

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 01.01.2021

Deutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Seniorinnen der Altersklasse I

47,0 kg					
Kniebeugen	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	132,5	11.09.2014	Borgano
Bankdrücken	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	82,5	07.07.2011	Pilsen
Kreuzheben	Ana Geitner	USV TU Dresden	150,0	11.02.2017	Lauchhammer
Dreikampf	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	342,5	11.09.2014	Borgano

52,0 kg					
Kniebeugen	Monika Bruder	AC Oppenau 1984	132,5	05.07.2011	Pilsen
Bankdrücken	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	87,5	11.02.2017	Lauchhammer
Kreuzheben	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	135,0	30.03.2012	Gräfenhainichen
Dreikampf	Standard	345,0

57,0 kg					
Kniebeugen	Standard	140,0
Bankdrücken	Standard	85,0
Kreuzheben	Klothilde Herrmann	AC Oppenau 1984	155,0	05.07.2011	Pilsen
Dreikampf	Standard	375,0

63,0 kg					
Kniebeugen	Heinzen Bettina	Kraftsportverein Bochum 1898	160,0	13.07.2016	Pilsen
Bankdrücken	Heinzen Bettina	Kraftsportverein Bochum 1898	107,5	11.02.2017	Lauchhammer
Kreuzheben	Heinzen Bettina	Kraftsportverein Bochum 1898	172,5	13.07.2016	Pilsen
Dreikampf	Heinzen Bettina	Kraftsportverein Bochum 1898	430,0	13.07.2016	Pilsen

69,0 kg					
Kniebeugen	Standard	165,0
Bankdrücken	Standard	102,5
Kreuzheben	Standard	177,5
Dreikampf	Standard	445,0

72,0 kg					
Kniebeugen	Börsch Nicole	AC Power Elite Haiger e.V.	175,0	43750	Potchefstroom
Bankdrücken	Börsch Nicole	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	145,0	43891	Würzburg
Kreuzheben	Börsch Nicole	AC Siegen	180,0	43148	Lauchhammer
Dreikampf	Börsch Nicole	AC Siegen	490,0	43148	Lauchhammer

76,0 kg					
Kniebeugen	Standard	175,0
Bankdrücken	Standard	112,5
Kreuzheben	Standard	185,0
Dreikampf	Standard	472,5

84,0 kg					
Kniebeugen	Standard	180,0
Bankdrücken	Standard	115,0
Kreuzheben	Standard	195,0
Dreikampf	Standard	490,0

84,0+ kg					
Kniebeugen	Hoffmann Petra	Corpus Fitness Weightplayers 1999 e.V.	205,0	01.03.2020	Würzburg
Bankdrücken	Hoffmann Petra	Corpus Fitness Weightplayers 1999 e.V.	122,5	01.03.2020	Würzburg
Kreuzheben	Standard	205,0
Dreikampf	Standard	515,0

Deutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Seniorinnen der Altersklasse II

47,0 kg

Kniebeugen	Ana Geitner	USV TU Dresden	112,5	11.02.2017	Lauchhammer
Bankdrücken	Standard	65,0
Kreuzheben	Ana Geitner	USV TU Dresden	150,0	11.02.2017	Lauchhammer
Dreikampf	Ana Geitner	USV TU Dresden	305,0	11.02.2017	Lauchhammer

52,0 kg

Kniebeugen	Monika Bruder	AC Oppenau 1984	132,5	05.07.2011	Pilsen
Bankdrücken	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	87,5	11.02.2017	Lauchhammer
Kreuzheben	Catrin Resch	HAV 77 e.V.	130,5	17.02.2018	Lauchhammer
Dreikampf	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	337,5	28.02.2015	Essen

57,0 kg

Kniebeugen	Klothilde Herrmann	AC Oppenau 1984	135,0	01.04.2011	Gräfenhainichen
Bankdrücken	Kring Pia	AC Power Elite Haiger	82,5	17.02.2018	Lauchhammer
Kreuzheben	Klothilde Herrmann	AC Oppenau 1984	155,0	05.07.2011	Pilsen
Dreikampf	Klothilde Herrmann	AC Oppenau 1984	365,0	05.07.2011	Pilsen

63,0 kg

Kniebeugen	Standard	140,0
Bankdrücken	Kring Pia	AC Power Elite Haiger e.V.	85,0	01.03.2020	Würzburg
Kreuzheben	Bayer Ingvild	TV 1895 Bad Rappenau	160,0	30.03.2012	Gräfenhainichen
Dreikampf	Standard	365,0

69,0 kg

Kniebeugen	Standard	152,5
Bankdrücken	Standard	95,0
Kreuzheben	Standard	167,5
Dreikampf	Standard	395,0

72,0 kg

Kniebeugen	Hampel Sybille	AC Oppenau 1984 e.V.	160,0	43748	Potchefstroom
Bankdrücken	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	112,5	42420	Randersacker
Kreuzheben	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	170,0	42420	Randersacker
Dreikampf	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	417,5	42420	Randersacker

76,0 kg

Kniebeugen	Standard	162,5
Bankdrücken	Standard	100,0
Kreuzheben	Standard	172,5
Dreikampf	Standard	427,5

84,0 kg

Kniebeugen	Steidle Susanne	SV Würzburg 05	170,0	22.03.2014	Lauchhammer
Bankdrücken	Steidle Susanne	SV Würzburg 05	101,0	11.02.2017	Lauchhammer
Kreuzheben	Steidle Susanne	SV Würzburg 05	180,0	22.03.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Steidle Susanne	SV Würzburg 05	445,0	22.03.2014	Lauchhammer

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	165,0
Bankdrücken	Steidle Susanne	Schwimmverein Würzburg 05	100,0	10.10.2019	Potchefstroom
Kreuzheben	Standard	185,0
Dreikampf	Standard	450,0

Deutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Seniorinnen der Altersklasse III

47,0 kg					
Kniebeugen	Standard	70,0
Bankdrücken	Standard	55,0
Kreuzheben	Standard	80,0
Dreikampf	Standard	205,0

52,0 kg					
Kniebeugen	Standard	80,0
Bankdrücken	Standard	60,0
Kreuzheben	Standard	90,0
Dreikampf	Standard	230,0

57,0 kg					
Kniebeugen	Kring Pia	AC Power Elite Haiger e.V.	90,0	10.03.2019	Mainz
Bankdrücken	Kring Pia	AC Power Elite Haiger e.V.	82,5	17.02.2018	Lauchhammer
Kreuzheben	Kring Pia	AC Power Elite Haiger e.V.	142,5	10.03.2019	Mainz
Dreikampf	Kring Pia	AC Power Elite Haiger e.V.	312,5	10.03.2019	Mainz

63,0 kg					
Kniebeugen	Thimm Anita	KSV 1959 Langen	110,0	01.04.2011	Gräfenhainichen
Bankdrücken	Kring Pia	AC Power Elite Haiger e.V.	85,0	01.03.2020	Würzburg
Kreuzheben	Thimm Anita	KSV 1959 Langen	145,0	01.04.2011	Gräfenhainichen
Dreikampf	Thimm Anita	KSV 1959 Langen	330,0	01.04.2011	Gräfenhainichen

69,0 kg					
Kniebeugen	Standard	105,0
Bankdrücken	Standard	77,5
Kreuzheben	Standard	132,5
Dreikampf	Standard	315,0

72,0 kg					
Kniebeugen	Standard	110,0
Bankdrücken	Standard	80,0
Kreuzheben	Standard	130,0
Dreikampf	Standard	320,0

76,0 kg					
Kniebeugen	Standard	112,5
Bankdrücken	Standard	82,5
Kreuzheben	Standard	140,0
Dreikampf	Standard	335,0

84,0 kg					
Kniebeugen	Standard	120,0
Bankdrücken	Standard	85,0
Kreuzheben	Standard	145,0
Dreikampf	Standard	350,0

84,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Standard	90,0
Kreuzheben	Standard	155,0
Dreikampf	Standard	375,0

Deutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Seniorinnen der Altersklasse IV

47,0 kg					
Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

52,0 kg					
Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

57,0 kg					
Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

63,0 kg					
Kniebeugen	Ursula Nothnagel	Sportclub Elite v. 1921	75,0	20.02.2016	Randersacker
Bankdrücken	Ursula Nothnagel	Sportclub Elite v. 1921	55,0	20.02.2016	Randersacker
Kreuzheben	Ursula Nothnagel	Sportclub Elite v. 1921	90,0	20.02.2016	Randersacker
Dreikampf	Ursula Nothnagel	Sportclub Elite v. 1921	220,0	20.02.2016	Randersacker

69,0 kg					
Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

72,0 kg					
Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

76,0 kg					
Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

84,0 kg					
Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

84,0+ kg					
Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf