

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 02.10.2018

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

47,0 kg

Kniebeugen	Standard	105,0
Bankdrücken	Standard	70,0
Kreuzheben	Ana Geitner	USV TU Dresden	140,5	13.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Standard	280,0

52,0 kg

Kniebeugen	Rudkovskaya Viktoria	AC Heros Berlin	137,5	13.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Schmeelke Mareen	VfK Hannover v. 1903 e.V.	76,0	22.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Schmeelke Mareen	VfK Hannover v. 1903 e.V.	150,5	22.09.2018	Greifswald
Dreikampf	Schmeelke Mareen	VfK Hannover v. 1903 e.V.	361,5	22.09.2018	Greifswald

57,0 kg

Kniebeugen	Standard	137,5
Bankdrücken	Cevallos Valverde Michele Anaid	KSC Puch	77,5	12.09.2015	Lauchhammer
Kreuzheben	Moszynska Karolina	KSV Mainz 08	155,5	22.09.2018	Greifswald
Dreikampf	Standard	350,0

63,0 kg

Kniebeugen	Tamara Dr. Thomsen	FSV von 1861 Sarstedt	162,0	22.06.2017	Minsk
Bankdrücken	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	20.09.2014	Lauchhammer
Kreuzheben	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	180,0	20.09.2014	Lauchhammer
Dreikampf	Tamara Dr. Thomsen	FSV von 1861 Sarstedt	432,5	22.06.2017	Minsk

72,0 kg

Kniebeugen	Thomsen Dr. Tamara	FSV von 1861 Sarstedt	166,0	13.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Hoppe Frederike	Kraftsport Colonia	98,0	22.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Wirtz Melanie	VfK Hannover v. 1903 e.V.	185,0	22.09.2018	Greifswald
Dreikampf	Thomsen Dr. Tamara	FSV von 1861 Sarstedt	435,5	13.10.2017	Chemnitz

84,0 kg

Kniebeugen	Sylvia Szarvas	Greifenpower e.V.	170,0	22.09.2018	Greifswald
Bankdrücken	Sylvia Szarvas	USV TU Dresden	130,0	13.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Szarvas Silvia	Greifenpower e.V.	190,0	16.06.2018	Calgary
Dreikampf	Szarvas Silvia	Greifenpower e.V.	480,0	16.06.2018	Calgary

84,0+ kg

Kniebeugen	Standard	172,5
Bankdrücken	Standard	105,0
Kreuzheben	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	182,5	22.09.2018	Greifswald
Dreikampf	Moreno Cederberg Mariana	Kraftsport Colonia	450,0	22.09.2018	Greifswald