

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 01.01.2021

Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven mit Equipment

47,0 kg

Kniebeugen	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	165,0	01.03.2020	Würzburg
Bankdrücken	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	105,0	01.03.2020	Würzburg
Kreuzheben	Geitner Ana	USV TU Dresden	150,0	11.02.2017	Lauchhammer
Dreikampf	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	407,5	01.03.2020	Würzburg

52,0 kg

Kniebeugen	Wendlandt Mareen	SV Motor Eberswalde	165,0	10.04.2014	St. Petersburg
Bankdrücken	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	105,5	28.05.2016	Barth
Kreuzheben	Standard	150,0
Dreikampf	Wendlandt Mareen	SV Motor Eberswalde	402,5	01.09.2014	Oroshaza

57,0 kg

Kniebeugen	Sommer von Bachhau Gunda Fiona	FC Rhein-Main Rüsselsheim	185,0	06.05.2015	Chemnitz
Bankdrücken	Sommer von Bachhau Gunda Fiona	FC Rhein-Main Rüsselsheim	145,0	06.05.2015	Chemnitz
Kreuzheben	Sommer von Bachhau Gunda Fiona	FC Rhein-Main Rüsselsheim	190,0	06.05.2015	Chemnitz
Dreikampf	Sommer von Bachhau Gunda Fiona	FC Rhein-Main Rüsselsheim	520,0	06.05.2015	Chemnitz

63,0 kg

Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	31.08.2016	Szczyrk
Bankdrücken	Sommer von Bachhau Gunda Fiona	FC Rhein-Main Rüsselsheim	172,0	16.11.2016	Orlando
Kreuzheben	Steger Nicole	BSC Rapid Chemnitz	195,0	09.11.2011	Pilsen
Dreikampf	Sommer von Bachhau Gunda Fiona	FC Rhein-Main Rüsselsheim	569,5	16.11.2016	Orlando

69,0 kg

Kniebeugen	Standard	210,0
Bankdrücken	Standard	125,0
Kreuzheben	Standard	195,0
Dreikampf	Standard	530,0

72,0 kg

Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	245,0	10.03.2019	Mainz
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	160,0	26.05.2018	Barth
Kreuzheben	Silberzahn Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	210,0	21.11.2019	Dubai
Dreikampf	Silberzahn Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	590,0	21.11.2019	Dubai

76,0 kg

Kniebeugen	Standard	225,0
Bankdrücken	Standard	135,0
Kreuzheben	Standard	207,5
Dreikampf	Standard	542,5

84,0 kg

Kniebeugen	Von Gleichen Valerie	Powerlifting Würzburg e.V.	227,5	22.11.2019	Dubai
Bankdrücken	Standard	125,0
Kreuzheben	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	210,0	07.09.2018	Potchefstroom
Dreikampf	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	547,5	30.08.2019	Regina

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	215,0
Bankdrücken	Standard	130,0
Kreuzheben	Standard	215,0
Dreikampf	Standard	560,0