

# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 01.01.2021

## Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse I

### 47,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	97,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	62,5	05.10.2013	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Ana Geitner	USV TU Dresden	140,5	13.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Ana Geitner	USV TU Dresden	275,0	06.06.2015	Salo

### 52,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	105,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	67,5	23.03.2013	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930	150,0	12.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930	305,0	12.10.2017	Chemnitz

### 57,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Evors Courtney	1. AC Bayreuth	122,5	10.03.2020	Albi
<b>Bankdrücken</b>	Possehl Zaneta	Greifenpower e.V.	72,5	10.03.2020	Albi
<b>Kreuzheben</b>	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.	153,0	21.09.2018	Greifswald
<b>Dreikampf</b>	Possehl Zaneta	Greifenpower e.V.	325,0	10.03.2020	Albi

### 63,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	150,0	30.03.2019	Niestetal
<b>Bankdrücken</b>	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	85,0	30.03.2019	Niestetal
<b>Kreuzheben</b>	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	175,0	30.03.2019	Niestetal
<b>Dreikampf</b>	Dr. Fritsch Brita	Greifenpower e.V.	410,0	30.03.2019	Niestetal

### 69,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	132,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	82,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	150,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	365,0	.....	.....

### 72,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	147,5	21.09.2018	Greifswald
<b>Bankdrücken</b>	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	85,0	21.09.2018	Greifswald
<b>Kreuzheben</b>	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	172,5	21.09.2018	Greifswald
<b>Dreikampf</b>	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	405,0	21.09.2018	Greifswald

### 76,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	140,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	87,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	155,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	382,5	.....	.....

### 84,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	145,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	92,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Groß Christine	Greifenpower e.V.	157,5	30.03.2019	Niestetal
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	395,0	.....	.....

### 84,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	175,0	14.06.2019	Helsingborg
<b>Bankdrücken</b>	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	102,5	30.03.2019	Niestetal
<b>Kreuzheben</b>	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	192,5	30.03.2019	Niestetal
<b>Dreikampf</b>	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	467,5	14.06.2019	Helsingborg

## Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse II

### 47,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Ana Geitner	USV TU Dresden	90,0	15.06.2017	Minsk
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	52,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Ana Geitner	USV TU Dresden	140,5	13.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Ana Geitner	USV TU Dresden	270,5	13.10.2017	Chemnitz

### 52,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	97,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	65,0	15.06.2017	Minsk
<b>Kreuzheben</b>	Catrin Resch	HAV 77	115,0	13.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Catrin Resch	HAV 77	272,5	13.10.2017	Chemnitz

### 57,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	105,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	60,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	105,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	270,0	.....	.....

### 63,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Woltjen Heidrun	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	115,0	04.06.2019	Helsingborg
<b>Bankdrücken</b>	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	70,0	30.03.2019	Niestetal
<b>Kreuzheben</b>	Woltjen Heidrun	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	147,5	04.06.2019	Helsingborg
<b>Dreikampf</b>	Woltjen Heidrun	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	317,5	04.06.2019	Helsingborg

### 69,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	117,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	70,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	125,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	312,5	.....	.....

### 72,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	120,0	28.02.2015	Essen
<b>Bankdrücken</b>	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	85,0	28.02.2015	Essen
<b>Kreuzheben</b>	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	150,0	28.02.2015	Essen
<b>Dreikampf</b>	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	355,0	28.02.2015	Essen

### 76,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	122,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	75,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	132,5	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	327,5	.....	.....

### 84,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	130,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	77,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	140,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	345,0	.....	.....

### 84,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	132,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	80,0	21.09.2018	Greifswald
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	150,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	360,0	.....	.....

## Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse III

### 47,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	57,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	45,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	65,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	165,0	.....	.....

### 52,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	65,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	50,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	72,5	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	185,0	.....	.....

### 57,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	72,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	52,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	80,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	205,0	.....	.....

### 63,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	90,0	21.09.2018	Greifswald
<b>Bankdrücken</b>	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	70,0	30.03.2019	Niestetal
<b>Kreuzheben</b>	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	133,0	30.03.2019	Niestetal
<b>Dreikampf</b>	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	294,0	30.03.2019	Niestetal

### 69,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	87,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	62,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	100,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	250,0	.....	.....

### 72,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	§90,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	§65,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	§105,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	§260,0	.....	.....

### 76,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	92,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	67,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	110,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	267,5	.....	.....

### 84,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	97,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	70,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	117,5	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	280,0	.....	.....

### 84,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	105,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	72,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	125,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	300,0	.....	.....

## Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse IV

### 47,0 kg

Kniebeugen	.....	.....	.....	.....	.....
Bankdrücken	.....	.....	.....	.....	.....
Kreuzheben	.....	.....	.....	.....	.....
Dreikampf	.....	.....	.....	.....	.....

### 52,0 kg

Kniebeugen	.....	.....	.....	.....	.....
Bankdrücken	.....	.....	.....	.....	.....
Kreuzheben	.....	.....	.....	.....	.....
Dreikampf	.....	.....	.....	.....	.....

### 57,0 kg

Kniebeugen	.....	.....	.....	.....	.....
Bankdrücken	.....	.....	.....	.....	.....
Kreuzheben	.....	.....	.....	.....	.....
Dreikampf	.....	.....	.....	.....	.....

### 63,0 kg

Kniebeugen	.....	.....	.....	.....	.....
Bankdrücken	.....	.....	.....	.....	.....
Kreuzheben	.....	.....	.....	.....	.....
Dreikampf	.....	.....	.....	.....	.....

### 69,0 kg

Kniebeugen	.....	.....	.....	.....	.....
Bankdrücken	.....	.....	.....	.....	.....
Kreuzheben	.....	.....	.....	.....	.....
Dreikampf	.....	.....	.....	.....	.....

### 72,0 kg

Kniebeugen	.....	.....	.....	.....	.....
Bankdrücken	.....	.....	.....	.....	.....
Kreuzheben	.....	.....	.....	.....	.....
Dreikampf	.....	.....	.....	.....	.....

### 76,0 kg

Kniebeugen	.....	.....	.....	.....	.....
Bankdrücken	.....	.....	.....	.....	.....
Kreuzheben	.....	.....	.....	.....	.....
Dreikampf	.....	.....	.....	.....	.....

### 84,0 kg

Kniebeugen	.....	.....	.....	.....	.....
Bankdrücken	.....	.....	.....	.....	.....
Kreuzheben	.....	.....	.....	.....	.....
Dreikampf	.....	.....	.....	.....	.....

### 84,0+ kg

Kniebeugen	.....	.....	.....	.....	.....
Bankdrücken	.....	.....	.....	.....	.....
Kreuzheben	.....	.....	.....	.....	.....
Dreikampf	.....	.....	.....	.....	.....