

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

**Stand:** 06.06.2018

### Deutsche Rekorde (mit Equipment) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse I

#### 59,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	215,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	130,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	215,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	560,0	.....	.....

#### 66,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	245,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	150,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	240,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	635,0	.....	.....

#### 74,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Jörg Müller	Powerlifting Lauchhammer	275,0	19.02.2011	Wahrsov
<b>Bankdrücken</b>	Klaus Griesch	Iron Athletik Sportclub Erfurt	190,0	13.07.2017	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Udo Bauer	SV Würzburg 05	265,0	13.10.2012	Randersacker
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	700,0	.....	.....

#### 83,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau 1984	320,0	11.07.2013	Hamm
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	190,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau 1984	305,0	21.03.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau 1984	775,0	11.07.2013	Hamm

#### 93,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	331,0	22.03.2014	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Konrad Burghardt	ACS Darmstadt	245,0	20.02.2016	Randersacker
<b>Kreuzheben</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	312,5	13.09.2013	Blanquefort
<b>Dreikampf</b>	Konrad Burghardt	AC 1886 Marburg	865,0	20.02.2016	Randersacker

#### 105,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	345,0	24.05.2014	Stralsund
<b>Bankdrücken</b>	Rolf Dilbat	Powerlifting Duisburg	263,5	21.02.2016	Randersacker
<b>Kreuzheben</b>	Dominik Taupinard	AS Heros Kassel	325,0	02.04.2011	Gräfenhainichen
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	870,0	.....	.....

#### 120,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	345,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Christalle Jens	Hausdorfer Sportverein	265,0	22.03.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	332,5	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	915,0	.....	.....

#### 120,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfassheberverein	390,0	26.05.2018	Barth
<b>Bankdrücken</b>	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfassheberverein	265,0	26.05.2018	Barth
<b>Kreuzheben</b>	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfassheberverein	360,0	26.05.2018	Barth
<b>Dreikampf</b>	Zinserling Tobias	Gothaer Bierfassheberverein	1015,0	26.05.2018	Barth

## Deutsche Rekorde (mit Equipment) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse II

### 59,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	175,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	132,5	23.09.2014	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	200,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	490,0	.....	.....

### 66,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	205,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Karsten Gelhar	TSV 90 Zehdenick	147,5	31.03.2012	Gräfenhainichen
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	220,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	565,0	.....	.....

### 74,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Matthias Siegle	SV Fellbach	245,0	10.02.2017	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Klaus Griesch	Iron Athletik Sportclub Erfurt	190,0	13.07.2017	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Udo Bauer	SV Würzburg 05	260,0	14.07.2016	Pilsen
<b>Dreikampf</b>	Siegle Matthias	Sportverein Fellbach 1890	630,0	13.07.2017	Pilsen

### 83,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau 1984	320,0	11.07.2013	Hamm
<b>Bankdrücken</b>	Ingo Woschny	Sanssouci Gym Potsdam	190,0	10.02.2017	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau 1984	305,0	21.03.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Rolf Hampel	AC Oppenau 1984	775,0	11.07.2013	Hamm

### 93,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	307,5	14.07.2016	Pilsen
<b>Bankdrücken</b>	Peer Hänsicke	SV Motor Eberswalde	230,5	29.09.2011	St. Catharines
<b>Kreuzheben</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	301,0	14.07.2016	Pilsen
<b>Dreikampf</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	796,0	14.07.2016	Pilsen

### 105,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	323,0	21.02.2016	Randersacker
<b>Bankdrücken</b>	Rolf Dilbat	Powerlifting Duisburg	263,5	21.02.2016	Randersacker
<b>Kreuzheben</b>	Reinhard Melzig	SV Einheit Wittenberg	310,0	11.07.2013	Hamm
<b>Dreikampf</b>	Mario Schnurr	KSV Renchtal	815,5	21.02.2016	Randersacker

### 120,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	330,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Bernd Meyer	Herrnburger AV 77	230,0	02.04.2011	Gräfenhainichen
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	310,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	835,0	.....	.....

### 120,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	340,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Jäger Michael	Powerlifting Duisburg	263,0	16.07.2015	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Jäger Michael	Powerlifting Duisburg	333,0	16.07.2015	Pilsen
<b>Dreikampf</b>	Jäger Michael	Powerlifting Duisburg	876,0	16.07.2015	Pilsen

## Deutsche Rekorde (mit Equipment) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse III

### 59,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	160,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	132,5	23.09.2014	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	170,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	420,0	.....	.....

### 66,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	180,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	140,0	05.07.2011	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	190,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	480,0	.....	.....

### 74,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Horst Echtner	SV Rotation Langenbach	205,0	17.07.2012	Pilsen
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	135,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Robeis Robert	ACO Schrobenhausen	245,0	16.02.2018	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Horst Echtner	Kraftsportfreunde Stoeckigt	555,0	23.09.2014	Pilsen

### 83,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Dieter Hundertmark	Turn Club Hameln	225,0	27.02.2015	Essen
<b>Bankdrücken</b>	Andreas Petrenz	AC Heros Berlin	190,0	03.10.2017	Sundsvall
<b>Kreuzheben</b>	Johann Goldstein	ACO Schrobenhausen	247,5	03.10.2017	Sundsvall
<b>Dreikampf</b>	Dieter Hundertmark	Turn Club Hameln	630,0	27.02.2015	Essen

### 93,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Gustav Waidmann	HSV Weimar	248,0	10.02.2017	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Lutz Schuricht	VfV Cremlingen	187,5	17.07.2012	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Johann Goldstein	ACO Schrobenhausen	257,5	12.07.2017	Pilsen
<b>Dreikampf</b>	Lutz Schuricht	VfV Cremlingen	662,5	17.07.2012	Pilsen

### 105,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	245,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	170,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Reinhard Melzig	SV Einheit Wittenberg	282,5	27.02.2015	Essen
<b>Dreikampf</b>	Reinhard Melzig	SV Einheit Wittenberg	652,5	27.02.2015	Essen

### 120,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Hans-Peter Falk	Herrnburger AV 77	255,0	17.07.2012	Pilsen
<b>Bankdrücken</b>	Hans-Peter Falk	Herrnburger AV 77	218,0	30.03.2012	Gräfenhainichen
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	260,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Hans-Peter Falk	Herrnburger AV 77	680,0	17.07.2012	Pilsen

### 120,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	260,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Karl-Heinz May	PSV Sonneberg	200,0	20.02.2016	Randersacker
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	265,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	685,0	.....	.....

## Deutsche Rekorde (mit Equipment) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren der Altersklasse IV

### 59,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	145,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	85,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Ludwig Werner	Germania 1900 Aschaffenburg	155,0	09.07.2013	Hamm
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	370	.....	.....

### 66,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Deszö Szloboda	Preetzer TSV	160,0	30.03.2012	Gräfenhainichen
<b>Bankdrücken</b>	Alexander Diepold	KSC Puch	112,5	17.07.2012	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Deszö Szloboda	Preetzer TSV	180,0	30.03.2012	Gräfenhainichen
<b>Dreikampf</b>	Alexander Diepold	KSC Puch	412,5	17.07.2012	Pilsen

### 74,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	175,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	115,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Wilfried Häusler	MTV Vater Jahn Peine	186,0	09.07.2013	Hamm
<b>Dreikampf</b>	Wilfried Häusler	MTV Vater Jahn Peine	460,0	17.07.2012	Pilsen

### 83,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Lüdecke Günter	VfB Klötze 07	205,5	16.02.2018	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Rainer Schötz	SC Oberölsbach	140,0	22.09.2014	Pilsen
<b>Kreuzheben</b>	Rainer Schötz	TSV 1946 Altenberg	225,0	22.03.2013	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Rainer Schötz	TSV 1946 Altenberg	562,5	22.03.2013	Lauchhammer

### 93,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	200,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	140,0	03.10.2017	Sundsvall
<b>Kreuzheben</b>	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	236,0	10.02.2017	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Kazimierz Michael Forys	KSV 1959 Langen	565,0	03.10.2017	Sundsvall

### 105,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	210,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	140,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Xaver Kennerknecht	TV Kempten	195,0	20.02.2016	Randersacker
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	520,0	.....	.....

### 120,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	215,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	147,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Mietz Alfons	KSC Frauenau	220,0	16.02.2018	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Mietz Alfons	KSC Frauenau	560,0	16.02.2018	Lauchhammer

### 120,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	≥220,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	152,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	200,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	550,0	.....	.....