

# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 31.12.2020

## Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der weiblichen Jugend

72,0 kg					
Kniebeugen	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	230,0	31.08.2017	Orlando
Bankdrücken	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	147,0	31.08.2017	Orlando
Kreuzheben	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	180,0	31.08.2017	Orlando
Dreikampf	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	557,0	31.08.2017	Orlando

## Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der Juniorinnen

72,0 kg					
Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	245,0	10.03.2019	Mainz
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	160,0	26.05.2018	Barth
Kreuzheben	Krüger Sonja Stefanie	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	197,5	30.04.2019	Pilsen
Dreikampf	Krüger Sonja Stefanie	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	587,5	30.04.2019	Pilsen

## Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

72,0 kg					
Kniebeugen	Krüger Sonja Stefanie	FC Rhein-Main Rüsselsheim	245,0	10.03.2019	Mainz
Bankdrücken	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	160,0	26.05.2018	Barth
Kreuzheben	Silberzahn Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	210,0	21.11.2019	Dubai
Dreikampf	Silberzahn Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	590,0	21.11.2019	Dubai

## Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse I

72,0 kg					
Kniebeugen	Börsch Nicole	AC Power Elite Haiger e.V.	175,0	12.10.2019	Potchefstroom
Bankdrücken	Börsch Nicole	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	145,0	01.03.2020	Würzburg
Kreuzheben	Börsch Nicole	AC Siegen	180,0	17.02.2018	Lauchhammer
Dreikampf	Börsch Nicole	AC Siegen	490,0	17.02.2018	Lauchhammer

## Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse II

72,0 kg					
Kniebeugen	Hampel Sybille	AC Oppenau 1984 e.V.	160,0	10.10.2019	Potchefstroom
Bankdrücken	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	112,5	20.02.2016	Randersacker
Kreuzheben	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	170,0	20.02.2016	Randersacker
Dreikampf	Lange Andrea	TV Röhlinghausen	417,5	20.02.2016	Randersacker

## Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse III

72,0 kg					
Kniebeugen	Standard	.....	110,0	.....	.....
Bankdrücken	Standard	.....	80,0	.....	.....
Kreuzheben	Standard	.....	130,0	.....	.....
Dreikampf	Standard	.....	320,0	.....	.....

## Deutsche Rekorde im Kraftdreikampf der Seniorinnen der Altersklasse IV

72,0 kg					
Kniebeugen	.....	.....	.....	.....	.....
Bankdrücken	.....	.....	.....	.....	.....
Kreuzheben	.....	.....	.....	.....	.....
Dreikampf	.....	.....	.....	.....	.....

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 31.12.2020

### Deutsche Rekorde im Bankdrücken der weiblichen Jugend

<b>72,0 kg</b>	Sonja Stefanie Krüger	Fitness-Club Rhein-Main	147,0	31.08.2017	Orlando
----------------	-----------------------	-------------------------	-------	------------	---------

### Deutsche Rekorde im Bankdrücken der Juniorinnen

<b>72,0 kg</b>	Krüger Sonja Stefanie	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	162,5	01.03.2020	Würzburg
----------------	-----------------------	------------------------------	-------	------------	----------

### Deutsche Rekorde im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

<b>72,0 kg</b>	Sommer von Bachhaus Gundula Fiona	Fitness-Club Rhein-Main	170,0	25.11.2017	Randersacker
----------------	-----------------------------------	-------------------------	-------	------------	--------------

### Deutsche Rekorde im Bankdrücken der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

<b>72,0 kg</b>					
<b>AK I</b>	Börsch Nicole	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	145,0	01.03.2020	Würzburg
<b>AK II</b>	Regina Haas	KSC Puch	125,0	20.04.2013	Prag
<b>AK III</b>	Standard	.....	85	.....	.....
<b>AK IV</b>	Standard	.....	70	.....	.....

## Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 31.12.2020

### Deutsche Rekorde im Kreuzheben der weiblichen Jugend

<b>72,0 kg</b>	Krüger Sonja Stefanie	KSV Mainz 08	180,5	03.12.2017	Mainz
----------------	-----------------------	--------------	-------	------------	-------

### Deutsche Rekorde im Kreuzheben der Juniorinnen

<b>72,0 kg</b>	Krüger Sonja Stefanie	Fitness-Club Rhein-Main e.V.	197,5	30.04.2019	Pilsen
----------------	-----------------------	------------------------------	-------	------------	--------

### Deutsche Rekorde im Kreuzheben der weiblichen Aktiven

<b>72,0 kg</b>	Silberzahn Cathrin	Powerlifting Würzburg e.V.	210,0	21.11.2019	Dubai
----------------	--------------------	----------------------------	-------	------------	-------

### Deutsche Rekorde im Kreuzheben der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

<b>72,0 kg</b>					
<b>AK I</b>	Susanne Kütter	Kölner Athleten- Club 1882	180,0	28.11.2015	Oberölsbach
<b>AK II</b>	Andrea Lange	TV Röhlinghausen	172,5	28.11.2015	Oberölsbach
<b>AK III</b>	Anita Thimm	KSV 1959 Langen	130,0	10.11.2012	Gräfenhainichen
<b>AK IV</b>	Nothnagel Ursula	SC Elite v. 1921 e.V.	95,0	13.07.2019	Chemnitz