

# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

**Stand:** 01.01.2021

## Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

### 47,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	105,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	70,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	141,0	30.03.2019	Niestetal
<b>Dreikampf</b>	Beil Barbara	Schwerathletik Gießen e.V.	281,0	30.03.2019	Niestetal

### 52,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Schmeelke Mareen	VfK Hannover v. 1903 e.V.	138,0	30.03.2019	Niestetal
<b>Bankdrücken</b>	Schmeelke Mareen	VfK Hannover v. 1903 e.V.	78,0	30.03.2019	Niestetal
<b>Kreuzheben</b>	Schmeelke Mareen	VfK Hannover v. 1903 e.V.	157,5	30.03.2019	Niestetal
<b>Dreikampf</b>	Schmeelke Mareen	VfK Hannover v. 1903 e.V.	373,5	30.03.2019	Niestetal

### 57,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Schulze Veronika	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	145,0	16.03.2019	Unterölsbach
<b>Bankdrücken</b>	Schulze Veronika	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	87,5	09.06.2019	Helsingborg
<b>Kreuzheben</b>	Schulze Veronika	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	167,5	09.06.2019	Helsingborg
<b>Dreikampf</b>	Schulze Veronika	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	400,0	09.06.2019	Helsingborg

### 63,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Thomsen Dr. Tamara	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	162,5	22.06.2017	Minsk
<b>Bankdrücken</b>	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	20.09.2014	Lauchhammer
<b>Kreuzheben</b>	Goncalves da Silva Sonia	Kraftsport Colonia	185,0	30.03.2019	Niestetal
<b>Dreikampf</b>	Tamara Dr. Thomsen	FSV von 1861 Sarstedt	432,5	22.06.2017	Minsk

### 69,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	157,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	90,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	190,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	435,0	.....	.....

### 72,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Thomsen Dr. Tamara	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	166,5	30.03.2019	Niestetal
<b>Bankdrücken</b>	Hoppe Frederike	Kraftsport Colonia	103,0	30.03.2019	Niestetal
<b>Kreuzheben</b>	Schreiner Lea	AC Goliath 20 e.V. Mengede	210,0	30.03.2019	Niestetal
<b>Dreikampf</b>	Schreiner Lea	AC Goliath 20 e.V. Mengede	450,0	30.03.2019	Niestetal

### 76,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	162,5	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	95,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	195,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	450,0	.....	.....

### 84,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Szarvas Sylvia	USV TU Dresden	177,5	07.12.2019	Kaunas
<b>Bankdrücken</b>	Szarvas Sylvia	USV TU Dresden	130,0	13.10.2017	Chemnitz
<b>Kreuzheben</b>	Szarvas Sylvia	USV TU Dresden	200,0	07.12.2019	Kaunas
<b>Dreikampf</b>	Szarvas Sylvia	USV TU Dresden	507,5	07.12.2019	Kaunas

### 84,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	175,0	14.06.2019	Helsingborg
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	105,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	192,5	30.03.2019	Niestetal
<b>Dreikampf</b>	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	467,5	14.06.2019	Helsingborg