

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

**Stand:** 31.12.2017

### Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der weiblichen B-Jugend

43,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	55,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	32,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	55,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	142,5	.....	.....
47,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	62,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	37,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Pia Große	PL Lauchhammer	67,5	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	162,5	.....	.....
52,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	70,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	42,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Celine Hein	KSV Weissensee	100,0	20.09.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Celine Hein	KSV Weissensee	202,5	20.09.2014	Lauchhammer
57,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Celine Hein	KSV Weißensee	90,0	22.10.2016	Sömmerda
<b>Bankdrücken</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	55,0	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	117,5	25.10.2014	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	257,5	25.10.2014	Lauchhammer
63,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	123,0	24.10.2015	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	75,5	24.10.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	135,0	08.06.2015	Salo
<b>Dreikampf</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	332,5	08.06.2015	Salo
72,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	117,5	12.09.2015	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	70,5	12.09.2015	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	132,5	12.09.2015	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	320,5	12.09.2015	Lauchhammer
84,0 kg					
<b>Kniebeugen</b>	Standard	KSV Weißensee	90,0	22.10.2016	Sömmerda
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	67,5	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Amely, Mendyka	Powerlifting Lauchhammer	120,0	22.10.2016	Sömmerda
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	277,5	.....	.....
84,0+ kg					
<b>Kniebeugen</b>	Samantha Fäßler	Powerlifting Lauchhammer	110,0	11.02.2017	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	70,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Samantha Fäßler	Powerlifting Lauchhammer	125,0	11.02.2017	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	290,0	.....	.....

## Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der weiblichen A-Jugend

### 43,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	85,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	45,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	85,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	215,0	.....	.....

### 47,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	100,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	50,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	100,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	250,0	.....	.....

### 52,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	120,0	29.10.2011	Landshut
<b>Bankdrücken</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	84,0	29.10.2011	Landshut
<b>Kreuzheben</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	120,0	29.10.2011	Landshut
<b>Dreikampf</b>	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	324,0	29.10.2011	Landshut

### 57,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Viktoria Beilmann	TSV 1892 Heiligenrode	135,5	11.02.2017	Lauchhammer
<b>Bankdrücken</b>	Viktoria Beilmann	TSV 1892 Heiligenrode	75,0	08.05.2017	Malaga
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	130,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Viktoria Beilmann	TSV 1892 Heiligenrode	335,0	08.05.2017	Malaga

### 63,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	31.08.2016	Szczyrk
<b>Bankdrücken</b>	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	132,5	16.11.2016	Orlando
<b>Kreuzheben</b>	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	165,0	16.11.2016	Orlando
<b>Dreikampf</b>	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	505,0	16.11.2016	Orlando

### 72,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	230,0	31.08.2017	Orlando
<b>Bankdrücken</b>	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	147,0	31.08.2017	Orlando
<b>Kreuzheben</b>	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	180,0	31.08.2017	Orlando
<b>Dreikampf</b>	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	557,0	31.08.2017	Orlando

### 84,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	175,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	100,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	175,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	450,0	.....	.....

### 84,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	180,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	110,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	180,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	470,0	.....	.....