

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 04.12.2018

Deutsche Rekorde im Bankdrücken der Seniorinnen der Altersklassen I bis IV**47,0 kg**

AK I	Marion Friedrich	PSV Schwedt/Oder	100,0	08.11.2014	Oberölsbach
AK II	Marion Friedrich	PSV Schwedt/Oder	98,0	07.11.2015	Salzuflen
AK III	Standard	60
AK IV	Standard	45

52,0 kg

AK I	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	87,5	11.02.2017	Lauchhammer
AK II	Catrin Resch	Herrnburger AV 77	87,5	11.02.2017	Lauchhammer
AK III	Karin Engelbrecht	1. AC Bayreuth	77,5	05.11.2016	Burgau
AK IV	Standard	50

57,0 kg

AK I	Gabriela Hirner	KSC II Amberg	112,5	13.10.2016	Hamm
AK II	Gabriela Hirner	KSC II Amberg	112,5	13.10.2016	Hamm
AK III	Kring Pia	AC Power Elite Haiger	82,5	25.11.2017	Randersacker
AK IV	Standard	55

63,0 kg

AK I	Iris Kunkel	AC Siegen	110,0	27.08.2011	Lauchhammer
AK II	Marlies Winkel	TV Röhlinghausen	95,5	26.11.2016	Oberölsbach
AK III	Winkel Marlies	TV Röhlinghausen	92,5	25.11.2017	Randersacker
AK IV	Ursula Nothnagel	SC Elite Hannover	60,0	27.08.2011	Lauchhammer

72,0 kg

AK I	Börsch Nicole	AC Siegen	140,0	17.02.2018	Lauchhammer
AK II	Regina Haas	KSC Puch	125,0	20.04.2013	Prag
AK III	Standard	85
AK IV	Standard	70

84,0 kg

AK I	Regina Haas	KSC Puch	130,0	27.08.2011	Lauchhammer
AK II	Holzer Frieda	KSC Amberg II	130,0	03.11.2018	Klötze
AK III	Eva Speth	TSV Burgau	110,0	16.10.2014	Hamm
AK IV	Standard	75

84,0+ kg

AK I	Holzer Frieda	KSC Amberg II	133,0	01.12.2018	Dresden
AK II	Holzer Frieda	KSC Amberg II	133,0	01.12.2018	Dresden
AK III	Eva Speth	TSV Burgau	107,5	20.04.2016	Rödby
AK IV	Standard	80

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 04.12.2018

Deutsche Rekorde im Bankdrücken der männlichen Senioren der Altersklassen I bis IV

59,0 kg

AK I	Christian Klein	AC Siegfried Darmstadt	170,0	12.10.2013	Osterode
AK II	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	132,5	23.09.2014	Pilsen
AK III	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	132,5	23.09.2014	Pilsen
AK IV	Rainer Geese	SV Siegfried-Nordwest Berlin	92,5	07.11.2015	Salzuflen

66,0 kg

AK I	Christian Klein	AC Siegfried Darmstadt	170,0	12.11.2011	Barth
AK II	Karsten Gelhar	TSV 90 Zehdenick	150,0	27.08.2011	Lauchhammer
AK III	Joachim Lietzau	SV Siegfried NW Berlin	140,5	17.11.2012	Lauchhammer
AK IV	Schuck Dieter	ania 1900 Aschaffenburg-Schw	113,0	02.11.2018	Klötze

74,0 kg

AK I	Andreas Pöhls	Greifenpower	193,5	22.11.2014	Randersacker
AK II	Klaus Griesch	Iron Athletik Sportclub Erfurt	190,0	13.07.2017	Pilsen
AK III	Friedhelm Fuhr	AC 1897 Werdau	167,5	14.04.2011	Rödby
AK IV	Ludwig Pfaus	SV Fellbach	125,0	19.04.2013	Prag

83,0 kg

AK I	Markus Schick	FCL Rhein-Main Rüsselsheim	245,0	19.04.2016	Rödby
AK II	Frank Heinrich	TSV 1860 Stralsund	202,5	17.11.2012	Lauchhammer
AK III	Petrenz Andreas	AC Heros Berlin	200,0	25.04.2018	Potchefstroom
AK IV	Manfred Grothe	SG Fichtenwalde 1965	142,5	26.08.2011	Lauchhammer

93,0 kg

AK I	Klaus Semsikj	StC Bavaria Landshut	250,0	17.11.2012	Lauchhammer
AK II	Uwe Hering	KSV Bad Lausick	237,5	17.04.2015	Aurora
AK III	Ehrt Hans-Jurgen	KSC Amberg II	227,5	13.10.2017	La Manga
AK IV	Harald Will	AC 92 Weinheim	162,5	20.09.2013	Essen

105,0 kg

AK I	Klaus Semsikj	StC Bavaria Landshut	285,5	21.04.2012	Aurora
AK II	Rolf Dilbat	Powerlifting Duisburg	263,5	21.02.2016	Randersacker
AK III	Helmut Reimann	Todtglüsinger Sportverein	207,5	20.09.2013	Essen
AK IV	Lothar Hildebrandt	Gothaer Bierfassheberverein	167,5	20.09.2013	Essen

120,0 kg

AK I	Klaus Semsikj	StC Bavaria Landshut	293,0	03.12.2011	Rüsselsheim
AK II	Andrej Hermann	KSV Lippe-Bad-Salzuflen	262,5	08.11.2014	Oberölsbach
AK III	Hans-Peter Falk	Herrnburger AV 77	222,5	27.10.2011	Hamm
AK IV	Hermann Josef	AC Marburg	165,0	21.04.2016	Rödby

120,0+ kg

AK I	Wulf Kronemann	KSV Team Harz	315,0	10.08.2013	Senec
AK II	Jürgen Lochner	FC Ebenhofen	270,0	17.11.2012	Lauchhammer
AK III	Eberhard Schwanke	STC Bavaria 20 Landshut	260,0	08.11.2014	Oberölsbach
AK IV	Standard	165