

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

**Stand:** 09.11.2018

### Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

#### 47,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	150,0	05.11.2018	Halmstad
<b>Bankdrücken</b>	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	98,0	27.05.2017	Randersacker
<b>Kreuzheben</b>	Ana Geitner	USV TU Dresden	150,0	11.02.2017	Lauchhammer
<b>Dreikampf</b>	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	380,0	05.11.2018	Halmstad

#### 52,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	165,0	10.04.2014	St. Petersburg
<b>Bankdrücken</b>	Schreiner Anja	SC Oberölsbach	105,5	28.05.2016	Barth
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	150,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Mareen Wendlandt	SV Motor Eberswalde	402,5	01.09.2014	Oroshaza

#### 57,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	185,0	06.05.2015	Chemnitz
<b>Bankdrücken</b>	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	145,0	06.05.2015	Chemnitz
<b>Kreuzheben</b>	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	190,0	06.05.2015	Chemnitz
<b>Dreikampf</b>	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	520,0	06.05.2015	Chemnitz

#### 63,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Sonja Stefanie Krüger	FC Rhein-Main Rüsselsheim	215,0	31.08.2016	Szczyrk
<b>Bankdrücken</b>	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	172,0	16.11.2016	Orlando
<b>Kreuzheben</b>	Nicole Steger	BSC Rapid Chemnitz	195,0	09.11.2011	Pilsen
<b>Dreikampf</b>	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	569,5	16.11.2016	Orlando

#### 72,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	230,0	31.08.2017	Orlando
<b>Bankdrücken</b>	Krüger Sonja, Stefanie	KSV Mainz 08	160,0	26.05.2018	Barth
<b>Kreuzheben</b>	Nicole Steger	BSC Rapid Chemnitz	207,5	01.11.2012	Aguadilla
<b>Dreikampf</b>	Silberzahn Cathrin Monika	Powerlifting Würzburg e.V.	575,0	08.11.2018	Halmstad

#### 84,0 kg

<b>Kniebeugen</b>	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	215,0	07.09.2018	Potchefstroom
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	125,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	210,0	07.09.2018	Potchefstroom
<b>Dreikampf</b>	Hübenthal Johanna	ESV München-Neuaubing	540,0	07.09.2018	Potchefstroom

#### 84,0+ kg

<b>Kniebeugen</b>	Standard	.....	215,0	.....	.....
<b>Bankdrücken</b>	Standard	.....	130,0	.....	.....
<b>Kreuzheben</b>	Standard	.....	215,0	.....	.....
<b>Dreikampf</b>	Standard	.....	560,0	.....	.....