

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 01.01.2021

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Juniorinnen

43,0 kg					
Kniebeugen	Standard	80,0
Bankdrücken	Standard	40,0
Kreuzheben	Standard	80,0
Dreikampf	Standard	200,0
47,0 kg					
Kniebeugen	Standard	92,5
Bankdrücken	Standard	50,0
Kreuzheben	Standard	92,5
Dreikampf	Standard	235,0
52,0 kg					
Kniebeugen	Wendlandt Mareen	SV Motor Eberswalde	122,5	03.06.2014	Potchefstroom
Bankdrücken	Kannowsky Lea	1. AC Bayreuth	77,5	25.11.2018	Kaunas
Kreuzheben	Wendlandt Mareen	SV Motor Eberswalde	148,0	15.02.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Wendlandt Mareen	SV Motor Eberswalde	336,0	15.02.2014	Lauchhammer
57,0 kg					
Kniebeugen	Schulze Veronika	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	145,0	16.03.2019	Unterölsbach
Bankdrücken	Schulze Veronika	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	87,5	09.06.2019	Helsingborg
Kreuzheben	Schulze Veronika	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	167,5	09.06.2019	Helsingborg
Dreikampf	Schulze Veronika	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	400,0	09.06.2019	Helsingborg
63,0 kg					
Kniebeugen	Schulze Veronika	Schwerathletik Mannheim	160,0	02.12.2019	Kaunas
Bankdrücken	Augustiniok Sandra	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	90,5	16.03.2019	Unterölsbach
Kreuzheben	Goncalves da Silva Sonia	Kraftsport Colonia	185,0	30.03.2019	Niestetal
Dreikampf	Schulze Veronika	Schwerathletik Mannheim	425,0	02.12.2019	Kaunas
69,0 kg					
Kniebeugen	Standard	137,5
Bankdrücken	Standard	77,5
Kreuzheben	Standard	180,0
Dreikampf	Standard	395,0
72,0 kg					
Kniebeugen	Wirtz Melanie	VfK Hannover v. 1903 e.V.	150,5	16.03.2019	Unterölsbach
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	96,0	22.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Wirtz Melanie	VfK Hannover v. 1903 e.V.	191,0	16.03.2019	Unterölsbach
Dreikampf	Wirtz Melanie	VfK Hannover v. 1903 e.V.	426,5	16.03.2019	Unterölsbach
76,0 kg					
Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	82,5
Kreuzheben	Standard	185,0
Dreikampf	Standard	412,5
84,0 kg					
Kniebeugen	Standard	152,5
Bankdrücken	Standard	90,0
Kreuzheben	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	190,0	21.10.2018	Randersacker
Dreikampf	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	422,5	21.10.2018	Randersacker
84,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	160,0
Bankdrücken	Standard	97,5
Kreuzheben	Schreiner Lea	AC Goliath 20 Mengede	160,5	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Standard	420,0