

# **Norddeutsche Meisterschafts-Rekorde**

## **Kreuzheben (RAW)**

### **- Frauen / Männer -**

**Stand: 14.01.2020**

#### Erklärungen:

Norddeutsche Rekorde können nur auf norddeutschen Meisterschaften aufgestellt werden.

Ist ein Rekord, der im KDK aufgestellt wurde höher, als der im Einzelbankdrücken oder Einzelkreuzheben, so wird er in den Einzeldisziplinen übernommen.

## Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Jugend

<b>43,0 kg</b>					
<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>	Finnern, Emily	Herrnburger AV 77	<b>120,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow
<b>63,0 kg</b>	Hinze, Danielle	KSV Team Harz	<b>115,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow
<b>72,0 kg</b>	Holtzhauer, Lena	Todtglüsinger SV	<b>120,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>84,0 kg</b>	Heidemann, Lena	Berliner TSC	<b>117,5 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>84,0+ kg</b>					

## Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Jugend

<b>53,0 kg</b>	Schorr, David	SV Quitt Ankum	<b>90,0 kg</b>	15.11.14	Todtglüsingern
<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>	Konradi, Christoph	SV Quitt Ankum	<b>145,0 kg</b>	05.11.16	Stralsund
<b>74,0 kg</b>	Kracht, Silas	Preetzer TSV	<b>200,0 kg</b>	05.11.16	Stralsund
<b>83,0 kg</b>	Kracht, Silas	Preetzer TSV	<b>240,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>93,0 kg</b>	Rausch, Sven	1. Schleswiger SV	<b>250,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow
<b>105,0 kg</b>	Kruse, Eric	Kröpeliner SV	<b>215,0 kg</b>	05.11.16	Stralsund
<b>120,0 kg</b>					
<b>120,0+ kg</b>					

## Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Junioren

<b>43,0 kg</b>					
<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>	Wagner, Isabel	Greifenpower e. V.	<b>115,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>	Kern, Shirin	FSV Sarstedt	<b>170,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>72,0 kg</b>	Erara, Whitney	KDK Flensburg	<b>175,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>84,0 kg</b>	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	<b>175,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>84,0+ kg</b>					

## Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Junioren

<b>53,0 kg</b>					
<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>	Aziz, Yosef	AC Heros Berlin	<b>220,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>74,0 kg</b>	Lehnart, Cornelius	Todtglüsinger SV	<b>240,0 kg</b>	09.04.16	
<b>83,0 kg</b>	Kühl, Lukas	Schleswig 06	<b>245,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>93,0 kg</b>	Kaptan, Melvin	V.f.K. Hannover	<b>252,5 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>105,0 kg</b>	Wobst, Hendrik	Tuspo Weende	<b>272,5 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>120,0 kg</b>	Meineke, Robin	KSV Team Harz	<b>305,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>120,0+ kg</b>					

### Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Aktiven

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>	Cechova, Tereza	VfK Hannover	<b>122,5 kg</b>	28.10.17	Weende
<b>57,0 kg</b>	Hunz, Karolin	V.f.K. Hannover	<b>150,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>63,0 kg</b>	Schönfeld, Madeleine	USV TU Dresden	<b>120,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>72,0 kg</b>	Bondarenko, Anna	MTV VJ Peine	<b>140,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>84,0 kg</b>	Meuser, Vanessa	Todtglüsinger SV	<b>165,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>84,0+ kg</b>					

### Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Aktiven

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>	Nguyen, Manh Hung	Berliner TSC	<b>222,5 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>74,0 kg</b>	Boeglin, Marcel	Herrnburger AV	<b>247,5 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>83,0 kg</b>	Roßkamp, Sascha	FSV Sarstedt	<b>275,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>93,0 kg</b>	Zielke, Matthias	HAV 77	<b>300,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>105,0 kg</b>	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	<b>295,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>120,0 kg</b>	Reiz, Andreas	SV Motor Barth	<b>335,0 kg</b>	05.11.16	Stralsund
<b>120,0+ kg</b>	Mertin, Pascal	FSV Sarstedt	<b>270,0 kg</b>	05.11.16	Stralsund

## Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Senioren

### AK I

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>	Resch, Catrin	Herrnburger AV	<b>115,0 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>					
<b>72,0 kg</b>					
<b>84,0 kg</b>					
<b>84,0+ kg</b>	Groß, Heike	SC Lüchow	<b>117,5 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing

## Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Senioren

### AK I

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>	Beilmann, Wjatschesl.	VfK Hannover	<b>135,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>74,0 kg</b>	Tripke, Sascha	AC Heros Berlin	<b>175,0 kg</b>	26.09.15	Preetz
<b>83,0 kg</b>	Reichel, Alexander	SV Quitt Ankum	<b>165,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>93,0 kg</b>	Sterhlau, Thorsten	V.f.V. Braunschweig	<b>285,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>105,0 kg</b>	Bernau, Dirk	Preetzer TSV	<b>252,5 kg</b>	14.11.15	Todtglüsing
<b>120,0 kg</b>	Pflug, Hendrik	AC Heros Berlin	<b>237,5 kg</b>	26.09.15	Preetz
<b>120,0+ kg</b>	Blank, Andreas	VfV Cremlingen	<b>250,0 kg</b>	24.09.16	

**Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Senioren**  
**AK II**

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>	Woltjen, Heidrun	FSV Sarstedt	<b>100,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>72,0 kg</b>	Eisfeld, Grit	Berlin Strength	<b>115,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>84,0 kg</b>					
<b>84,0+ kg</b>	Hill, Sabine	SC Elite Hannover	<b>105,0 kg</b>	28.10.17	Weende

**Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Senioren**  
**AK II**

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	<b>170,0 kg</b>	24.11.18	Weende
<b>74,0 kg</b>	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	<b>175,0 kg</b>	28.10.17	Weende
<b>83,0 kg</b>	Gieseler, Christian	KSV Team Harz	<b>212,5 kg</b>	24.11.18	Weende
<b>93,0 kg</b>	Sulik, Henryk	VfV Cremlingen	<b>210,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>105,0 kg</b>	Steinborn, Lars	FSV Sarstedt	<b>220,0 kg</b>	14.11.15	Todtglüsing
<b>120,0 kg</b>	Pfeiffer, Torsten	Gostorfer SV	<b>300,0 kg</b>	05.11.16	Stralsund
<b>120,0+ kg</b>					

**Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Senioren**  
**AK III**

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>					
<b>72,0 kg</b>					
<b>84,0 kg</b>					
<b>84,0+ kg</b>					

**Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Senioren**  
**AK III**

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>					
<b>74,0 kg</b>	Krüger, Detlef	FSV Blau-Weiß Bergen	<b>150,0 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing
<b>83,0 kg</b>	Schuricht, Lutz	Todtglüsing SV	<b>180,0 kg</b>	02.11.19	Todtglüsing
<b>93,0 kg</b>	Sulik, Henryk	V.f.V. Braunschweig	<b>205,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>105,0 kg</b>	Leesemann, Arnold	SC Elite Hannover	<b>223,0 kg</b>	02.11.19	Todtglüsing
<b>120,0 kg</b>	Leesemann, Arnold	SC Elite Hannover	<b>230,0 kg</b>	24.09.16	
<b>120,0+ kg</b>	Paul, Harald	FSV BW Bergen	<b>218,0 kg</b>	05.11.16	Stralsund

**Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Senioren**  
**AK IV**

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>	Nothnagel, Ursula	SC Elite Hannover	<b>100,0 kg</b>	24.11.18	Weende
<b>72,0 kg</b>					
<b>84,0 kg</b>					
<b>84,0+ kg</b>					

**Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Senioren**  
**AK IV**

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>					
<b>74,0 kg</b>	Häusler, Wilfried	MTV VJ Peine	<b>170,0 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing
<b>83,0 kg</b>	Häusler, Wilfried	MTV VJ Peine	<b>151,0 kg</b>	28.10.17	Weende
<b>93,0 kg</b>	Urban, Ulrich	SC Lüchow	<b>122,5 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing
<b>105,0 kg</b>	Urban, Ulrich	SC Lüchow	<b>130,0 kg</b>	14.11.15	Todtglüsing
<b>120,0 kg</b>	Hintze, Manfred	SC Lüchow	<b>120,0 kg</b>	24.11.18	Weende
<b>120,0+ kg</b>	Schwertz, Volker	SC Lüchow	<b>135,0 kg</b>	24.11.18	Weende