

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 10.03.2019

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse I

47,0 kg

Kniebeugen	Standard	97,5
Bankdrücken	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	62,5	05.10.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Ana Geitner	USV TU Dresden	140,5	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Ana Geitner	USV TU Dresden	275,0	06.06.2015	Salo

52,0 kg

Kniebeugen	Standard	105,0
Bankdrücken	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	67,5	23.03.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930	150,0	12.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930	305,0	12.10.2017	Chemnitz

57,0 kg

Kniebeugen	Standard	112,5
Bankdrücken	Standard	70,0
Kreuzheben	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.	153,0	21.09.2018	Greifswald
Dreikampf	Treimer Jasmin	Todtglüsinger Sportverein von 1930 e.V.	307,5	16.06.2017	Minsk

63,0 kg

Kniebeugen	Falck Daniela	STC Bavaria 20 Landshut	125,0	16.06.2017	Minsk
Bankdrücken	Standard	77,5
Kreuzheben	Falck Daniela	STC Bavaria 20 Landshut	157,5	06.03.2019	Győr
Dreikampf	Falck Daniela	STC Bavaria 20 Landshut	355,0	06.03.2019	Győr

72,0 kg

Kniebeugen	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	147,5	21.09.2018	Greifswald
Bankdrücken	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	85,0	21.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	172,5	21.09.2018	Greifswald
Dreikampf	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	405,0	21.09.2018	Greifswald

84,0 kg

Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	92,5
Kreuzheben	Standard	157,5
Dreikampf	Standard	395,0

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	152,5
Bankdrücken	Standard	97,5
Kreuzheben	Standard	165,0
Dreikampf	Standard	415,0

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse II

47,0 kg

Kniebeugen	Ana Geitner	USV TU Dresden	90,0	15.06.2017	Minsk
Bankdrücken	Standard	52,5
Kreuzheben	Ana Geitner	USV TU Dresden	140,5	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Ana Geitner	USV TU Dresden	270,5	13.10.2017	Chemnitz

52,0 kg

Kniebeugen	Standard	97,5
Bankdrücken	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	65,0	15.06.2017	Minsk
Kreuzheben	Catrin Resch	HAV 77	115,0	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Catrin Resch	HAV 77	272,5	13.10.2017	Chemnitz

57,0 kg

Kniebeugen	Standard	105,0
Bankdrücken	Standard	60,0
Kreuzheben	Standard	105,0
Dreikampf	Standard	270,0

63,0 kg

Kniebeugen	Standard	112,5
Bankdrücken	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	67,5	28.02.2015	Essen
Kreuzheben	Woltjen Heidrun	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	146,0	21.09.2018	Greifswald
Dreikampf	Woltjen Heidrun	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	311,0	21.09.2018	Greifswald

72,0 kg

Kniebeugen	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	120,0	28.02.2015	Essen
Bankdrücken	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	85,0	28.02.2015	Essen
Kreuzheben	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	150,0	28.02.2015	Essen
Dreikampf	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	355,0	28.02.2015	Essen

84,0 kg

Kniebeugen	Standard	130,0
Bankdrücken	Standard	77,5
Kreuzheben	Standard	140,0
Dreikampf	Standard	345,0

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	132,5
Bankdrücken	Wunderlich Sylvia	KSC Puch e.V.	80,0	21.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Standard	150,0
Dreikampf	Standard	360,0

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse III

47,0 kg

Kniebeugen	Standard	57,5
Bankdrücken	Standard	45,0
Kreuzheben	Standard	65,0
Dreikampf	Standard	165,0

52,0 kg

Kniebeugen	Standard	65,0
Bankdrücken	Standard	50,0
Kreuzheben	Standard	72,5
Dreikampf	Standard	185,0

57,0 kg

Kniebeugen	Standard	72,5
Bankdrücken	Standard	52,5
Kreuzheben	Standard	80,0
Dreikampf	Standard	205,0

63,0 kg

Kniebeugen	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	90,0	21.09.2018	Greifswald
Bankdrücken	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	66,0	21.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	132,5	21.09.2018	Greifswald
Dreikampf	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	288,5	21.09.2018	Greifswald

72,0 kg

Kniebeugen	Standard	90,0
Bankdrücken	Standard	65,0
Kreuzheben	Standard	105,0
Dreikampf	Standard	260,0

84,0 kg

Kniebeugen	Standard	97,5
Bankdrücken	Standard	70,0
Kreuzheben	Standard	117,5
Dreikampf	Standard	280,0

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	105,0
Bankdrücken	Standard	72,5
Kreuzheben	Standard	125,0
Dreikampf	Standard	300,0

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse IV

47,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

52,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

57,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

63,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

72,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

84,0 kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

84,0+ kg

Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf