

Zeitplan zur NRW Landesmeisterschaft KDK Jugend & Junioren 26.-27.09.2020 beim Kraftsport Colonia e.V.

Samstag:

Gruppe 1a):	alle EQ; a.K.(m) -74kg bis -93kg	9 Starter
Gruppe 1b):	a.K.(m) -105kg bis +120kg	10 Starter
Gruppe 2a):	Junioren (w) -57kg, alle Jugend Raw alle Frauen a.K.	10 Starter
Gruppe 2b):	Junioren (w) -63kg bis -84kg	11 Starter

Sonntag:

Gruppe 3a):	Junioren (m) -74kg & -93kg	11 Starter
Gruppe 3b):	Junioren (m) -83kg	10 Starter
Gruppe 3c):	Junioren (m) -105kg bis +120kg	12 Starter

Samstag, 26.09.:

10:00 - 11:30 Uhr	Waage Gruppe 1	
12:00 Uhr	Beginn Gruppe 1a)	9 Starter
Im Anschluss	Beginn Gruppe 1b)	10 Starter
Ca. 16:00 Uhr	Siegerehrung EQ und Verlosung a.K.	
14:30 - 16:00 Uhr	Waage Gruppe 2	
16:30 Uhr	Beginn Gruppe 2a)	10 Starter
Im Anschluss	Beginn Gruppe 2b)	11 Starter
Ca. 21:00 Uhr	Siegerehrung Jugend & Junioren (w) Beste Athletin Junioren & Gesamtsieg Jugend	

Sonntag, 27.09.:

08:30 - 10:00 Uhr

Waage Gruppe 3

10:30 Uhr

Beginn Gruppe 3a)

11 Starter

Im Anschluss

Beginn Gruppe 3b)

10 Starter

Im Anschluss

Beginn Gruppe 3c)

12 Starter

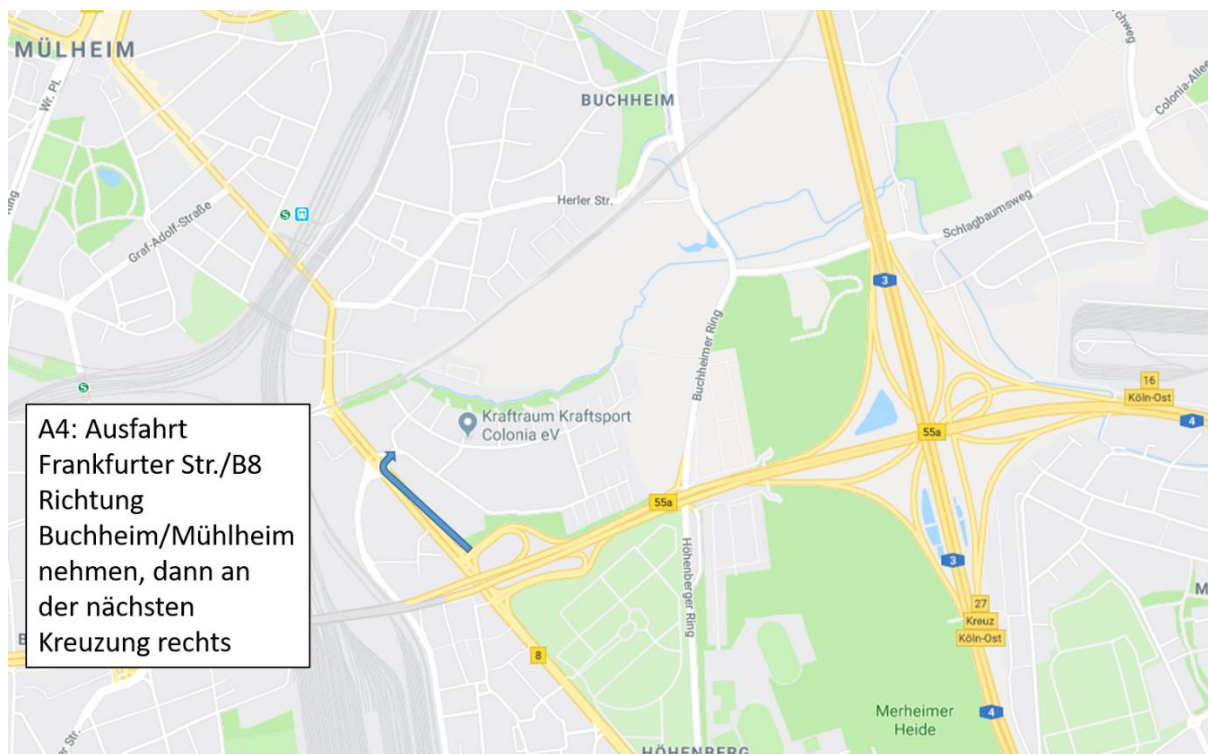
Ca. 16:30 Uhr

Siegerehrung Junioren (m)

Bester Athlet Junioren

Zwischen den Disziplinen gibt es jeweils ca. 15 min. Umbau-Pause

Anfahrt:



Allen Teilnehmern viel Erfolg!

Tim Konertz

Kraftsport Colonia e.V