

Trainer C-Lizenz Leistungssport Kraftdreikampf 2017



Sehr geehrte Sportsfreunde/innen, im Jahr 2017 bietet der BVDK e.V. erneut die Ausbildung zum C-Trainer Leistungssport Kraftdreikampf an. Es werden grundlegende und vertiefende Inhalte in den folgenden Themengebieten vermittelt:

- Trainingsplanung: Periodisierung & Belastungsgestaltung
- Anatomie, Physiologie, Sportartgerechte Ernährung
- Übungsspezifische Biomechanik & Lehrmethodik
- Vereins- und Verbands, sowie Personen und Gruppenbezogene Inhalte

Ausbildungstermine:

Termin	Datum vom	bis	Ort
1	08.09.2017	10.09.2017	Eisenach
2	06.10.2017	08.10.2017	Eisenach
3	10.11.2017	12.11.2017	Eisenach
4	01.12.2017	03.12.2017	Eisenach

Allgemeine Hinweise:

Die Lizenz ist vom DOSB anerkannt und orientiert sich deshalb an den vorgegebenen Richtlinien. Diesen entsprechend, sind ein sportartübergreifender Grundlehrgang (ca. 30 UE) und Erste Hilfe Kurs (8 UE), spätestens bis zum Antrag zur Ausstellung der Lizenz nachzuweisen. Der Grundlehrgang wird in der Regel von ihrem Landes- und Stadtsportbund angeboten. Prüfungsleistungen im Rahmen der Ausbildung sind eine Schriftliche Hausarbeit oder Vortrag, theoretische Prüfung und praktische Lehrprobe. Der Lehrgang richtet sich an alle, die ihre Kenntnisse im Langhantel-, Krafttraining und Powerlifting erweitern wollen.

Für Teilnehmer die Mitglied in einem Verein des BVDK sind, beträgt die Gebühr 500,-€, für nicht Mitglieder 550,-€. Die maximale Anzahl der Teilnehmer/innen ist auf 20 begrenzt. Wenn Sie an der Ausbildung teilnehmen möchten oder Fragen haben, melden Sie sich bitte zunächst unter der folgenden Mail Adresse oder postalisch (siehe unten rechts). Anschließend bekommen Sie einen Anmeldungsbogen und Zahlungsinformationen:

sebastian.beck@bvdk.de

Mit sportlichen Grüßen
Sebastian Beck
Referent Wissenschaft & Lehre
Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.

Sebastian Beck
Lohrstraße 3
09113 Chemnitz
☎ 0163 2091009