

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 31.12.2017

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen B-Jugend

43,0 kg					
Kniebeugen	Standard	55,0
Bankdrücken	Standard	32,5
Kreuzheben	Standard	55,0
Dreikampf	Standard	142,5
47,0 kg					
Kniebeugen	Standard	62,5
Bankdrücken	Standard	37,5
Kreuzheben	Pia Große	PL Lauchhammer	67,5	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	162,5
52,0 kg					
Kniebeugen	Standard	70,0
Bankdrücken	Standard	42,5
Kreuzheben	Celine Hein	KSV Weissensee	100,0	20.09.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Celine Hein	KSV Weissensee	202,5	20.09.2014	Lauchhammer
57,0 kg					
Kniebeugen	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	110,0	21.03.2015	Pilsen
Bankdrücken	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	67,5	21.03.2015	Pilsen
Kreuzheben	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	130,0	21.03.2015	Pilsen
Dreikampf	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	307,5	21.03.2015	Pilsen
63,0 kg					
Kniebeugen	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	123,0	24.10.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	75,5	24.10.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	135,0	08.06.2015	Salo
Dreikampf	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	332,5	08.06.2015	Salo
72,0 kg					
Kniebeugen	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	117,5	12.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	70,5	12.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	132,5	12.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	320,5	12.09.2015	Lauchhammer
84,0 kg					
Kniebeugen	Liesbeth Beckert	Powerlifting Lauchhammer	105,0	04.05.2013	Lauchhammer
Bankdrücken	Standard	67,5
Kreuzheben	Jessica Markus	Powerlifting Lauchhammer	110,0	17.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	277,5
84,0+ kg					
Kniebeugen	Steiner Jolien	Polzeisportverein Sonneberg	110,0	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Standard	70,0
Kreuzheben	Steiner Jolien	Polzeisportverein Sonneberg	130,0	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Steiner Jolien	Polzeisportverein Sonneberg	300,0	14.10.2017	Chemnitz

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen A-Jugend

43,0 kg

Kniebeugen	Standard	70,0
Bankdrücken	Standard	37,5
Kreuzheben	Standard	70,0
Dreikampf	Standard	175,0

47,0 kg

Kniebeugen	Standard	80,0
Bankdrücken	Standard	40,0
Kreuzheben	Standard	80,0
Dreikampf	Standard	200,0

52,0 kg

Kniebeugen	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee	95,0	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee	50,0	14.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee	130,0	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee	275,0	14.10.2017	Chemnitz

57,0 kg

Kniebeugen	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	110,0	21.03.2015	Pilsen
Bankdrücken	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	67,5	21.03.2015	Pilsen
Kreuzheben	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	130,0	21.03.2015	Pilsen
Dreikampf	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	307,5	21.03.2015	Pilsen

63,0 kg

Kniebeugen	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	135,0	21.06.2016	Killeen
Bankdrücken	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	82,5	21.06.2016	Killeen
Kreuzheben	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	145,0	21.06.2016	Killeen
Dreikampf	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	362,5	21.06.2016	Killeen

72,0 kg

Kniebeugen	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	145,0	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	88,0	14.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	163,0	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	396,0	14.10.2017	Chemnitz

84,0 kg

Kniebeugen	Standard	140,0
Bankdrücken	Standard	80,0
Kreuzheben	Anni Beckert	Powerlifting Lauchhammer	152,5	26.10.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	360,0

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	90,0
Kreuzheben	Standard	145,0
Dreikampf	Standard	380,0

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 31.12.2017

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen B-Jugend

53,0 kg					
Kniebeugen	Standard	115,0
Bankdrücken	Kevin Litwitz	SC Oberölsbach	73,0	27.10.2012	Barth
Kreuzheben	Kevin Litwitz	SC Oberölsbach	115,0	27.10.2012	Barth
Dreikampf	Standard	290,0
59,0 kg					
Kniebeugen	Daniel Kotzot	TSV 1892 Heiligenrode	125,0	25.10.2014	Lauchhammer
Bankdrücken	Hannes Haase	SV Motor Barth	90,0	05.05.2012	Lauchhammer
Kreuzheben	Daniel Kotzot	TSV 1892 Heiligenrode	160,0	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Daniel Kotzot	TSV 1892 Heiligenrode	362,5	25.10.2014	Lauchhammer
66,0 kg					
Kniebeugen	Hannes Haase	SV Motor Barth	150,0	04.05.2013	Lauchhammer
Bankdrücken	Hannes Haase	SV Motor Barth	110,0	04.05.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Krystian Kleszczewski	AC Rüdersdorf	172,5	27.10.2012	Barth
Dreikampf	Hannes Haase	SV Motor Barth	410,0	04.05.2013	Lauchhammer
74,0 kg					
Kniebeugen	Hannes Haase	SV Motor Barth	180,0	25.10.2014	Lauchhammer
Bankdrücken	Hannes Haase	SV Motor Barth	130,0	25.10.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Hannes Haase	SV Motor Barth	205,0	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Hannes Haase	SV Motor Barth	515,0	25.10.2014	Lauchhammer
83,0 kg					
Kniebeugen	Brösamle Felix	TSV Katzwang 05	172,5	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Franz Graaf	AC Amberg	125,0	27.01.2012	Barth
Kreuzheben	Brösamle Felix	TSV Katzwang 05	210,0	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Franz Graaf	AC Amberg	500,0	27.01.2012	Barth
93,0 kg					
Kniebeugen	Rausch Sven	1. Schleswiger Sportverein von 1906	180,5	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Alexander Voigt	ACO Schrobenuhausen	120,0	11.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Rausch Sven	1. Schleswiger Sportverein von 1906	240,0	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Rausch Sven	1. Schleswiger Sportverein von 1906	530,5	14.10.2017	Chemnitz
105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	175,0
Bankdrücken	Standard	120,0
Kreuzheben	Kruse Till	SV Quitt Ankum 1919	178,0	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Standard	470,0
120,0 kg					
Kniebeugen	Hannes Lange	SV Motor Barth	202,5	25.10.2013	Lauchhammer
Bankdrücken	Hannes Lange	SV Motor Barth	130,0	25.10.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Taschner Moritz	AC Bavaria Forchheim 1908	206,5	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Hannes Lange	SV Motor Barth	537,5	25.10.2013	Lauchhammer
120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	195,0
Bankdrücken	Standard	130,0
Kreuzheben	Standard	195,0
Dreikampf	Standard	520,0

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen A-Jugend

53,0 kg

Kniebeugen	Lukas Siegmund	SAV Erfurt	120,5	16.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Lukas Siegmund	SAV Erfurt	85,0	16.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Lukas Siegmund	SAV Erfurt	125,5	16.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Lukas Siegmund	SAV Erfurt	331,0	16.09.2016	Lauchhammer

59,0 kg

Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Yosef Aziz	AC Heros Berlin	100,0	16.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Yosef Aziz	AC Heros Berlin	170,0	16.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Yosef Aziz	AC Heros Berlin	400,0	16.09.2016	Lauchhammer

66,0 kg

Kniebeugen	Dilek Nurallah	VT Union Groß Ilsede	170,0	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Hannes Haase	SV Motor Barth	110,0	04.05.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Dilek Nurallah	VT Union Groß Ilsede	190,0	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Dilek Nurallah	VT Union Groß Ilsede	452,5	14.10.2017	Chemnitz

74,0 kg

Kniebeugen	Viktor Beilmann	TC Hameln	205,0	08.06.2015	Salo
Bankdrücken	Viktor Beilmann	TC Hameln	135,0	08.06.2015	Salo
Kreuzheben	Viktor Beilmann	TC Hameln	253,0	21.03.2015	Pilsen
Dreikampf	Viktor Beilmann	TC Hameln	580,0	08.06.2015	Salo

83,0 kg

Kniebeugen	Viktor Beilmann	TC Hameln	211,0	12.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Adrian Montag	SAV Erfurt	137,5	20.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Viktor Beilmann	TC Hameln	255,0	12.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Viktor Beilmann	TC Hameln	591,0	12.09.2015	Lauchhammer

93,0 kg

Kniebeugen	Max Schauf	Gothaer Bierfassheberverein	215,0	19.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Montag Adrian	Schwerathletik Verein Erfurt	152,5	14.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Schütze Lorenzo	KBV Bautzen	242,5	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Montag Adrian	Schwerathletik Verein Erfurt	562,5	14.10.2017	Chemnitz

105,0 kg

Kniebeugen	Standard	220,0
Bankdrücken	Standard	137,5
Kreuzheben	Galenko Nikita	USV Jena	226,0	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Standard	570,0

120,0 kg

Kniebeugen	Standard	230,0
Bankdrücken	Hannes Lange	SV Motor Barth	160,0	12.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Ahmet Apari	1. AC Bayreuth v. 1954	253,5	16.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Hannes Lange	SV Motor Barth	620,0	12.09.2015	Lauchhammer

120,0+ kg

Kniebeugen	Standard	232,5
Bankdrücken	Standard	150,0
Kreuzheben	Schönfeld Dominic	/ 1919 Grimma Abt. Kraftspo	223,0	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Standard	605,0