

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 31.12.2017

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen B-Jugend

43,0 kg

Kniebeugen	Standard	55,0
Bankdrücken	Standard	32,5
Kreuzheben	Standard	55,0
Dreikampf	Standard	142,5

47,0 kg

Kniebeugen	Standard	62,5
Bankdrücken	Standard	37,5
Kreuzheben	Pia Große	PL Lauchhammer	67,5	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	162,5

52,0 kg

Kniebeugen	Standard	70,0
Bankdrücken	Standard	42,5
Kreuzheben	Celine Hein	KSV Weissensee	100,0	20.09.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Celine Hein	KSV Weissensee	202,5	20.09.2014	Lauchhammer

57,0 kg

Kniebeugen	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	110,0	21.03.2015	Pilsen
Bankdrücken	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	67,5	21.03.2015	Pilsen
Kreuzheben	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	130,0	21.03.2015	Pilsen
Dreikampf	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	307,5	21.03.2015	Pilsen

63,0 kg

Kniebeugen	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	123,0	24.10.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	75,5	24.10.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	135,0	08.06.2015	Salo
Dreikampf	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	332,5	08.06.2015	Salo

72,0 kg

Kniebeugen	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	117,5	12.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	70,5	12.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	132,5	12.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	320,5	12.09.2015	Lauchhammer

84,0 kg

Kniebeugen	Liesbeth Beckert	Powerlifting Lauchhammer	105,0	04.05.2013	Lauchhammer
Bankdrücken	Standard	67,5
Kreuzheben	Jessica Markus	Powerlifting Lauchhammer	110,0	17.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	277,5

84,0+ kg

Kniebeugen	Steiner Jolien	Polzeisportverein Sonneberg	110,0	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Standard	70,0
Kreuzheben	Steiner Jolien	Polzeisportverein Sonneberg	130,0	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Steiner Jolien	Polzeisportverein Sonneberg	300,0	14.10.2017	Chemnitz

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen A-Jugend

43,0 kg

Kniebeugen	Standard	70,0
Bankdrücken	Standard	37,5
Kreuzheben	Standard	70,0
Dreikampf	Standard	175,0

47,0 kg

Kniebeugen	Standard	80,0
Bankdrücken	Standard	40,0
Kreuzheben	Standard	80,0
Dreikampf	Standard	200,0

52,0 kg

Kniebeugen	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee	95,0	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee	50,0	14.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee	130,0	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Hein Celine	Kraftsportverein Weissensee	275,0	14.10.2017	Chemnitz

57,0 kg

Kniebeugen	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	110,0	21.03.2015	Pilsen
Bankdrücken	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	67,5	21.03.2015	Pilsen
Kreuzheben	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	130,0	21.03.2015	Pilsen
Dreikampf	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	307,5	21.03.2015	Pilsen

63,0 kg

Kniebeugen	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	135,0	21.06.2016	Killeen
Bankdrücken	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	82,5	21.06.2016	Killeen
Kreuzheben	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	145,0	21.06.2016	Killeen
Dreikampf	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	362,5	21.06.2016	Killeen

72,0 kg

Kniebeugen	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	145,0	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	88,0	14.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	163,0	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	396,0	14.10.2017	Chemnitz

84,0 kg

Kniebeugen	Standard	140,0
Bankdrücken	Standard	80,0
Kreuzheben	Anni Beckert	Powerlifting Lauchhammer	152,5	26.10.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	360,0

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	145,0
Bankdrücken	Standard	90,0
Kreuzheben	Standard	145,0
Dreikampf	Standard	380,0