



Zeitplan – Sonntag 18.06.2023

BWG-Meisterschaften im Bankdrücken (EQ und RAW) & Kreuzheben (EQ und RAW)

Waage – Alle Klassen:

07:00 – 07:30 Uhr (Alle Frauen)

07:30 – 08:30 Uhr (Alle Männer)

07:00 – 08:30 Uhr

Wettkampfbeginn:

Gruppe 1 Bankdrücken RAW & EQ.

- | | |
|--|-----------|
| a) AK1 – 4 (m) RAW
15 Starter | 09:00 Uhr |
| b) A-Jug (m) / Jun (m) / Aktive 83kg (m) RAW
14 Starter | 10:00 Uhr |
| c) Jun (w) / AK3 (w) / Aktive (w) / Alle Eq.
13 Starter | 11:00 Uhr |
| d) Aktive (m) 93kg bis 120kg+ RAW
17 Starter | 12:00 Uhr |

Mittagspause: 13:00 – 13:30 Uhr

Gruppe 2 Kreuzheben RAW & EQ.

- | | |
|--|-----------|
| a) AK1 – 4 (m) RAW / AK3 (w) Eq.
10 Starter | 13:30 Uhr |
| b) A-Jug (m) / Jun (m & w) / Aktive (w) RAW
10 Starter | 14:15 Uhr |
| c) Aktive -83kg & -93kg (m) RAW
10 Starter | 15:00 Uhr |
| d) Aktive -105kg bis 120kg+ (m) / Alle Eq. (m)
11 Starter | 15:45 Uhr |

Siegerehrung:

17:30 Uhr