21.02.2016	Randersacker
Kreuzheben	Dominik Taupinard	AS Heros Kassel	325,0	02.04.2011	Gräfenhainichen
Dreikampf	Standard	870,0

120,0 kg

Kniebeugen	Standard	345,0
Bankdrücken	Christalle Jens	Hausdorfer Sportverein	265,0	22.03.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Standard	332,5
Dreikampf	Standard	915,0

120,0+ kg

Kniebeugen	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfassheberverein	390,0	26.05.2018	Barth
Bankdrücken	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfassheberverein	265,0	26.05.2018	Barth
Kreuzheben	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfassheberverein	375,0	10.03.2019	Mainz
Dreikampf	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfassheberverein	1015,0	26.05.2018	Barth

Deutsche Rekorde (mit Equipment) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse II

59,0 kg

Kniebeugen	Standard	175,0
Bankdrücken	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	132,5	23.09.2014	Pilsen
Kreuzheben	Standard	200,0
Dreikampf	Standard	490,0

66,0 kg

Kniebeugen	Standard	205,0
Bankdrücken	Karsten Gelhar	TSV 90 Zehdenick	147,5	31.03.2012	Gräfenhainichen
Kreuzheben	Standard	220,0
Dreikampf	Standard	565,0

74,0 kg

Kniebeugen	Matthias Siegle	SV Fellbach	245,0	10.02.2017	Lauchhammer
Bankdrücken	Klaus Griesch	Iron Athletik Sportclub Erfurt	190,0	13.07.2017	Pilsen
Kreuzheben	Udo Bauer	SV Würzburg 05	260,0	14.07.2016	Pilsen
Dreikampf	Siegle Matthias	Sportverein Fellbach 1890	630,0	13.07.2017	Pilsen

83,0 kg

Kniebeugen	Rolf Hampel	AC Oppenau 1984	320,0	11.07.2013	Hamm
Bankdrücken	Ingo Woschny	Sanssouci Gym Potsdam	190,0	10.02.2017	Lauchhammer
Kreuzheben	Rolf Hampel	AC Oppenau 1984	305,0	21.03.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Rolf Hampel	AC Oppenau 1984	775,0	11.07.2013	Hamm

93,0 kg

Kniebeugen	Mario Schnurr	KSV Renchtal	307,5	14.07.2016	Pilsen
Bankdrücken	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	230,5	29.09.2011	St. Catharines
Kreuzheben	Mario Schnurr	KSV Renchtal	301,0	14.07.2016	Pilsen
Dreikampf	Mario Schnurr	KSV Renchtal	796,0	14.07.2016	Pilsen

105,0 kg

Kniebeugen	Mario Schnurr	KSV Renchtal	323,0	21.02.2016	Randersacker
Bankdrücken	Rolf Dilbat	Powerlifting Duisburg	263,5	21.02.2016	Randersacker
Kreuzheben	Reinhard Melzig	SV Einheit Wittenberg	310,0	11.07.2013	Hamm
Dreikampf	Mario Schnurr	KSV Renchtal	815,5	21.02.2016	Randersacker

120,0 kg

Kniebeugen	Standard	330,0
Bankdrücken	Kircher Achim	AC Siegfried Darmstadt	231,0	09.03.2019	Mainz
Kreuzheben	Standard	310,0
Dreikampf	Standard	835,0

120,0+ kg

Kniebeugen	Standard	340,0
Bankdrücken	Jäger Michael	Powerlifting Duisburg	263,0	16.07.2015	Pilsen
Kreuzheben	Jäger Michael	Powerlifting Duisburg	333,0	16.07.2015	Pilsen
Dreikampf	Jäger Michael	Powerlifting Duisburg	876,0	16.07.2015	Pilsen

Deutsche Rekorde (mit Equipment) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse III

59,0 kg

Kniebeugen	Standard	160,0
Bankdrücken	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	132,5	23.09.2014	Pilsen
Kreuzheben	Standard	170,0
Dreikampf	Standard	420,0

66,0 kg

Kniebeugen	Standard	180,0
Bankdrücken	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	140,0	05.07.2011	Pilsen
Kreuzheben	Standard	190,0
Dreikampf	Standard	480,0

74,0 kg

Kniebeugen	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt	206,0	09.03.2019	Mainz
Bankdrücken	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt	175,0	09.03.2019	Mainz
Kreuzheben	Robeis Robert	ACO Schrobenhausen	245,0	16.02.2018	Lauchhammer
Dreikampf	Griesch Klaus	Iron Athletik Sportclub Erfurt	561,0	09.03.2019	Mainz

83,0 kg

Kniebeugen	Dieter Hundertmark	Turn Club Hameln	225,0	27.02.2015	Essen
Bankdrücken	Andreas Petrenz	AC Heros Berlin	190,0	03.10.2017	Sundsvall
Kreuzheben	Johann Goldstein	ACO Schrobenhausen	247,5	03.10.2017	Sundsvall
Dreikampf	Dieter Hundertmark	Turn Club Hameln	630,0	27.02.2015	Essen

93,0 kg

Kniebeugen	Gustav Waidmann	HSV Weimar	248,0	10.02.2017	Lauchhammer
Bankdrücken	Lutz Schuricht	VfV Cremlingen	187,5	17.07.2012	Pilsen
Kreuzheben	Johann Goldstein	ACO Schrobenhausen	257,5	12.07.2017	Pilsen
Dreikampf	Lutz Schuricht	VfV Cremlingen	662,5	17.07.2012	Pilsen

105,0 kg

Kniebeugen	Standard	245,0
Bankdrücken	Standard	170,0
Kreuzheben	Reinhard Melzig	SV Einheit Wittenberg	282,5	27.02.2015	Essen
Dreikampf	Reinhard Melzig	SV Einheit Wittenberg	652,5	27.02.2015	Essen

120,0 kg

Kniebeugen	Hans-Peter Falk	Herrnburger AV 77	255,0	17.07.2012	Pilsen
Bankdrücken	Hans-Peter Falk	Herrnburger AV 77	218,0	30.03.2012	Gräfenhainichen
Kreuzheben	Standard	260,0
Dreikampf	Hans-Peter Falk	Herrnburger AV 77	680,0	17.07.2012	Pilsen

120,0+ kg

Kniebeugen	Standard	260,0
Bankdrücken	Karl-Heinz May	PSV Sonneberg	200,0	20.02.2016	Randersacker
Kreuzheben	Standard	265,0
Dreikampf	Standard	685,0

Deutsche Rekorde (mit Equipment) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse IV

59,0 kg

Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	85,0
Kreuzheben	Ludwig Werner	Germania 1900 Aschaffenburg	155,0	09.07.2013	Hamm
Dreikampf	Standard	370

66,0 kg

Kniebeugen	Deszö Szloboda	Preetzer TSV	160,0	30.03.2012	Gräfenhainichen
Bankdrücken	Alexander Diepold	KSC Puch	112,5	17.07.2012	Pilsen
Kreuzheben	Deszö Szloboda	Preetzer TSV	180,0	30.03.2012	Gräfenhainichen
Dreikampf	Alexander Diepold	KSC Puch	412,5	17.07.2012	Pilsen

74,0 kg

Kniebeugen	Standard	175,0
Bankdrücken	Standard	115,0
Kreuzheben	Wilfried Häusler	MTV Vater Jahn Peine	186,0	09.07.2013	Hamm
Dreikampf	Wilfried Häusler	MTV Vater Jahn Peine	460,0	17.07.2012	Pilsen

83,0 kg

Kniebeugen	Lüdecke Günter	VfB Klötze 07	205,5	16.02.2018	Lauchhammer
Bankdrücken	Rainer Schötz	SC Oberölsbach	140,0	22.09.2014	Pilsen
Kreuzheben	Rainer Schötz	TSV 1946 Altenberg	225,0	22.03.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Rainer Schötz	TSV 1946 Altenberg	562,5	22.03.2013	Lauchhammer

93,0 kg

Kniebeugen	Lüdecke Günter	VfB Klötze 07	202,5	02.10.2018	Ulaanbaatar
Bankdrücken	Forys Kazimierz Michael	Leichtathletik- und Turnverein 1959 Langen e	140,0	03.10.2017	Sundsvall
Kreuzheben	Forys Kazimierz Michael	Leichtathletik- und Turnverein 1959 Langen e	237,5	02.10.2018	Ulaanbaatar
Dreikampf	Forys Kazimierz Michael	Leichtathletik- und Turnverein 1959 Langen e	565,0	03.10.2017	Sundsvall

105,0 kg

Kniebeugen	Standard	210,0
Bankdrücken	Standard	140,0
Kreuzheben	Xaver Kennerknecht	TV Kempten	195,0	20.02.2016	Randersacker
Dreikampf	Standard	520,0

120,0 kg

Kniebeugen	Standard	215,0
Bankdrücken	Standard	147,5
Kreuzheben	Mietz Alfons	KSC Frauenau	220,0	16.02.2018	Lauchhammer
Dreikampf	Mietz Alfons	KSC Frauenau	560,0	16.02.2018	Lauchhammer

120,0+ kg

Kniebeugen	Standard	≥220,0
Bankdrücken	Standard	152,5
Kreuzheben	Standard	200,0
Dreikampf	Standard	550,0