



## Zeitplan – Sonntag 18.06.2023

*BWG-Meisterschaften im Bankdrücken (EQ und RAW) & Kreuzheben (EQ und RAW)*

### **Waage – Alle Klassen:**

**07:00 – 08:30 Uhr**

07:00 – 07:30 (8:30) Uhr (Alle Frauen)

07:30 – 08:30 Uhr (Alle Männer)

#### Waage:

Frauen: Sarah Hug / KraftWerkstatt Lörach (Bez.) &  
Gabriele Scheu / AC Weinheim (Bez.)

Männer: Werner Stefanowiz / AC Weinheim (Ll)  
Klaus Cech / AC Weinheim (Bl)

**Wettkampfbeginn:**

### **Gruppe 1 Bankdrücken RAW & EQ.**

a) AK1 – 4 (m) RAW  
**15 Starter**

**09:00 Uhr**

SKR: Andreas Bäßler / SV Fellbach (Bez.)

HKR: Werner Stefanowiz / AC Weinheim (Ll)

SKR: Sven Tröndle / Kraftschmiede Rheinfelden (Bez.)

b) A-Jug (m) / Jun (m) / Aktive 83kg (m) RAW  
**14 Starter**

**10:00 Uhr**

SKR: Marco Binder / SV Fellbach (Bez.)

HKR: Norbert Bösch / AC Oppenau (Ll)

SKR: Ruben Lohberg / Schwerathletik Mannheim (Bez.)

c) Jun (w) / AK3 (w) / Aktive (w) / **Alle Eq.**  
**13 Starter**

**11:00 Uhr**

SKR: Julia Renkel / Schwerathletik Mannheim (Bez.)

HKR: Joachim Schmid / KSC Leintal (Bl)

SKR: Gabriele Scheu / AC Weinheim (Bez.)

d) Aktive (m) 93kg bis 120kg+ RAW  
**17 Starter**

**12:00 Uhr**

SKR: Sven Sester / KSV Renchtal (Bez.)

HKR: Klaus Cech / AC Weinheim (Bl)

SKR: Sarah Hug / KraftWerkstatt Lörach (Bez.)



**Mittagspause: 13:00 – 13:30 Uhr**

**Gruppe 2 Kreuzheben RAW & EQ.**

**a) AK1 – 4 (m) RAW / AK3 (w) Eq. 13:30 Uhr  
10 Starter**

SKR: Christian Rupp / TSG Backnang (Bez.)  
HKR: Werner Stefanowiz / AC Weinheim (LI)  
SKR: Sarah Hug / KraftWerkstatt Lörach (Bez.)

**b) A-Jug (m) / Jun (m & w) / Aktive (w) RAW 14:15 Uhr  
10 Starter**

SKR: Sven Sester / KSV Renchtal (Bez.)  
HKR: Klaus Cech / AC Weinheim (Bl)  
SKR: Julia Renkel / Schwerathletik Mannheim (Bez.)

**c) Aktive -83kg & -93kg (m) RAW 15:00 Uhr  
10 Starter**

SKR: Andreas Bäßler / SV Fellbach(Bez.)  
HKR: Joachim Schmid / KSC Leintal (Bl)  
SKR: Gabriele Scheu / AC Weinheim (Bez.)

**d) Aktive -105kg bis 120kg+ (m) / Alle Eq. (m) 15:45 Uhr  
11 Starter**

SKR: Andreas Schmitt / AC Weinheim (Bez.)  
HKR: Alex Hochlov / KSV Renchtal (LI)  
SKR: Ruben Lohberg / Schwerathletik Mannheim (Bez.)

**Siegerehrung: 17:30 Uhr**