

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 31.12.2020

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Jugend

72,0 kg					
Kniebeugen	Augustiniok Sandra	Turngemeinde Landshut 1861	145,0	14.10.2017	Chemnitz
Bankdrücken	Augustiniok Sandra	Turngemeinde Landshut 1861	88,0	14.10.2017	Chemnitz
Kreuzheben	Augustiniok Sandra	Turngemeinde Landshut 1861	163,0	14.10.2017	Chemnitz
Dreikampf	Augustiniok Sandra	Turngemeinde Landshut 1861	396,0	14.10.2017	Chemnitz

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Juniorinnen

72,0 kg					
Kniebeugen	Wirtz Melanie	VfK Hannover v. 1903 e.V.	150,5	16.03.2019	Unterölsbach
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	96,0	22.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Wirtz Melanie	VfK Hannover v. 1903 e.V.	191,0	16.03.2019	Unterölsbach
Dreikampf	Wirtz Melanie	VfK Hannover v. 1903 e.V.	426,5	16.03.2019	Unterölsbach

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

72,0 kg					
Kniebeugen	Thomsen Dr. Tamara	FSV von 1861 Sarstedt e.V.	166,5	30.03.2019	Niestetal
Bankdrücken	Hoppe Frederike	Kraftsport Colonia	103,0	30.03.2019	Niestetal
Kreuzheben	Schreiner Lea	AC Goliath 20 e.V. Mengede	210,0	30.03.2019	Niestetal
Dreikampf	Schreiner Lea	AC Goliath 20 e.V. Mengede	450,0	30.03.2019	Niestetal

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse I

72,0 kg					
Kniebeugen	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e.V.	147,5	21.09.2018	Greifswald
Bankdrücken	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e.V.	85,0	21.09.2018	Greifswald
Kreuzheben	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e.V.	172,5	21.09.2018	Greifswald
Dreikampf	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e.V.	405,0	21.09.2018	Greifswald

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse II

72,0 kg					
Kniebeugen	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	120,0	28.02.2015	Essen
Bankdrücken	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	85,0	28.02.2015	Essen
Kreuzheben	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	150,0	28.02.2015	Essen
Dreikampf	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	355,0	28.02.2015	Essen

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse III

72,0 kg					
Kniebeugen	Standard	90,0
Bankdrücken	Standard	65,0
Kreuzheben	Standard	105,0
Dreikampf	Standard	260,0

Deutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse IV

72,0 kg					
Kniebeugen
Bankdrücken
Kreuzheben
Dreikampf

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 31.12.2020

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Jugend

72,0 kg	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	90,0	05.11.2017	Greifswald
----------------	--------------------	----------------------------	------	------------	------------

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der Juniorinnen

72,0 kg	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	96,0	22.09.2018	Greifswald
----------------	-----------------------	--------------	------	------------	------------

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

72,0 kg	Börsch Nicole	AC Power Elite Haiger	109,0	09.11.2019	Coburg
----------------	---------------	-----------------------	-------	------------	--------

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

72,0 kg					
AK I	Börsch Nicole	AC Power Elite Haiger	109,0	09.11.2019	Coburg
AK II	Haas Regina	KSC Puch e.V.	108,5	18.11.2018	Frauenau
AK III	Monika Giersberg	AC Marburg	72,5	07.11.2015	Salzuflen
AK IV	Standard	57,5

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 31.12.2020

Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Jugend

72,0 kg	Sandra Augustiniok	Turngemeinde Landshut 1861	163,0	14.10.2017	Chemnitz
----------------	--------------------	----------------------------	-------	------------	----------

Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der Juniorinnen

72,0 kg	Wirtz Melanie	VfK Hannover v. 1903 e.V.	191,0	16.03.2019	Unterölsbach
----------------	---------------	---------------------------	-------	------------	--------------

Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Aktiven

72,0 kg	Schreiner Lea	AC Goliath 20 e.V. Mengede	210,0	30.03.2019	Niestetal
----------------	---------------	----------------------------	-------	------------	-----------

Deutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

72,0 kg					
AK I	Dr. Fritsch Brita	Sportverein Fellbach 1890 e. V.	172,5	21.09.2018	Greifswald
AK II	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	150,0	28.02.2015	Essen
AK III	Standard	105,0
AK IV	Standard