

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 20.11.2018

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV

47,0 kg

AK I	Friedrich Marion	PSV Schwedt/O.	78,0	05.11.2017	Greifswald
AK II	Friedrich Marion	PSV Schwedt/O.	78,0	05.11.2017	Greifswald
AK III	Standard	50,0
AK IV	Standard	37,5

52,0 kg

AK I	Karin Engelbrecht	1. AC Bayreuth	77,5	21.09.2014	Lauchhammer
AK II	Karin Engelbrecht	1. AC Bayreuth	77,5	21.09.2014	Lauchhammer
AK III	Karin Engelbrecht	1. AC Bayreuth	77,5	05.01.2016	Burgau
AK IV	Standard	40,0

57,0 kg

AK I	Hirner Gabriela	KSC Amberg II	88,0	05.11.2017	Greifswald
AK II	Hirner Gabriela	KSC Amberg II	88,0	05.11.2017	Greifswald
AK III	Standard	57,5
AK IV	Standard	45,0

63,0 kg

AK I	Monika Schnölzer	FC Ebenhofen	90,0	21.09.2013	Essen
AK II	Monika Schnölzer	FC Ebenhofen	90,0	21.09.2013	Essen
AK III	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	70,5	18.11.2018	Frauenau
AK IV	Standard	50,0

72,0 kg

AK I	Haas Regina	KSC Puch e.V.	108,5	18.11.2018	Frauenau
AK II	Haas Regina	KSC Puch e.V.	108,5	18.11.2018	Frauenau
AK III	Monika Giersberg	AC Marburg	72,5	07.11.2015	Salzuflen
AK IV	Standard	57,5

84,0 kg

AK I	Haas Regina	KSC Puch e.V.	102,5	05.11.2017	Greifswald
AK II	Haas Regina	KSC Puch e.V.	102,5	05.11.2017	Greifswald
AK III	Eva Speth	TSV Burgau	92,5	21.09.2014	Lauchhammer
AK IV	Standard	60,0

84,0+ kg

AK I	Gall Eva-Maria	STC Bavaria 20 Landshut	111,0	05.11.2017	Greifswald
AK II	Eva Speth	TSV Burgau	92,5	10.08.2017	Ylitornio
AK III	Eva Speth	TSV Burgau	92,5	10.08.2017	Ylitornio
AK IV	Standard	65,0

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

Stand: 20.11.2018

59,0 kg

AK I	Klein Christian	AC Siegfried Darmstadt	130,0	16.11.2013	Marburg
AK II	Standard	105,0
AK III	Geese Rainer	SV Siegfried-Nordwest Berlin	92,5	07.11.2015	Salzuflen
AK IV	Geese Rainer	SV Siegfried-Nordwest Berlin	92,5	07.11.2015	Salzuflen

66,0 kg

AK I	Standard	130,0
AK II	Schuck Dieter	AC Germania 1900 Aschaffenburg	120,0	20.09.2013	Essen
AK III	Schuck Dieter	AC Germania 1900 Aschaffenburg	120,0	20.09.2013	Essen
AK IV	Schuck Dieter	AC Germania 1900 Aschaffenburg-Schweinheim	113,0	09.08.2018	Merignac

74,0 kg

AK I	Schwarz Marco	AV "Vorwärts" 05 Groß-Zimmern	160,0	18.11.2018	Frauenau
AK II	Pöhls Andreas	Greifenpower e.V.	150,0	17.11.2018	Frauenau
AK III	Koehl Lothar	USV TU Dresden	125,0	17.04.2017	Killeen
AK IV	Koehl Lothar	USV TU Dresden	125,0	17.04.2017	Killeen

83,0 kg

AK I	Markus Schick	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	182,5	15.05.2016	Potchefstroom
AK II	Reichelt Holger	Kraftsportfreunde Stoeckigt e.V.	160,5	17.11.2018	Frauenau
AK III	Heinrich Detlef	TSV 1860 Stralsund	160,0	04.11.2017	Greifswald
AK IV	Hartmuth Rath	Powerlifting Duisburg	125,0	07.11.2015	Salzuflen

93,0 kg

AK I	Konrad Burghardt	AC Marburg	207,5	18.09.2016	Lauchhammer
AK II	Klaus Semsikj	STC Bavaria 20 Landshut	175,5	05.11.2016	Burgau
AK III	Horst Meister	Powerlifting Duisburg	165,0	06.06.2015	Salo
AK IV	Forys Kazimierz Michael	Kraftsportverein 1959 Langen e.V.	138,0	06.03.2018	Helsingborg

105,0 kg

AK I	Bast Jan	SV Motor Barth e.V.	230,0	18.11.2018	Frauenau
AK II	Pecht Torsten	Preetzer TSV	205,0	17.11.2018	Frauenau
AK III	Richter Werner	Body-Aktiv-Oberhausen	183,0	17.11.2018	Frauenau
AK IV	Richter Werner	Body-Aktiv-Oberhausen	183,0	17.11.2018	Frauenau

120,0 kg

AK I	Reinbold Roman	TSV Katzwang 05	211,0	177-11	Frauenau
AK II	Zimmermann Wolfgang	KSC Amberg II	205,5	17.11.2018	Frauenau
AK III	Homrich Klaus	TV Jahn Siegen	200,0	13.09.2015	Lauchhammer
AK IV	Richter Werner	Body-Aktiv-Oberhausen	180,0	04.11.2017	Greifswald

120,0+ kg

AK I	Wolf Sascha	SV Rotation Langenbach	215,0	04.11.2017	Greifswald
AK II	Kircher Achim	AC Siegfried Darmstadt e.V.	206,0	17.11.2018	Frauenau
AK III	Homrich Klaus	TV "Jahn" Siegen	201,0	04.11.2017	Greifswald
AK IV	Standard	132,5