

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 06.06.2018

Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der Juniorinnen

43,0 kg						
Kniebeugen	Standard	100,0	
Bankdrücken	Standard	50,0	
Kreuzheben	Standard	100,0	
Dreikampf	Standard	250,0	
47,0 kg						
Kniebeugen	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	125,0	25.10.2014	Lauchhammer	
Bankdrücken	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	95,0	25.10.2014	Lauchhammer	
Kreuzheben	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	135,5	25.10.2014	Lauchhammer	
Dreikampf	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	355,5	25.10.2014	Lauchhammer	
52,0 kg						
Kniebeugen	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	165,0	10.04.2014	St. Petersburg	
Bankdrücken	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	105,5	28.05.2016	Barth	
Kreuzheben	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	148,0	15.02.2014	Lauchhammer	
Dreikampf	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	402,5	01.09.2014	Oroshaza	
57,0 kg						
Kniebeugen	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	145,0	16.09.2011	Cuijk	
Bankdrücken	Helena Schlosser	VT Union Groß Ilsede	85,0	29.10.2011	Landshut	
Kreuzheben	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	150,0	26.10.2013	Lauchhammer	
Dreikampf	Standard	370,0	
63,0 kg						
Kniebeugen	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	31.08.2016	Szczyrk	
Bankdrücken	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	132,5	16.11.2016	Orlando	
Kreuzheben	Anne Jasmin Scholz	Powerlifting Lauchhammer	165,0	21.02.2016	Randersacker	
Dreikampf	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	505,0	16.11.2016	Orlando	
72,0 kg						
Kniebeugen	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	230,0	31.08.2017	Orlando	
Bankdrücken	Krüger Sonja, Stefanie	KSV Mainz 08	160,0	26.05.2018	Barth	
Kreuzheben	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	180,0	31.08.2017	Orlando	
Dreikampf	Krüger Sonja, Stefanie	KSV Mainz 08	562,5	26.05.2018	Barth	
84,0 kg						
Kniebeugen	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	200,0	08.05.2018	Pilsen	
Bankdrücken	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	110,0	08.05.2018	Pilsen	
Kreuzheben	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	192,5	08.05.2018	Pilsen	
Dreikampf	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	502,5	08.05.2018	Pilsen	
84,0+ kg						
Kniebeugen	Standard	200,0	
Bankdrücken	Standard	120,0	
Kreuzheben	Standard	200,0	
Dreikampf	Standard	520,0	