

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 31.12.2017

Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf EQ der weiblichen B-Jugend

43,0 kg					
Kniebeugen	Standard	55,0
Bankdrücken	Standard	32,5
Kreuzheben	Standard	55,0
Dreikampf	Standard	142,5

47,0 kg					
Kniebeugen	Standard	62,5
Bankdrücken	Standard	37,5
Kreuzheben	Pia Große	PL Lauchhammer	67,5	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	162,5

52,0 kg					
Kniebeugen	Standard	70,0
Bankdrücken	Standard	42,5
Kreuzheben	Celine Hein	KSV Weissensee	100,0	20.09.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Celine Hein	KSV Weissensee	202,5	20.09.2014	Lauchhammer

57,0 kg					
Kniebeugen	Celine Hein	KSV Weißensee	90,0	22.10.2016	Sömmerda
Bankdrücken	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	55,0	25.10.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	117,5	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	257,5	25.10.2014	Lauchhammer

63,0 kg					
Kniebeugen	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	123,0	24.10.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	75,5	24.10.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	135,0	08.06.2015	Salo
Dreikampf	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	332,5	08.06.2015	Salo

72,0 kg					
Kniebeugen	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	117,5	12.09.2015	Lauchhammer
Bankdrücken	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	70,5	12.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	132,5	12.09.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Sonja, Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	320,5	12.09.2015	Lauchhammer

84,0 kg					
Kniebeugen	Standard	KSV Weißensee	90,0	22.10.2016	Sömmerda
Bankdrücken	Standard	67,5
Kreuzheben	Amely, Mendyka	Powerlifting Lauchhammer	120,0	22.10.2016	Sömmerda
Dreikampf	Standard	277,5

84,0+ kg					
Kniebeugen	Samantha Fäßler	Powerlifting Lauchhammer	110,0	11.02.2017	Lauchhammer
Bankdrücken	Standard	70,0
Kreuzheben	Samantha Fäßler	Powerlifting Lauchhammer	125,0	11.02.2017	Lauchhammer
Dreikampf	Standard	290,0

Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf EQ der weiblichen A-Jugend

43,0 kg

Kniebeugen	Standard	85,0
Bankdrücken	Standard	45,0
Kreuzheben	Standard	85,0
Dreikampf	Standard	215,0

47,0 kg

Kniebeugen	Standard	100,0
Bankdrücken	Standard	50,0
Kreuzheben	Standard	100,0
Dreikampf	Standard	250,0

52,0 kg

Kniebeugen	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	120,0	29.10.2011	Landshut
Bankdrücken	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	84,0	29.10.2011	Landshut
Kreuzheben	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	120,0	29.10.2011	Landshut
Dreikampf	Anja Schreiner	SC Oberölsbach	324,0	29.10.2011	Landshut

57,0 kg

Kniebeugen	Viktoria Beilmann	TSV 1892 Heiligenrode	135,5	11.02.2017	Lauchhammer
Bankdrücken	Viktoria Beilmann	TSV 1892 Heiligenrode	75,0	08.05.2017	Malaga
Kreuzheben	Standard	130,0
Dreikampf	Viktoria Beilmann	TSV 1892 Heiligenrode	335,0	08.05.2017	Malaga

63,0 kg

Kniebeugen	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	31.08.2016	Szczyrk
Bankdrücken	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	132,5	16.11.2016	Orlando
Kreuzheben	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	165,0	16.11.2016	Orlando
Dreikampf	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	505,0	16.11.2016	Orlando

72,0 kg

Kniebeugen	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	230,0	31.08.2017	Orlando
Bankdrücken	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	147,0	31.08.2017	Orlando
Kreuzheben	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	180,0	31.08.2017	Orlando
Dreikampf	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	557,0	31.08.2017	Orlando

84,0 kg

Kniebeugen	Standard	175,0
Bankdrücken	Standard	100,0
Kreuzheben	Standard	175,0
Dreikampf	Standard	450,0

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	180,0
Bankdrücken	Standard	110,0
Kreuzheben	Standard	180,0
Dreikampf	Standard	470,0

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 31.12.2017

Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen B-Jugend

53,0 kg					
Kniebeugen	Standard	*115,0
Bankdrücken	Kevin Litwitz	SC Oberölsbach	73,0	27.10.2012	Barth
Kreuzheben	Kevin Litwitz	SC Oberölsbach	115,0	27.10.2012	Barth
Dreikampf	Standard	*290,0
59,0 kg					
Kniebeugen	Daniel Kotzot	TSV 1892 Heiligenrode	125,0	25.10.2014	Lauchhammer
Bankdrücken	Hannes Haase	SV Motor Barth	90,0	05.05.2012	Lauchhammer
Kreuzheben	Daniel Kotzot	TSV 1892 Heiligenrode	160,0	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Daniel Kotzot	TSV 1892 Heiligenrode	362,5	25.10.2014	Lauchhammer
66,0 kg					
Kniebeugen	Nurallah, Dilek	VT Union Groß Ilsede	150,5	22.10.2016	Sömmerda
Bankdrücken	Hannes Haase	SV Motor Barth	110,0	04.05.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Nurallah, Dilek	VT Union Groß Ilsede	180,0	22.10.2016	Sömmerda
Dreikampf	Hannes Haase	SV Motor Barth	410,0	04.05.2013	Lauchhammer
74,0 kg					
Kniebeugen	Hannes Haase	SV Motor Barth	180,0	25.10.2014	Lauchhammer
Bankdrücken	Hannes Haase	SV Motor Barth	130,0	25.10.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Hannes Haase	SV Motor Barth	205,0	25.10.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Hannes Haase	SV Motor Barth	515,0	25.10.2014	Lauchhammer
83,0 kg					
Kniebeugen	Franz Graaf	AC Amberg	170,0	27.01.2012	Barth
Bankdrücken	Max Stark	SC Oberölsbach	127,5	22.10.2016	Sömmerda
Kreuzheben	Max Stark	SC Oberölsbach	225,0	22.10.2016	Sömmerda
Dreikampf	Max Stark	SC Oberölsbach	512,5	22.10.2016	Sömmerda
93,0 kg					
Kniebeugen	Martin Scholz	PL Lauchhammer	180,0	25.10.2013	Lauchhammer
Bankdrücken	Standard	115,0
Kreuzheben	Martin Scholz	PL Lauchhammer	190,0	25.10.2013	Lauchhammer
Dreikampf	Martin Scholz	PL Lauchhammer	477,5	25.10.2013	Lauchhammer
105,0 kg					
Kniebeugen	Standard	*175,0
Bankdrücken	Standard	*120,0
Kreuzheben	Hannes Lange	SV Motor Barth	175,5	27.01.2012	Barth
Dreikampf	Standard	*470,0
120,0 kg					
Kniebeugen	Hannes Lange	SV Motor Barth	202,5	25.10.2013	Lauchhammer
Bankdrücken	Hannes Lange	SV Motor Barth	130,0	25.10.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Martin Michelis	STC Bavaria 20 Landshut	206,0	27.10.2012	Barth
Dreikampf	Hannes Lange	SV Motor Barth	537,5	25.10.2013	Lauchhammer
120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	*195,0
Bankdrücken	Standard	*130,0
Kreuzheben	Standard	*195,0
Dreikampf	Standard	*520,0

Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der männlichen A-Jugend

53,0 kg					
Kniebeugen	Standard	150
Bankdrücken	Lucas Siegmund	Schwerathletik Verein Erfurt	95,0	22.10.2016	Sömmerda
Kreuzheben	Standard	155
Dreikampf	Standard	400
59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	180
Bankdrücken	Standard	110
Kreuzheben	Standard	185
Dreikampf	Standard	475
66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	210,0
Bankdrücken	Patrick Hartung	AC Rüdersdorf e.V.	130,0	27.10.2012	Barth
Kreuzheben	Standard	s210
Dreikampf	Standard	s545
74,0 kg					
Kniebeugen	Viktor Beilmann	TC Hameln	262,5	02.09.2015	Prag
Bankdrücken	Eren Kayadan	KSV 1959 Langen	173,0	25.10.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Viktor Beilmann	TC Hameln	255,0	02.09.2015	Prag
Dreikampf	Viktor Beilmann	TC Hameln	670,0	02.09.2015	Prag
83,0 kg					
Kniebeugen	Hannes Haase	SV Motor Barth	285,0	31.08.2016	Szczyrk
Bankdrücken	Julian Schnurr	SV Fellbach	190,0	30.08.2012	Szczyrk
Kreuzheben	Viktor Beilmann	TC Hameln	265,0	24.10.2015	Lauchhammer
Dreikampf	Viktor Beilmann	TC Hameln	712,5	24.10.2015	Lauchhammer
93,0 kg					
Kniebeugen	Franz Graaf	AC Amberg	265,0	05.09.2014	Oroshaza
Bankdrücken	Franz Graaf	AC Amberg	192,5	05.09.2014	Oroshaza
Kreuzheben	Standard	255,0
Dreikampf	Franz Graaf	AC Amberg	700,0	05.09.2014	Oroshaza
105,0 kg					
Kniebeugen	Kevin Jäger	Powerlifting Duisburg	280,0	31.08.2013	Killeen
Bankdrücken	Kevin Jäger	Powerlifting Duisburg	250,0	31.08.2013	Killeen
Kreuzheben	Standard	262,5
Dreikampf	Kevin Jäger	Powerlifting Duisburg	785,0	31.08.2013	Killeen
120,0 kg					
Kniebeugen	Kevin Jäger	Powerlifting Duisburg	300,0	26.10.2013	Lauchhammer
Bankdrücken	Kevin Jäger	Powerlifting Duisburg	285,0	26.10.2013	Lauchhammer
Kreuzheben	Standard	270,0
Dreikampf	Kevin Jäger	Powerlifting Duisburg	850,0	26.10.2013	Lauchhammer
120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	s290
Bankdrücken	Standard	s185
Kreuzheben	Standard	s277,5
Dreikampf	Standard	s752,5