

Niedersächsischer Gewichtheberverband e.V.

Sankt-Georg-Straße 126, 29410 Hansesstadt Salzwedel



Lea-Sophie Gersberg
Vizepräsidentin KDK im NGV

E-Mail: lea_gersberg@yahoo.de

Zeitplan

zu den Niedersächsischen Landesmeisterschaften im Bankdrücken bzw. Kreuzheben der Frauen und Männer aller Klassen Classic und mit Equipment sowie zum ClubClash Braunschweig/Hannover am 26.11.2022 in Braunschweig

Gruppe 1	<ul style="list-style-type: none">• ClubClash<ul style="list-style-type: none">◦ <i>alle Teilnehmer</i>	6
Gruppe 2	<ul style="list-style-type: none">• Bankdrücken Classic<ul style="list-style-type: none">◦ <i>Jugend männlich</i>◦ <i>Senioren männlich</i>◦ <i>Senioren weiblich</i>◦ <i>Aktive weiblich</i>	14
Gruppe 3	<ul style="list-style-type: none">• Bankdrücken Classic<ul style="list-style-type: none">◦ <i>Junioren männlich</i>◦ <i>Aktive männlich</i>	13
Gruppe 4	<ul style="list-style-type: none">• Kreuzheben EQ<ul style="list-style-type: none">◦ <i>alle Athleten</i>	5
Gruppe 5	<ul style="list-style-type: none">• Kreuzheben Classic<ul style="list-style-type: none">◦ <i>Junioren weiblich</i>◦ <i>Aktive weiblich</i>◦ <i>Jugend männlich</i>	11
Gruppe 6	<ul style="list-style-type: none">• Kreuzheben Classic<ul style="list-style-type: none">◦ <i>Junioren männlich</i>◦ <i>Senioren männlich</i>	12
Gruppe 7	<ul style="list-style-type: none">• Kreuzheben Classic<ul style="list-style-type: none">◦ <i>Aktive männlich -66, -74, -83, -93</i>	13
Gruppe 8	<ul style="list-style-type: none">• Kreuzheben Classic<ul style="list-style-type: none">◦ <i>Aktive männlich -105, -120, +120</i>	10
		84

Samstag, 26.11.22	<u>Waage</u>	<u>Wettkampfbeginn</u>	<u>Siegerehrung</u>
Gruppe 1, 2 und 3	09:00 – 10:30	11:00 Uhr	ca. 13:30 Uhr
Gruppe 4 bis 8	12:00 – 13:30	14:00 Uhr	ca. 17:00 Uhr

	<u>Gruppe 1 bis 3 / Bankdrücken</u>	<u>Gruppe 4 bis 8 / Kreuzheben</u>
Waage	Melanie Wirtz, Sebastian Preine	Andreas Klatt, Sergej Neufeld
Hauptkampfrichter	Sebastian Preine	André Hentschel
Seitenkampfrichter	Sabine Hill	Sergej Neufeld
Seitenkampfrichter	Ben Conrady	Andreas Klatt

Wettkampfreiheitenfolge:

- KB Gruppe 1 (ca. 11:00)
- BD Gruppe 2 (ca. 11:30)
- BD Gruppe 1 (ca. 12:15)
- BD Gruppe 3 (ca. 12:35)
- KH Gruppe 1 (ca. 13:45)
- KH Gruppe 4 (ca. 14:00)
- KH Gruppe 5 (ca. 14:15)
- KH Gruppe 6 (ca. 14:45)
- KH Gruppe 7 (ca. 15:20)
- KH Gruppe 8 (ca. 16:00)

Hien Nguyen

V.f.V. Braunschweig e.V.

Lea-Sophie Gersberg

Vizepräsidentin KDK im NGV

Osnabrück, den 18.11.2022