

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 24.03.2019

### Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Jugend

43,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	70,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	37,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	70,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	175,0	.....	.....

47,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	80,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	40,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	80,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	200,0	.....	.....

52,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee e.V.	107,5	24.11.2018	Kaunas
<b>Bankdrücken</b>	Kluczniok Angelina	VfK Hannover v. 1903 e.V.	65,0	21.10.2018	Randersacker
<b>Kreuzheben</b>	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee e.V.	132,5	24.11.2018	Kaunas
<b>Dreikampf</b>	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee e.V.	295,0	24.11.2018	Kaunas

57,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Finnern Emily	HAV 77 e.V.	132,0	21.10.2018	Randersacker
<b>Bankdrücken</b>	Finnern Emily	HAV 77 e.V.	70,0	21.10.2018	Randersacker
<b>Kreuzheben</b>	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	130,0	21.03.2015	Pilsen
<b>Dreikampf</b>	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	307,5	21.03.2015	Pilsen

63,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	135,0	21.06.2016	Killeen
<b>Bankdrücken</b>	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	82,5	21.06.2016	Killeen
<b>Kreuzheben</b>	Gola Susann-Marie	AC Goliath 20 e.V. Mengede	150,0	16.03.2019	Unterölsbach
<b>Dreikampf</b>	Krüger Sonja, Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	362,5	21.06.2016	Killeen

72,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Augustiniok Sandra	Turngemeinde Landshut 1861	145,0	14.10.2017	Chemnitz
<b>Bankdrücken</b>	Augustiniok Sandra	Turngemeinde Landshut 1861	88,0	14.10.2017	Chemnitz
<b>Kreuzheben</b>	Augustiniok Sandra	Turngemeinde Landshut 1861	163,0	14.10.2017	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Augustiniok Sandra	Turngemeinde Landshut 1861	396,0	14.10.2017	Chemnitz

84,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	140,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	80,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Beckert Anni	Powerlifting Lauchhammer	152,5	26.10.2013	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	360,0	.....	.....

84,0+ kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	145,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	90,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	145,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	380,0	.....	.....