

# Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.

Sankt-Georg-Straße 126, 29410 Hansestadt Salzwedel



Lea-Sophie Gersberg  
Vizepräsidentin KDK im NGV

E-Mail: [lea\\_gersberg@yahoo.de](mailto:lea_gersberg@yahoo.de)

## Zeitplan

zu den Niedersächsischer Landesmeisterschaften im Bankdrücken bzw. Kreuzheben  
der Frauen und Männer aller Klassen Classic und mit Equipment  
am 04.05.2024 in Anklam

Bankdrücken		
<b>Gruppe 1</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle Frauen (w) – Classic &amp; EQ<ul style="list-style-type: none"><li>◦ <i>alle Gewichtsklassen</i></li></ul></li></ul>	11
<b>Gruppe 2</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Senioren (m) – Classic &amp; EQ<ul style="list-style-type: none"><li>◦ <i>alle Gewichtsklassen</i></li></ul></li></ul>	13
<b>Gruppe 3</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jugend, Junioren, Aktive (m) – Classic &amp; EQ<ul style="list-style-type: none"><li>◦ <i>alle Gewichtsklassen</i></li></ul></li></ul>	15

Kreuzheben		
<b>Gruppe 4</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle Frauen (w) – Classic &amp; EQ<ul style="list-style-type: none"><li>◦ <i>alle Gewichtsklassen</i></li></ul></li></ul>	11
<b>Gruppe 5</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Senioren (m) – Classic &amp; EQ<ul style="list-style-type: none"><li>◦ <i>alle Gewichtsklassen</i></li></ul></li></ul>	10
<b>Gruppe 6</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jugend, Junioren, Aktive (m) – Classic &amp; EQ<ul style="list-style-type: none"><li>◦ <i>alle Gewichtsklassen</i></li></ul></li></ul>	11
		<b>71</b>

<b>Gruppen</b>	<u>Waage</u>	<u>Wettkampfbeginn</u>	<u>Siegerehrung</u>
<b>1 - 3</b>	09:00 Uhr – 10:30 Uhr	11:00 Uhr	ca. 13:00 Uhr
<b>4 - 6</b>	12:00 Uhr – 13:30 Uhr	14:00 Uhr	ca. 15:30 Uhr

Wettkampfreihenfolge:

- Gruppe 1 ( 11:00)
- Gruppe 2 (ca. 11:35)
- Gruppe 3 (ca. 12:15)
- Gruppe 4 ( 14:00)
- Gruppe 5 (ca. 14:30)
- Gruppe 6 (ca. 15:00)

*Valeri Karpov*  
SV Quitt Ankum

*Lea-Sophie Gersberg*  
Vizepräsidentin KDK im NGV

Osnabrück, den 14.04.2024

Kampfrichtereinteilung:

	<b>Waage</b>	<b>TC</b>	<b>Hauptkampfrichter</b>	<b>Seitenkampfrichter</b>	<b>Seitenkampfrichter</b>	<b>Sprechertisch</b>
Gruppen 1 bis 3 (Bankdrücken)	Julia Huning Alexander Dening	Anita Grulke	Julia Huning	Anita Grulke	Alexander Dening	Lea-S. Gersberg
Gruppen 4 bis 6 (Kreuzheben)	Sergej Neufeld Marvin Golser	Lena Lohmeier	Steffen Kulhawy	Sergej Neufeld	Marvin Golser	Lena Lohmeier