

Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer (BVDK e.V.)

Stand: 9. Nov. 2017

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

47,0 kg	Friedrich Marion	PSV Schwedt/O.	78,0	05.11.2017	Greifswald
			
52,0 kg	Standard	85,0
			
57,0 kg	Feurerer Fiona	ESV München-Neuaußing	92,5	05.11.2017	Greifswald
			
63,0 kg	Gunda Fiona Sommer von Bachhaus	FC Rhein-Main Rüsselsheim	115,0	20.09.2014	Lauchhammer
			
72,0 kg	Regina Haas	KSC Puch	108,0	05.11.2016	Burgau
			
84,0 kg	Sylvia Szarvas	USV TU Dresden	130,0	13.10.2017	Chemnitz
			
84,0+ kg	Standard	117,5

Deutsche Rekorde (RAW) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

59,0 kg	Standard	137,5
66,0 kg	Ziemer Philipp	Greifenpower	155,0	04.11.2017	Greifswald
74,0 kg	Standard	170,0
83,0 kg	Scheel Gerrit	A.C.E. 1974 Gießen	190,0	04.11.2017	Greifswald
93,0 kg	Christoph Scheel	ACE 1974 Gießen	212,5	21.09.2014	Lauchhammer
105,0 kg	Standard	217,5
120,0 kg	Standard	230,0
120,0+ kg	Kevin Koch	KSV Team Harz	255,0	12.09.2015	Lauchhammer