

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 02.12.2018

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg					
Kniebeugen	Standard	185,0
Bankdrücken	Standard	120,0
Kreuzheben	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	215,0	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Aziz Yosef	AC Heros Berlin	495,0	13.10.2017	Chemnitz

66,0 kg					
Kniebeugen	Standard	205,0
Bankdrücken	Standard	137,5
Kreuzheben	Rieger Patrick	ESV München-Neuaubing	232,5	20.10.2018	Randersacker
Dreikampf	Sebastian Preine	Todtglüsinger Sportverein von 1930	537,5	14.03.2017	Thisted

74,0 kg					
Kniebeugen	Alexander Khouani	KSV Renchtal	220,0	18.09.2016	Lauchhammer
Bankdrücken	Schiffner Patrick	KSC Amberg II	155,5	14.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Köberle Markus	VfB Friedrichshafen	267,5	14.09.2017	Hamm
Dreikampf	Köberle Markus	VfB Friedrichshafen	630,0	14.09.2017	Hamm

83,0 kg					
Kniebeugen	Suckow Pascal	Kraftdreikampf Flensburg	250,5	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Hoikas Angelos	ESV München-Neuaubing	180,5	22.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Gerritzen Fabian	Todtglüsinger Sportverein von 1930	310,0	18.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Gerritzen Fabian	Todtglüsinger Sportverein von 1930	690,0	18.09.2016	Lauchhammer

93,0 kg					
Kniebeugen	Francesco Virzi	KSV Renchtal	277,5	13.06.2015	Salo
Bankdrücken	Konrad Burghardt	AC 1888 Marburg	207,5	18.09.2016	Lauchhammer
Kreuzheben	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	351,0	22.09.2018	Greifswald
Dreikampf	Stendebach Sascha	KSV Mainz 08	813,5	22.09.2018	Greifswald

105,0 kg					
Kniebeugen	Francesco Virzi	KSV Renchtal	285,0	11.03.2016	Tartu
Bankdrücken	Bast Jan	SV Motor Barth e.V.	225,0	23.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Paul-Johannes Heddrich	K&F Eilenburg	335,0	18.09.2016	Lauchhammer
Dreikampf	Burghardt Konrad	AC Siegfried Darmstadt e.V.	790,0	23.09.2018	Greifswald

120,0 kg					
Kniebeugen	Reiz Andreas	SV Motor Barth	310,0	02.12.2018	Kaunas
Bankdrücken	Reinbold Roman	TSV Katzwang 05	210,5	21.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Heddrich Paul-Johannes	Kraft & Fitness Eilenburg	355,0	02.12.2018	Kaunas
Dreikampf	Reiz Andreas	Greifenpower e.V.	837,5	02.12.2018	Kaunas

120,0+ kg					
Kniebeugen	Standard	325,0
Bankdrücken	Kevin Koch	KSV Team Harz	255,0	12.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Kondraschow Jewgenij	KSC Puch e.V.	340,5	23.09.2018	Greifswald
Dreikampf	Kevin Koch	KSV Team Harz	855,0	12.09.2015	Lauchhammer