



KSV Mainz 2008 e.V. Am Flutgraben 3 55130 Mainz-Laubenheim

1. Vorsitzender: Wilhelm Rheinheimer
2. Vorsitzender: Sascha Stendebach

Am Flutgraben 3 55130 Mainz
Tel. 0171-3035713
Bankverbindung: Mainzer Volksbank e.G.
IBAN:DE61 551900000728262015
BIC :MVBMDE55
E-Mail: vorstand@ksvmainz08.de
Homepage: www.ksvmainz08.de/

OFFENE RHEINLAND-PFALZ MEISTERSCHAFT IM BANKDRÜCKEN AM 20.04.19

- Veranstalter: KSV Mainz 08 und der Schwerathletikverband Rheinhessen
- Ausrichter: KSV Mainz 08 e.V.
- Wettbewerb: Bankdrücken nach den technischen Regeln der IPF, Equipment erlaubt
- Termin: Ostersonntag (20.04.19)
- Wettkampfort: Sporthalle Obere Kreuzstraße 9-13, 55120 Mainz
- Teilnahmeberechtigt: Alle Athleten / Athletinnen ab dem 14. Geburtstag, die einem Verein des BVDK (aller Landesverbände) angehören und im Besitz eines gültigen Startbuches für KDK im BVDK mit gültiger Startlizenz sind und keiner Sperre unterliegen. Ein amtlicher Lichtbildausweis ist am Wettkampftag mitzuführen.
- Meldungen: Über das BVDK-Vereinsportal
- Meldeschluss: 31.03.19
- Nachmeldeschluss: 06.04.19

- Startgeld: Das Startgeld beträgt 15 Euro und die Nachmeldegebühr 30 Euro. Der Betrag ist bis spätestens 08.04.19 auf das Konto des KSV Mainz 08 zu überweisen. Bankverbindung: Mainzer Volksbank e.G. IBAN: DE61551900000728262015 BIC :MVBMD55
- Zeitplan: Der Zeitplan wird wie auch die Meldeliste nach dem Meldeschluss auf facebook und auf der Webseite des KSV Mainz 08 veröffentlicht.
- Auszeichnungen: Der Veranstalter ist um angemessene Ehrenpreise bemüht. Es wird eine Relativwertung durchgeführt.
- Anti-Doping: Dopingkontrollen sind möglich.

AUSSCHREIBUNG RAW OSTERBANKDRÜCKEN

- Veranstalter: KSV Mainz 08 e.V.
- Wettbewerb: Raw-Bankdrücken nach den technischen Regeln der IPF, kein Equipment zugelassen
- Termin: Ostersonntag (20.04.19)
- Wettkampfort: Sporthalle Obere Kreuzstraße 9-13, 55120 Mainz
- Teilnahmeberechtigt: Alle Athleten / Athletinnen ab dem 14. Geburtstag, die keiner Sperre durch den DOSB unterliegen. Kein Startbuch erforderlich, auch kein Eintrag möglich.
- Meldungen: Per E-Mail an m.bogner.vorstand@ksvmainz08.de
- Meldeschluss: Bitte für die Planung möglichst bis 06.04.19 melden
- Nachmeldeschluss: bis Wettkampftag
- Startgeld: Das Startgeld beträgt 15 Euro. Der Betrag ist bis spätestens 08.04.19 auf das Konto des KSV Mainz 08 zu überweisen. Bankverbindung: Mainzer Volksbank e.G. IBAN: DE61551900000728262015 BIC:MVBMD55
- Zeitplan: Das Osterbankdrücken findet vor der Landesmeisterschaft statt. Der genau Zeitplan wird wie auch die Meldeliste nach dem Meldeschluss auf facebook und auf der Webseite des KSV Mainz 08 veröffentlicht.
- Auszeichnungen: Die Wertung erfolgt im Rahmen einer Relativwertung in folgenden Altersklassen: Jugend, Junioren, Aktive, Masters (jeweils Frauen und Männer getrennt). Der Veranstalter ist um angemessene Ehrenpreise bemüht.

Gez.
Milan Bogner
Schriftführer KSV Mainz 08