

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 01.01.2021

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

47,0 kg

AK I	Friedrich Marion	PSV Schwedt/O.	78,0	05.11.2017	Greifswald
AK II	Friedrich Marion	PSV Schwedt/O.	78,0	05.11.2017	Greifswald
AK III	Standard	50,0
AK IV	Standard	37,5

52,0 kg

AK I	Karin Engelbrecht	1. AC Bayreuth	77,5	21.09.2014	Lauchhammer
AK II	Karin Engelbrecht	1. AC Bayreuth	77,5	21.09.2014	Lauchhammer
AK III	Karin Engelbrecht	1. AC Bayreuth	77,5	05.01.2016	Burgau
AK IV	Standard	40,0

57,0 kg

AK I	Hirner Gabriela	KSC Amberg II	88,0	05.11.2017	Greifswald
AK II	Hirner Gabriela	KSC Amberg II	88,0	05.11.2017	Greifswald
AK III	Standard	57,5
AK IV	Standard	45,0

63,0 kg

AK I	Monika Schnölzer	FC Ebenhofen	90,0	21.09.2013	Essen
AK II	Monika Schnölzer	FC Ebenhofen	90,0	21.09.2013	Essen
AK III	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	70,5	18.11.2018	Frauenau
AK IV	McSwain Dagmar	Turngemeinde Landshut 1861 e.V.	50,0	09.11.2019	Coburg

69,0 kg

AK I	Standard	95,0
AK II	Standard	90,0
AK III	Standard	67,5
AK IV	Standard	55,0

72,0 kg

AK I	Börsch Nicole	AC Power Elite Haiger	109,0	09.11.2019	Coburg
AK II	Haas Regina	KSC Puch e.V.	108,5	18.11.2018	Frauenau
AK III	Monika Giersberg	AC Marburg	72,5	07.11.2015	Salzuflen
AK IV	Standard	57,5*

76,0 kg

AK I	Standard	100,0
AK II	Standard	95,0
AK III	Standard	70,0
AK IV	Standard	57,5

84,0 kg

AK I	Haas Regina	KSC Puch e.V.	102,5	05.11.2017	Greifswald
AK II	Haas Regina	KSC Puch e.V.	102,5	05.11.2017	Greifswald
AK III	Eva Speth	TSV Burgau	92,5	21.09.2014	Lauchhammer
AK IV	Standard	60,0

84,0+ kg

AK I	Gall Eva-Maria	STC Bavaria 20 Landshut	111,0	05.11.2017	Greifswald
AK II	Eva Speth	TSV Burgau	94,0	07.08.2019	Hamm
AK III	Eva Speth	TSV Burgau	94,0	07.08.2019	Hamm
AK IV	Standard	65,0

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

59,0 kg

AK I	Klein Christian	AC Siegfried Darmstadt	130,0	16.11.2013	Marburg
AK II	Standard	105,0
AK III	Gramsch Hubert	TSG Angermünde	100,0	09.11.2019	Coburg
AK IV	Gramsch Hubert	TSG Angermünde	100,0	09.11.2019	Coburg

66,0 kg

AK I	Standard	130,0
AK II	Staegemann Maik	Greifenpower e.V.	122,5	18.05.2019	Tokio
AK III	Schuck Dieter	AC Germania 1900 Aschaffenburg	120,0	20.09.2013	Essen
AK IV	Schuck Dieter	AC Germania 1900 Aschaffenburg-Schweinheim	113,0	09.08.2018	Merignac

74,0 kg

AK I	Schwarz Marco	AV "Vorwärts" 05 Groß-Zimmern	160,0	18.11.2018	Frauenau
AK II	Pöhls Andreas	Greifenpower e.V.	150,5	09.11.2019	Coburg
AK III	Heinrich Detlef	TSV 1860 Stralsund	145,0	09.11.2019	Coburg
AK IV	Koehl Lothar	USV TU Dresden	125,0	17.04.2017	Killeen

83,0 kg

AK I	Markus Schick	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	182,5	15.05.2016	Potchefstroom
AK II	Reichelt Holger	Kraftsportfreunde Stoeckigt e.V.	160,5	17.11.2018	Frauenau
AK III	Heinrich Detlef	TSV 1860 Stralsund	160,0	04.11.2017	Greifswald
AK IV	Hartmuth Rath	Powerlifting Duisburg	125,0	07.11.2015	Salzuflen

93,0 kg

AK I	Burghardt Konrad	AC Marburg	207,5	18.09.2016	Lauchhammer
AK II	Semskij Klaus	STC Bavaria 20 Landshut	182,5	09.11.2019	Coburg
AK III	Meister Horst	Powerlifting Duisburg	165,0	06.06.2015	Salo
AK IV	Forys Kazimierz Michael	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	138,0	06.03.2018	Helsingborg

105,0 kg

AK I	Bast Jan	SV Motor Barth e.V.	235,0	10.08.2019	Hamm
AK II	Pecht Torsten	Preetzer TSV	205,0	17.11.2018	Frauenau
AK III	Richter Werner	Body-Aktiv-Oberhausen	183,0	17.11.2018	Frauenau
AK IV	Richter Werner	Body-Aktiv-Oberhausen	183,0	17.11.2018	Frauenau

120,0 kg

AK I	Reinbold Roman	TSV Katzwang 05	211,0	177-11	Frauenau
AK II	Zimmermann Wolfgang	KSC Amberg II	206,0	09.11.2019	Coburg
AK III	Homrich Klaus	TV Jahn Siegen	200,0	13.09.2015	Lauchhammer
AK IV	Richter Werner	Body-Aktiv-Oberhausen	191,0	09.11.2019	Coburg

120,0+ kg

AK I	Koch Kevin	KSV Team Harz e.V.	245,0	29.03.2019	Niestetal
AK II	Antic Petar	A.C.E. 1974 Gießen	206,5	09.11.2019	Coburg
AK III	Homrich Klaus	TV "Jahn" Siegen	201,0	04.11.2017	Greifswald
AK IV	Standard	132,5