

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 01.01.2021

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Jugend

43,0 kg					
Kniebeugen	Standard	70,0
Bankdrücken	Standard	37,5
Kreuzheben	Standard	70,0
Dreikampf	Standard	175,0

47,0 kg					
Kniebeugen	Standard	80,0
Bankdrücken	Standard	40,0
Kreuzheben	Standard	80,0
Dreikampf	Standard	200,0

52,0 kg					
Kniebeugen	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee e.V.	107,5	24.11.2018	Kaunas
Bankdrücken	Kluczniok Angelina	VfK Hannover v. 1903 e.V.	65,0	21.10.2018	Randersacker
Kreuzheben	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee e.V.	132,5	24.11.2018	Kaunas
Dreikampf	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee e.V.	295,0	24.11.2018	Kaunas

57,0 kg					
Kniebeugen	Finnern Emily	HAV 77 e.V.	132,0	21.10.2018	Randersacker
Bankdrücken	Finnern Emily	HAV 77 e.V.	70,0	21.10.2018	Randersacker
Kreuzheben	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	130,0	21.03.2015	Pilsen
Dreikampf	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	307,5	21.03.2015	Pilsen

63,0 kg					
Kniebeugen	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	135,0	21.06.2016	Killeen
Bankdrücken	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	82,5	21.06.2016	Killeen
Kreuzheben	Gola Susann-Marie	AC Goliath 20 e.V. Mengede	150,0	16.03.2019	Unterölsbach
Dreikampf	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	362,5	21.06.2016	Killeen

69,0 kg					
Kniebeugen	Standard	125,0
Bankdrücken	Standard	70,0
Kreuzheben	Standard	145,0
Dreikampf	Standard	340,0

72,0 kg					
Kniebeugen	Augustiniok Sandra	Turngemeinde Landshut 1861	145,0	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Augustiniok Sandra	Turngemeinde Landshut 1861	88,0	14.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Augustiniok Sandra	Turngemeinde Landshut 1861	163,0	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Augustiniok Sandra	Turngemeinde Landshut 1861	396,0	14.10.2017	Chemnitz

76,0 kg					
Kniebeugen	Standard	132,5
Bankdrücken	Standard	75,0
Kreuzheben	Standard	150,0
Dreikampf	Standard	355,0

84,0 kg					
Kniebeugen	Standard	140,0
Bankdrücken	Standard	80,0
Kreuzheben	Beckert Anni	Powerlifting Lauchhammer	152,5	26.10.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	360,0

84,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	90,0
Kreuzheben	Standard	145,0
Dreikampf	Standard	380,0