

LM Berlin/Brandenburg im KDK Classic

Lauchhammer, 21.08.2021

Name	Vorname	Verein	Geb. Jahr	W m	Körper Gewicht	Dots Faktor	Kniebeuge			max	Bankdrücken			max	Stand	Kreuzheben			max	Total	Los	Platz	Dots Punkte
							1.	2.	3.		1.	2.	3.			1.	2.	3.					
AK I -74,0 Kg																							
Schwabe	Mirko	AC Rüdersdorf e.V.	1979	m	71,80	0,7382	140,0	150,0	157,5	157,5	95,0	105,0	110,0	110,0	267,5	150,0	165,0	170,0	170,0	437,5	28	1	322,98
Tronke	Maik	AC Lauchhammer e.V.	1976	m	70,55	0,7471	140,0	160,0	-170	160,0	100,0	110,0	-120	110,0	270,0	120,0	130,0	-140	130,0	400,0	42	2	298,84
AK I -93,0 Kg																							
Simpig	Matthias	Sanssouci Gym e.V. Potsdam	1972	m	92,50	0,6379	180,0	200,0	210,0	210,0	115,0	125,0	132,5	132,5	342,5	200,0	220,0	230,0	230,0	572,5	48	1	365,20
Stuckatz	David	SV Großräschen e.V.	1975	m	91,20	0,6423	185,0	195,0	205,0	205,0	120,0	127,5	135,0	135,0	340,0	190,0	205,0	225,0	225,0	565,0	33	2	362,92
Bykov	Stanislaw	AC Rüdersdorf e.V.	1977	m	90,65	0,6443	-160	160,0	170,0	170,0	115,0	120,0	-125	120,0	290,0	180,0	190,0	195,0	195,0	485,0	41	3	312,47
AK I -105,0 Kg																							
Göbel	Ronny	TSV 90 Zehdenick e.V.	1976	m	97,50	0,6224	130,0	140,0	150,0	150,0	140,0	150,0	155,0	155,0	305,0	160,0	180,0	200,0	200,0	505,0	17	1	314,33
AK II -83,0 Kg																							
Woschny	Ingo	Sanssouci Gym e.V. Potsdam	1965	m	81,35	0,6829	130,0	137,5	142,5	142,5	115,0	120,0	125,0	125,0	267,5	130,0	140,0	145,0	145,0	412,5	11	1	281,68
AK III -66,0 Kg																							
Wendlandt	Achim	SV Motor Eberswalde e.V.	1960	m	62,30	0,8189	87,5	92,5	95,0	95,0	77,5	82,5	-85	82,5	177,5	110,0	115,0	122,5	122,5	300,0	40	1	245,66
AK III -74,0 Kg																							
Asmus	Roland	SV Motor Eberswalde e.V.	1960	m	71,60	0,7396	130,0	140,0	145,0	145,0	92,5	102,5	-	102,5	247,5	170,0	180,0	-187,5	180,0	427,5	24	1	316,19
AK III +120,0 Kg																							
Stoppa	Lutz	TSV 90 Zehdenick e.V.	1961	m	121,05	0,5727	-130	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	44	dq	0,00
AK IV -74,0 Kg																							
Springstein	Wolf-Peter	SV Großräschen e.V.	1951	m	67,15	0,7737	60,0	65,0	70,0	70,0	85,0	90,0	95,0	95,0	165,0	100,0	110,0	125,0	125,0	290,0	26	1	224,36

GS

GS

GS

GS

Hauptkampfrichter: Klaus-Dieter Jacob
Lizenznummer: 3848

Seitenkampfrichter: Frenzel Mathias
Lizenznummer: 4141

Seitenkampfrichter: Katja Broxtermann
Lizenznummer: 3303

LM Berlin/Brandenburg im KDK Classic

Lauchhammer, 21.08.2021

Name	Vorname	Verein	Geb. Jahr	W m	Körper Gewicht	Dots Faktor	Kniebeuge			max	Bankdrücken			max	Stand	Kreuzheben			max	Total	Los	Platz	Dots Punkte
							1.	2.	3.		1.	2.	3.			1.	2.	3.					
Aktive -66,0 Kg																							
Schneider	Oliver	Sanssouci Gym e.V. Potsdam	1989	m	66,00	0,7835	140,0	150,0	155,0	155,0	125,0	135,0	140,0	140,0	295,0	175,0	190,0	205,0	205,0	500,0	45	1	391,76
Aktive -74,0 Kg																							
Rabe	Maximilian	Berlin Strength e.V.	1993	m	73,40	0,7275	167,5	-177,5	180,0	180,0	105,0	112,5	115,0	115,0	295,0	180,0	200,0	-210	200,0	495,0	6	1	360,12
Buchner	Martin	Sanssouci Gym e.V. Potsdam	1994	m	72,75	0,7318	170,0	180,0	-185	180,0	100,0	-110	110,0	110,0	290,0	185,0	195,0	202,5	202,5	492,5	36	2	360,40
Aktive -83,0 Kg																							
Kuhn	Gino	AC Lauchhammer e.V.	1989	m	82,20	0,6788	180,0	190,0	200,0	200,0	120,0	130,0	135,0	135,0	335,0	220,0	230,0	-240	230,0	565,0	20	1	383,52
Shvarz	Vitaliy	AC Heros Berlin	1991	m	82,45	0,6776	170,0	180,0	187,5	187,5	140,0	150,0	-155	150,0	337,5	200,0	210,0	-217,5	210,0	547,5	49	2	371,00
Aktive -93,0 Kg																							
Jaru	Imad	Berlin Strength e.V.	1995	m	89,20	0,6495	160,0	170,0	180,0	180,0	100,0	110,0	-112,5	110,0	290,0	205,0	212,5	-225	212,5	502,5	47	1	326,39
Aktive -105,0 Kg																							
Klier	Maximilian	Berlin Strength e.V.	1994	m	101,85	0,6107	210,0	225,0	-235	225,0	140,0	150,0	155,0	155,0	380,0	250,0	260,0	270,0	270,0	650,0	9	1	396,96
Henschel	Nico	KTV Sparta 1896 e.V.	1994	m	100,90	0,6131	-185	200,0	210,0	210,0	145,0	157,5	165,0	165,0	375,0	205,0	220,0	240,0	240,0	615,0	27	2	377,09
Aktive -120,0 Kg																							
Martin	Arthur	Powerlifting Lauchhammer e.V.	1994	m	113,10	0,5862	220,0	235,0	242,5	242,5	142,5	150,0	157,5	157,5	400,0	230,0	245,0	255,0	255,0	655,0	39	1	383,98
Hartkopf	Martin	SV Großräschen e.V.	1982	m	109,15	0,5940	185,0	195,0	205,0	205,0	140,0	145,0	-150	145,0	350,0	205,0	215,0	230,0	230,0	580,0	29	2	344,52
Hauptkampfrichter: Klaus-Dieter Jacob																							
Lizenznummer: 3848																							
Seitenkampfrichter: Frenzel Mathias																							
Lizenznummer: 4141																							
Seitenkampfrichter: Katja Broxtermann																							
Lizenznummer: 3303																							

Gruppe 3



LM Berlin/Brandenburg im KDK Classic

Lauchhammer, 21.08.2021

Name	Vorname	Verein	Geb. Jahr	w m	Körper Gewicht	Dots Faktor	Kniebeuge				Bankdrücken				Stand	Kreuzheben			Total	Los	Platz	Dots Punkte	
							1.	2.	3.	max	1.	2.	3.	max		1.	2.	3.					max
A-Jugend -83,0 Kg																							
Kwasnik	Viktor	Fitnessclub Spandau	2003	m	77,60	0,7023	-180	180,0	190,0	190,0	105,0	115,0	-122,5	115,0	305,0	170,0	180,0	190,0	190,0	495,0	37	1	347,63
Schöning	Luca	Kraftsport und Fitness Hennigsdorf	2003	m	73,50	0,7269	175,0	187,5	200,0	200,0	110,0	117,5	120,0	120,0	320,0	210,0	220,0	---	220,0	540,0	12	AK	392,50
A-Jugend -93,0 Kg																							
Dakla	Koffi Junior Andreas	Berlin Strength e.V.	2003	m	91,60	0,6410	202,5	210,0	220,0	220,0	125,0	137,5	145,0	145,0	365,0	250,0	262,5	-270	262,5	627,5	18	1	402,20
A-Jugend -105,0 Kg																							
Siegert	Drago	AC Rüdersdorf e.V.	2004	m	101,70	0,6111	130,0	140,0	150,0	150,0	95,0	102,5	107,5	107,5	257,5	135,0	155,0	175,0	175,0	432,5	19	1	264,30
A-Jugend -120,0 Kg																							
Grasnick	Sebastian	AC Lauchhammer e.V.	2004	m	109,80	0,5927	120,0	130,0	145,0	145,0	95,0	100,0	105,0	105,0	250,0	160,0	170,0	-180	170,0	420,0	30	1	248,92
B-Jugend -59,0 Kg																							
Schwabe	Fabian	AC Rüdersdorf e.V.	2005	m	58,90	0,8571	80,0	90,0	95,0	95,0	65,0	70,0	75,0	75,0	170,0	90,0	105,0	110,0	110,0	280,0	1	1	239,98
Pfeiffer	Leopold	AC Lauchhammer e.V.	2006	m	51,90	0,9595	60,0	65,0	72,5	72,5	45,0	50,0	-62,5	50,0	122,5	-80	80,0	90,0	90,0	212,5	31	2	203,90
B-Jugend -74,0 Kg																							
Heller	Jannis	AC Lauchhammer e.V.	2005	m	69,25	0,7568	100,0	-110	100,0	100,0	80,0	85,0	-87,5	85,0	185,0	120,0	125,0	130,0	130,0	315,0	23	1	238,40
Junioren -105,0 Kg																							
Heering	Justin	AC Lauchhammer e.V.	2001	m	93,50	0,6346	-160	160,0	165,0	165,0	105,0	110,0	-116	110,0	275,0	180,0	190,0	200,0	200,0	475,0	34	1	301,44
Junioren +120,0 Kg																							
Becker	Tim	PSV Schwedt/Oder	1999	m	143,30	0,5445	220,0	240,0	-	240,0	155,0	-166	-166	155,0	395,0	260,0	280,0	---	280,0	675,0	21	1	367,52

Hauptkampfrichter: Kerstin Falkenberg
Lizenznummer: 3672

Seitenkampfrichter: Eric Hinzpeter
Lizenznummer: 5280

Seitenkampfrichter: Julia Leimeister
Lizenznummer: 5287

Gruppe 4



LM Berlin/Brandenburg im KDK Classic

Lauchhammer, 21.08.2021

Name	Vorname	Verein	Geb. Jahr	W/M	Körper Gewicht	Dots Faktor	Kniebeuge			max	Bankdrücken			max	Stand	Kreuzheben			max	Total	Los	Platz	Dots Punkte						
							1.	2.	3.		1.	2.	3.			1.	2.	3.											
A-Jugend -52,0 Kg																													
Engel	Alexandra	SV Motor Eberswalde e.V.	2004	w	51,50	1,2271	40,0	45,0	50,0	50,0	30,0	35,0	-37,5	35,0	85,0	50,0	55,0	60,0	60,0	145,0	15	1	177,94	GS					
Junioren -57,0 Kg																													
Lanz	Nicole	Berlin Strength e.V.	1999	w	56,15	1,1571	100,0	107,5	-412,5	107,5	50,0	55,0	62,5	62,5	170,0	95,0	105,0	112,5	112,5	282,5	22	1	326,87	GS					
AK I -84,0 Kg																													
Hänschke	Ute	SV Kraft Eberswalde e.V.	1981	w	88,30	0,8991	80,0	90,0	100,0	100,0	52,5	57,5	-62,5	57,5	157,5	95,0	105,0	-110	105,0	262,5	4	AK	236,02						
Aktive -69,0 Kg																													
Vogelmann	Marie	Berlin Strength e.V.	1992	w	66,10	1,0451	120,0	130,0	140,0	140,0	70,0	-75	75,0	75,0	215,0	-140	145,0	160,0	160,0	375,0	32	1	391,90						
Baum	Silke	Berlin Strength e.V.	1986	w	67,15	1,0355	90,0	100,0	-105	100,0	60,0	-65	65,0	65,0	165,0	120,0	125,0	130,0	130,0	295,0	43	2	305,47						
Aktive -76,0 Kg																													
Broxtermann	Katja	Sanssouci Gym e.V. Potsdam	1986	w	73,00	0,9882	135,0	142,5	145,0	145,0	90,0	95,0	-97,5	95,0	240,0	130,0	140,0	147,5	147,5	387,5	13	1	382,91	GS					
Aktive +84,0 Kg																													
Gnam	Aleksandra	AC Heros Berlin	1990	w	95,50	0,8692	125,0	132,5	140,0	140,0	55,0	60,0	65,0	65,0	205,0	135,0	145,0	152,5	152,5	357,5	38	1	310,75						
<table style="width:100%; border:none;"> <tr> <td style="width:33%;">Hauptkampfrichter: Kerstin Falkenberg</td> <td style="width:33%;">Seitenkampfrichter: Eric Hinzpeter</td> <td style="width:33%;">Seitenkampfrichter: Julia Leimeister</td> </tr> <tr> <td>Lizenznummer: 3672</td> <td>Lizenznummer: 5280</td> <td>Lizenznummer: 5287</td> </tr> </table>																								Hauptkampfrichter: Kerstin Falkenberg	Seitenkampfrichter: Eric Hinzpeter	Seitenkampfrichter: Julia Leimeister	Lizenznummer: 3672	Lizenznummer: 5280	Lizenznummer: 5287
Hauptkampfrichter: Kerstin Falkenberg	Seitenkampfrichter: Eric Hinzpeter	Seitenkampfrichter: Julia Leimeister																											
Lizenznummer: 3672	Lizenznummer: 5280	Lizenznummer: 5287																											

Gruppe 5



LM Berlin/Brandenburg im KDK EQ

Lauchhammer, 21.08.2021

Name	Vorname	Verein	Geb. Jahr	W m	Körper Gewicht	Dots Faktor	Kniebeuge			max	Bankdrücken			max	Stand	Kreuzheben			max	Total	Los	Platz	Dots Punkte
							1.	2.	3.		1.	2.	3.			1.	2.	3.					
Aktive -74,0 Kg																							
Markaschke	Lukas	Sanssouci Gym e.V. Potsdam	1989	m	73,20	0,7288	205,0	215,0	230,0	230,0	100,0	-149	110,0	110,0	340,0	200,0	227,5	-232,5	227,5	567,5	2	1	413,60
Aktive -105,0 Kg																							
Höhl	Enrico	KTV Sparta 1896 e.V.	1991	m	99,90	0,6158	160,0	175,0	-190	175,0	150,0	160,0	-170	160,0	335,0	220,0	230,0	-240	230,0	565,0	22	1	347,92
Hauptkampfrichter: David Stuckatz						Seitenkampfrichter: Nina Pretscher								Seitenkampfrichter: Ingo Woschny									
Lizenznummer: 3637						Lizenznummer: 5866								Lizenznummer: 3302									

außer Konkurrenz



LM Berlin/Brandenburg im KDK Classic

Lauchhammer, 21.08.2021

Name	Vorname	Verein	Geb. Jahr	w/m	Körpergewicht	Dots Faktor	1.	2.	3.	max	Bankdrücken 1.	2.	3.	max	Stand	Kreuzheben 1.	2.	3.	max	Total	Los	Platz	Dots Punkte
außer Konkurrenz -93,0 Kg																							
Keßler	Paolo Fabian	Schwerathletik Hamburg e.V.	1993	m	83,30	0,6737	180,0	190,0	200,0	200,0	130,0	140,0	150,0	150,0	350,0	220,0	235,0	242,5	242,5	592,5	20	AK	399,18
Nowak	Konstantin	BSC Rapid Chemnitz	1996	m	89,10	0,6499	175,0	185,0	195,0	195,0	120,0	125,0	135,0	135,0	330,0	232,5	245,0	265,0	265,0	595,0	47	AK	386,69
außer Konkurrenz -105,0 Kg																							
Glaser	Tim	Schwerathletik Hamburg e.V.	1998	m	104,10	0,6052	180,0	-190,0	190,0	190,0	125,0	132,5	-140,0	132,5	322,5	200,0	220,0	-252,5	220,0	542,5	41	AK	328,32
außer Konkurrenz -57,0 Kg																							
Sheel	Carina	Schwerathletik Hamburg e.V.	1998	w	56,50	1,1523	100,0	105,0	-107,5	105,0	60,0	65,0	-67,5	65,0	170,0	110,0	117,5	122,5	122,5	292,5	23	AK	337,06
Livdane	Lina	Greifenpower e.V.	1987	w	55,95	1,1598	85,0	92,5	-	92,5	45,0	50,0	-	50,0	142,5	100,0	110,0	-177,5	110,0	252,5	37	AK	292,85
außer Konkurrenz -63,0 Kg																							
Stütz	Laura	BSC Rapid Chemnitz	1998	w	60,10	1,1074	115,0	120,0	125,0	125,0	65,0	67,5	70,0	70,0	195,0	140,0	145,0	150,0	150,0	345,0	49	AK	382,05
Labuhn	Sabrina	Schwerathletik Hamburg e.V.	1977	w	60,30	1,1051	80,0	90,0	97,5	97,5	50,0	55,0	57,5	57,5	155,0	100,0	110,0	120,0	120,0	275,0	36	AK	303,89
außer Konkurrenz -69,0 Kg																							
Vassilopoulou	Avra Anney	Schwerathletik Hamburg e.V.	1999	w	68,20	1,0263	117,5	122,5	127,5	127,5	60,0	65,0	-67,5	65,0	192,5	130,0	135,0	-142,5	135,0	327,5	1	AK	336,11
Hauptkampfrichter:	David Stuckatz					Seitenkampfrichter:	Nina Pretscher					Seitenkampfrichter:	Ingo Woschny										
Lizenznummer:	3637					Lizenznummer:	5866					Lizenznummer:	3302										

Einzelprotokoll im Kraftdreikampf (auch für Einzeldisziplinen geeignet)

Dieses Protokoll ermöglicht es gleichzeitig Frauen und Männer zu erfassen.

Das Protokoll kann mit Wertungszeilen und Überschriften erweitert werden..

Hierzu ist eine Zeile (Überschrift oder Wertungszeile) vollständig zu markieren und zu kopieren. (Damit wird die Zeile an der Einfügeposition markieren, rechte Maustaste --> 'kopierte Zeile einfügen' auswählen.

Dies kann mit mehreren Zeilen gleichzeitig angewandt werden.

Ausfüllhinweise

Bei Frauen bitte ein "w" und bei Männern ein "m" in die Spalte "E" angeben. Es wird dann automatisch die richtige Spalte markiert.
Bei den Athlet/innen ist nur das Geburtsjahr zu erfassen.

Bei ungültigen Versuchen muss ein "-" vor den Betrag gestellt werden. Die Hintergrundfarbe wird automatisch gelb.
Bei Versuchsverzicht muss die entsprechende Zelle **nicht** befüllt werden.

Wenn kein Total mehr erreicht werden kann, sind die Zellen Total und Punkte händisch zu löschen.

Zeilen können sortiert werden. Hierzu sind die entsprechenden Zeilen zu markieren und die Funktion Sortieren zu wählen.

Die Platzierung ist händisch einzutragen.

Protokoll muss IMMER nach den Regeln der IPF/BVDK vollständig ausgefüllt werden!!

Veranstaltungsbezeichnung, Ort, Datum + alle Kampfrichter + ID

as Format, die Formeln etc. übernommen.)

htige Dots-Formel herangezogen.

rot und der Versuch durchgestrichen.

n anzuwenden.