

Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.

Sankt-Georg-Straße 126, 29410 Hansestadt Salzwedel



Lea-Sophie Gersberg
Vizepräsidentin KDK im NGV

E-Mail: lea_gersberg@yahoo.de

Zeitplan

zu den Niedersächsischen Landesmeisterschaften im Kraftdreikampf
der Frauen und Männer aller Klassen Classic und mit Equipment
am 17/18.06.2023 in Braunschweig

Gruppe 1	• Jugend (m) raw → alle außer -105	14
Gruppe 2	• Senioren (m) raw → alle • Senioren (m) eq → alle	16
Gruppe 3	• Junioren (m) raw → -74 / -83 / -120	10
Gruppe 4	• Jugend (m) raw → -105 • Junioren (m) raw → -93 / -105 / +120	11
Gruppe 5	• Jugend (w) raw → alle • Senioren (w) raw → alle • Junioren (w) raw → -52 / -57 / -63 / -69	14
Gruppe 6	• Junioren (w) raw → -76 / -84	9
Gruppe 7	• Aktive (w) raw → -57 / -63 • Aktive (w) eq → alle	11
Gruppe 8	• Aktive (w) raw → -69 / -84 / +84	10
Gruppe 9	• Aktive (m) raw → -74 / -83 (lfd. Nr. 10-15) / +120	9
Gruppe 10	• Aktive (m) raw → -83 (lfd. Nr. 1-9)	9
Gruppe 11	• Aktive (m) raw → -93	9
Gruppe 12	• Aktive (m) raw → -105	12
Gruppe 13	• Aktive (m) raw → -120	9
		<u>143</u>

Samstag, 17.06.23	<u>Waage</u>	<u>Wettkampfbeginn</u>	<u>Siegerehrung</u>
Gruppe 1 und 2	06:00 – 07:30	08:00 Uhr	ca. 13:15 Uhr
Gruppe 3 und 4	11:45 – 13:15	13:45 Uhr	ca. 17:45 Uhr
Gruppe 5 und 6	16:15 – 17:45	18:15 Uhr	ca. 22:00 Uhr

Sonntag, 18.06.22	<u>Waage</u>	<u>Wettkampfbeginn</u>	<u>Siegerehrung</u>
Gruppe 7 und 8	06:30 – 08:00	08:30 Uhr	ca. 12:15 Uhr
Gruppe 9, 10 und 11	10:45 – 12:15	12:45 Uhr	ca. 17:45 Uhr
Gruppe 12 und 13	16:15 – 17:45	18:15 Uhr	ca. 22:00 Uhr

Huu Hien Nguyen
V.f.V. Braunschweig

Sebastian Preine
VfK Hannover

Lea-Sophie Gersberg
Vizepräsidentin KDK im NGV

Osnabrück, den 06.06.2023