

# Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

---

## Erlaubte KDK-Ausrüstung seit 14. Februar 2009

Es dürfen im Kraftdreikampf (auch Bankdrück-) Veranstaltungen nur Kleidung, unterstützende Hemden und Bandagen von kommerziellen Herstellern verwendet werden, die vom Technischen Komitee erlaubt wurden. Dies gilt für alle örtlichen Meisterschaften bis zu Weltmeisterschaften inkl. Rekorde.

Es dürfen im Kraftdreikampf (auch Bankdrück-) Veranstaltungen nur Stangen und Scheiben, Kniebeugenständer, Bankdrückständer und Bänke von kommerziellen Herstellern bei Welt- und Europameisterschaften verwendet werden, die vom Technischen Komitee erlaubt wurden. Weltrekorde müssen mit Stangen und Scheiben aufgestellt werden, die in dieser Liste enthalten sind.

## **Genehmigte Kleidung**

### INZER

„Z-Suit“  
„Champion Suit“  
„Hard Core Suit“  
„TRX“-Kniebeugeanzug  
„Megathrust“-Kreuzhebeanzug  
„MAX DL“ Kreuzhebeanzug  
„Fusion“ Kreuzhebeanzug  
„XDL“ Kreuzhebeanzug  
„Iron-Bandagen A und Z“  
Kreuzhebe-Shirt mit Ärmel („erector shirt“)  
Kreuzhebe-Shirt ohne Ärmel („Sleeveless Erector Shirt“)  
„Heavy Duty erector shirt“  
„Sleeveless Heavy Duty Erector Shirt“  
„Blast-Shirt“  
„Heavy Duty Blast Shirt (HD)“  
„High Performance Heavy Duty Blast Shirt (HPHD)“  
„Extra High Performance Heavy Duty Blast Shirt (EHPHD)“  
„Phenom“ Bench-Shirt  
„The Wrath bench shirt“  
„The Rage bench shirt“  
„The Rage-X bench shirt“  
„XB“-benchshirt“  
„BOLT“-benchshirt“  
„Wrist True Black Wrap“  
„Knees True Black Wrap“

### TITAN

Kniebeugeanzug  
„Centurion Suits“  
„Red Devil“ – Bandagen  
„Signature Gold“-Bandagen  
„Titanium“-Bandagen  
Velocity Kreuzheberanzug  
„Titan Fury Shirts“  
Kniebandagen T.H.P. „Knee Wraps T.H.P.“ (mit Beschriftung oder gelben Streifen)  
Kniebandagen Max RPM (Schwarz mit grünen oder orangen Streifen)  
Handgelenksbandagen T.H.P. „Wrist Wraps T.H.P.“ (mit Beschriftung oder gelben Streifen)  
Handgelenksbandagen Max RPM (Schwarz mit grünen oder orangen Streifen)  
„F6 Tornado shirt“  
„Fury NXG Plus SHP Bench Shirt“  
„Katana Shirt“

“Super Katana”  
“Super Centurion”

## METAL

„METAL Squatter“  
„METAL Viking Squatter“  
“METAL Squatter v-type”  
„METAL Viking Squatter v-type“  
“METAL King Squatter”  
“METAL King Squatter v-type”  
“METAL Bencher”  
“METAL Viking Bencher”  
“METAL Viking Bencher X-type”  
“METAL Viking Presser”  
“METAL Presser”  
“METAL Deadlifter”  
“METAL Viking Deadlifter”  
“METAL King Sumo Deadlifter”  
“METAL King Deadlifter”  
“METAL Blackline Wraps”  
“METAL Black Wraps”  
“METAL Triple Blackline Wraps”  
"King Bencher"  
"King Presser"  
"King bencher X-type"

## CRAIN

~~„Power Bench Press Shirt“~~  
~~„Mega Power Bench Press Shirt“~~  
~~“Power-Suit”~~  
~~“Genesis Power Suit (vorher Outlaw Power Suit)”~~  
~~“Genesis Kreuzheberanzug”~~  
~~“Shirt cx1 and cx2 (single ply)”~~  
~~“Costume cx1 and cx2 (single ply)”~~  
~~“Xtreme Power Wrap”~~  
~~“Xtreme Power Wrist Wrap”~~  
~~“Genesis Powerwrap (vorher Big Red Powerwrap)”~~  
~~“Genesis Power Wrist Wrap (vorher Big Red Power Wrist Wrap)”~~  
~~“Redline Power Wrap”~~  
~~“Redline Power Wrist Wrap”~~

## MURPHY

„Murphy Bench Press Shirt“

## PRO WRIST STRAPS

“Strangulator wraps”  
“ZRV – Pro Wraps Wrist and Knees”  
Convict Pro-Wrist Wraps 12", 20", 24", 36"/Knee Wraps 2 meter  
ZRV-Pro-Wrist Wraps 12", 20", 24", 36"/Knee Wraps 2 meter  
Blue Power-Wrist Wraps 12", 20", 24", 36"/Knee Wraps 2 meter  
Red, White & Blue-Wrist Wraps 12", 24", 36"/Knee Wraps 2 meter  
Thug-Wrist Wraps 12", 24", 36"/Knee Wraps 2 meter  
Black Reaper-Wrist Wraps 12", 24", 36"/Knee Wraps 2 meter  
Black Mamba-Wrist Wraps 12", 24", 36"/Knee Wraps 2 meter  
Blue Mamba-Wrist Wraps 12", 24", 36"/Knee Wraps 2 meter  
Blood Stripe-Wrist Wraps 12", 24", 36"/Knee Wraps 2 meter  
Phantom-Wrist Wraps 12", 24", 36"/Knee Wraps 2 meter  
The Wrap 2XH-Wrist Wraps 12", 24", 36" / Knee Wraps 2 meter  
The Wrap 3XH-Wrist Wraps 12", 24", 36" / Knee Wraps 2 meter  
Hybrid-Wrist Wraps 12", 24", 36" / Knee Wraps 2 meter

## **Genehmigte Stangen, Scheiben, Ständer und Bänke**

<a href="#">ELEIKO:</a>	Alle Gegenstände inklusive Kraftdreikampfstangen und -scheiben
<a href="#">ER Equipment:</a>	Kniebeugenständer / Bankdrückbank
<a href="#">Ivanko:</a>	Kraftdreikampfstangen und -scheiben
<a href="#">Leoko:</a>	Kraftdreikampfstangen und -scheiben
<a href="#">Pallini:</a>	Kraftdreikampfstangen und -scheiben, Kniebeugenständer / Bankdrückbank
<a href="#">Uesaka:</a>	Kraftdreikampfstangen und –scheiben
<a href="#">METAL</a>	„METAL Viking Powerlifting Rack“ “METAL Viking Bench Rack”
<a href="#">Quest:</a>	Q-Hantel mit Ivanko Scheiben

## **Genehmigte Logos**

[Allsize Denmark](#)

[Goodlift](#)

House of Pain

[KAPPI.NO](#)

Power-House Japan

[Quest Nutrition USA](#)

[GNC Pro Performance](#)

[CON-CRET](#)

[Universal Boot – UB](#)

Toro (auf den Gürteln von Titan)

Die Logo-Gebühr beträgt jährlich Euro 250,00.

Der Benutzer dieser KDK-Ausrüstung für sich selbst oder seinen Erben, entbindet die IPF, ihre Bevollmächtigten, ihre Vertreter und die angeschlossenen Verbände von jedweder and aller Haftung bei dem Gebrauch dieser Ausrüstung. Ferner stimmt der Benutzer zu, die Ausrüstung wie empfohlen zu nutzen. Die IPF, ihre Vertreter, die angeschlossenen Verbände und die Hersteller dieser Ausrüstung sind nicht haftbar und verantwortlich für die Unterlassung, diese Ausrüstung wie empfohlen zu nutzen. Der Gebrauch dieser Ausrüstung begründet eine Vereinbarung zu diesen Konditionen.

Nähere Infos können Sie auch auf der IPF-Homepage <http://www.powerlifting-ipf.com> ansehen.