

**Kraftdreikampf**  
**Gruppe Nord**

**Norddeutsche Meisterschaftsrekorde**  
**Kraftdreikampf Classic**  
**– Männer –**

**Stand: 21.01.2022**

## Norddeutsche Rekorde (raw) im Kraftdreikampf der männlichen Jugend

-53,0

<b>Kniebeuge</b>	Schnorr, David	SV Quitt Ankum	<b>70,0 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing
<b>Bankdrücken</b>	Schnorr, David	SV Quitt Ankum	<b>47,5 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing
<b>Kreuzheben</b>	Schnorr, David	SV Quitt Ankum	<b>90,0 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing
<b>Total</b>	Schnorr, David	SV Quitt Ankum	<b>207,5 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing

-59,0

<b>Kniebeuge</b>					
<b>Bankdrücken</b>					
<b>Kreuzheben</b>					
<b>Total</b>					

-66,0

<b>Kniebeuge</b>					
<b>Bankdrücken</b>					
<b>Kreuzheben</b>					
<b>Total</b>					

-74,0

<b>Kniebeuge</b>	Württemberg, Viktor	KDK Flensburg	<b>172,5 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>Bankdrücken</b>	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	<b>117,5 kg</b>	29.09.18	Wahrsow
<b>Kreuzheben</b>	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	<b>190,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow
<b>Total</b>	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	<b>447,5 kg</b>	29.09.18	Wahrsow

-83,0

<b>Kniebeuge</b>	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	<b>200,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>Bankdrücken</b>	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	<b>150,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>Kreuzheben</b>	Kracht, Silas	Preetzer TSV	<b>240,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Total</b>	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	<b>5750,0 kg</b>	16.11.19	Vechta

-93,0

<b>Kniebeuge</b>	Rausch, Sven	1. Schleswiger SV	<b>195,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow
<b>Bankdrücken</b>	Demisch, Marvin	Berlin Strength	<b>137,5 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>Kreuzheben</b>	Rausch, Sven	1. Schleswiger SV	<b>250,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow
<b>Total</b>	Rausch, Sven	1. Schleswiger SV	<b>565,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow

-105,0

<b>Kniebeuge</b>	Sievers, Tilmann	KDK Flensburg	<b>175,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>Bankdrücken</b>	Sievers, Tilmann	KDK Flensburg	<b>115,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>Kreuzheben</b>	Diening, Kai	PL Mühl Rosin	<b>215,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow
<b>Total</b>	Diening, Kai	PL Mühl Rosin	<b>477,5 kg</b>	29.09.18	Wahrsow

-120,0

<b>Kniebeuge</b>	Sommerwerk, Jeremy	Berlin Strength	<b>275,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>Bankdrücken</b>	Sommerwerk, Jeremy	Berlin Strength	<b>165,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>Kreuzheben</b>	Sommerwerk, Jeremy	Berlin Strength	<b>250,0 kg</b>	16.11.19	Vechta
<b>Total</b>	Sommerwerk, Jeremy	Berlin Strength	<b>690,0 kg</b>	16.11.19	Vechta

+120,0

<b>Kniebeuge</b>					
<b>Bankdrücken</b>					
<b>Kreuzheben</b>					
<b>Total</b>					

## Norddeutsche Rekorde (raw) im Kraftdreikampf der männlichen Junioren

**-53,0**

<b>Kniebeuge</b>					
<b>Bankdrücken</b>					
<b>Kreuzheben</b>					
<b>Total</b>					

**-59,0**

<b>Kniebeuge</b>					
<b>Bankdrücken</b>					
<b>Kreuzheben</b>					
<b>Total</b>					

**-66,0**

<b>Kniebeuge</b>	Aziz, Yosef	AC Heroes Berlin	<b>190,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Bankdrücken</b>	Aziz, Yosef	AC Heroes Berlin	<b>100,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Kreuzheben</b>	Aziz, Yosef	AC Heroes Berlin	<b>220,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Total</b>	Aziz, Yosef	AC Heroes Berlin	<b>510,0 kg</b>	30.09.17	Preetz

**-74,0**

<b>Kniebeuge</b>	Schabany, David	KTV Sparta Berlin	<b>177,5 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Bankdrücken</b>	Lück, Clemens	FSV Blau Weiß Bergen	<b>122,5 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing
<b>Kreuzheben</b>	Schabany, David	KTV Sparta Berlin	<b>217,5 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Total</b>	Schabany, David	KTV Sparta Berlin	<b>512,5 kg</b>	30.09.17	Preetz

**-83,0**

<b>Kniebeuge</b>	Kühl, Lukas	Schleswiger SV 06	<b>210,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Bankdrücken</b>	Charmier-Glis., Robert	VfK Hannover	<b>145,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Kreuzheben</b>	Kühl, Lukas	Schleswiger SV 06	<b>245,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Total</b>	Kühl, Lukas	Schleswiger SV 06	<b>587,5 kg</b>	17.11.19	Vechta

**-93,0**

<b>Kniebeuge</b>	Wilke, Nicolas	VfK Hannover	<b>215,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Bankdrücken</b>	Marten, Lukas Bene.	Schleswiger SV 06	<b>167,5 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Kreuzheben</b>	Kaptan, Melvin	VfK Hannover	<b>290,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Total</b>	Fahl, Bennit	Schwerathletik Lüneburg	<b>607,5 kg</b>	17.11.19	Vechta

**-105,0**

<b>Kniebeuge</b>	Wobst, Hendrik	Tuspo Weende	<b>277,5 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Bankdrücken</b>	Conrady, Ben	Tuspo Weende	<b>165,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow
<b>Kreuzheben</b>	Conrady, Ben	Tuspo Weende	<b>270,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow
<b>Total</b>	Conrady, Ben	Tuspo Weende	<b>585,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow

**-120,0**

<b>Kniebeuge</b>	Meineke, Robin	KSV Team Harz	<b>270,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Bankdrücken</b>	Meineke, Robin	KSV Team Harz	<b>185,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Kreuzheben</b>	Meineke, Robin	KSV Team Harz	<b>305,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Total</b>	Meineke, Robin	KSV Team Harz	<b>757,5 kg</b>	17.11.19	Vechta

**+120,0**

<b>Kniebeuge</b>					
<b>Bankdrücken</b>					
<b>Kreuzheben</b>					
<b>Total</b>					

## Norddeutsche Rekorde (raw) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

**-59,0**

<b>Kniebeuge</b>					
<b>Bankdrücken</b>					
<b>Kreuzheben</b>					
<b>Total</b>					

**-66,0**

<b>Kniebeuge</b>	Nguyen, Manh Hung	Berliner TSC	<b>200,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Bankdrücken</b>	Nguyen, Manh Hung	Berliner TSC	<b>132,5 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Kreuzheben</b>	Nguyen, Manh Hung	Berliner TSC	<b>222,5 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Total</b>	Nguyen, Manh Hung	Berliner TSC	<b>555,0 kg</b>	17.11.19	Vechta

**-74,0**

<b>Kniebeuge</b>	Kienast, Sebastian	PL Mühl Rosin	<b>205,0 kg</b>	24.09.16	Barth
<b>Bankdrücken</b>	Boeglin, Marcel	Herrnburger AV 77	<b>147,5 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Kreuzheben</b>	Boeglin, Marcel	Herrnburger AV 77	<b>247,50 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Total</b>	Boeglin, Marcel	Herrnburger AV 77	<b>600,0 kg</b>	30.09.17	Preetz

**-83,0**

<b>Kniebeuge</b>	Roßkamp, Sascha	FSV Sarstedt	<b>232,5 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Bankdrücken</b>	Roßkamp, Sascha	FSV Sarstedt	<b>167,5 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Kreuzheben</b>	Roßkamp, Sascha	FSV Sarstedt	<b>275,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Total</b>	Roßkamp, Sascha	FSV Sarstedt	<b>675,0 kg</b>	17.11.19	Vechta

**-93,0**

<b>Kniebeuge</b>	Suckow, Pascal	KDK Flensburg	<b>280,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Bankdrücken</b>	Suckow, Pascal	KDK Flensburg	<b>185,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Kreuzheben</b>	Zielke, Matthias	Herrnburger AV 77	<b>300,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Total</b>	Suckow, Pascal	KDK Flensburg	<b>755,0 kg</b>	17.11.19	Vechta

**-105,0**

<b>Kniebeuge</b>	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	<b>255,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Bankdrücken</b>	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	<b>180,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Kreuzheben</b>	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	<b>295,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Total</b>	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	<b>730,0 kg</b>	17.11.19	Vechta

**-120,0**

<b>Kniebeuge</b>	Reiz, Andreas	SV Motor Barth	<b>275,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Bankdrücken</b>	Tarassenko, Taras	BC Vechta	<b>200,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Kreuzheben</b>	Reiz, Andreas	SV Motor Barth	<b>320,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Total</b>	Tarassenko, Taras	BC Vechta	<b>775,0 kg</b>	17.11.19	Vechta

**+120,0**

<b>Kniebeuge</b>	Nekrasov, Dmitrij	V.f.V. Braunschweig	<b>255,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Bankdrücken</b>	Heckmann, Dennis	Preetzer TSV	<b>165,0 kg</b>	24.09.16	Barth
<b>Kreuzheben</b>	Mertin, Pascal	FSV Sarstedt	<b>260,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow
<b>Total</b>	Nekrasov, Dmitrij	V.f.V. Braunschweig	<b>675,0 kg</b>	17.11.19	Vechta

## Norddeutsche Rekorde (raw) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren AK I

**-59,0**

<b>Kniebeuge</b>				
<b>Bankdrücken</b>				
<b>Kreuzheben</b>				
<b>Total</b>				

**-66,0**

<b>Kniebeuge</b>	Beilmann, Wjatscheslaw	VfK Hannover	<b>125,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Bankdrücken</b>	Beilmann, Wjatscheslaw	VfK Hannover	<b>77,5 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Kreuzheben</b>	Beilmann, Wjatscheslaw	VfK Hannover	<b>135,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Total</b>	Beilmann, Wjatscheslaw	VfK Hannover	<b>337,5 kg</b>	30.09.17	Preetz

**-74,0**

<b>Kniebeuge</b>	Tripke, Sascha	AC Heroes Berlin	<b>162,5 kg</b>	26.09.15	Preetz
<b>Bankdrücken</b>	Tripke, Sascha	AC Heroes Berlin	<b>137,5 kg</b>	26.09.15	Preetz
<b>Kreuzheben</b>	Tripke, Sascha	AC Heroes Berlin	<b>175,0 kg</b>	26.09.15	Preetz
<b>Total</b>	Tripke, Sascha	AC Heroes Berlin	<b>475,0 kg</b>	26.09.15	Preetz

**-83,0**

<b>Kniebeuge</b>	Reichel, Alexander	SV Quitt Ankum	<b>130,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Bankdrücken</b>	Reichel, Alexander	SV Quitt Ankum	<b>80,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Kreuzheben</b>	Reichel, Alexander	SV Quitt Ankum	<b>165,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Total</b>	Reichel, Alexander	SV Quitt Ankum	<b>375,0 kg</b>	17.11.19	Vechta

**-93,0**

<b>Kniebeuge</b>	Bast, Jan	SV Motor Barth	<b>250,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Bankdrücken</b>	Bast, Jan	SV Motor Barth	<b>200,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Kreuzheben</b>	Strehlau, Thorsten	V.f.V. Braunschweig	<b>285,0 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>Total</b>	Bast, Jan	SV Motor Barth	<b>710,0 kg</b>	30.09.17	Preetz

**-105,0**

<b>Kniebeuge</b>	Pyritz, Michael	FSV Blau Weiß Bergen	<b>205,0 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing
<b>Bankdrücken</b>	Bernau, Dirk	Preetzer TSV	<b>180,0 kg</b>	26.09.15	Preetz
<b>Kreuzheben</b>	Bernau, Dirk	Preetzer TSV	<b>250,0 kg</b>	26.09.15	Preetz
<b>Total</b>	Bernau, Dirk	Preetzer TSV	<b>630,0 kg</b>	26.09.15	Preetz

**-120,0**

<b>Kniebeuge</b>	Dähling, Karsten	Herrnburger AV 77	<b>210,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow
<b>Bankdrücken</b>	Dähling, Karsten	Herrnburger AV 77	<b>145,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow
<b>Kreuzheben</b>	Pflug, Hendrik	AC Heroes Berlin	<b>237,5 kg</b>	26.09.15	Preetz
<b>Total</b>	Dähling, Karsten	Herrnburger AV 77	<b>580,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow

**+120,0**

<b>Kniebeuge</b>	Blank, Andreas	VfV Cremlingen	<b>235,0 kg</b>	24.09.16	Barth
<b>Bankdrücken</b>	Blank, Andreas	VfV Cremlingen	<b>182,5 kg</b>	24.09.16	Barth
<b>Kreuzheben</b>	Blank, Andreas	VfV Cremlingen	<b>250,0 kg</b>	24.09.16	Barth
<b>Total</b>	Blank, Andreas	VfV Cremlingen	<b>667,5 kg</b>	24.09.16	Barth

## Norddeutsche Rekorde (raw) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren AK II

-59,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
<b>Total</b>					

-66,0

Kniebeuge	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	<b>110,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	<b>85,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
Kreuzheben	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	<b>160,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Total</b>	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	<b>355,0 kg</b>	17.11.19	Vechta

-74,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
<b>Total</b>					

-83,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
<b>Total</b>					

-93,0

Kniebeuge	Richter, Steffen	AC Heroes Berlin	<b>175,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Sulik, Henryk	VfV Cremlingen	<b>120,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
Kreuzheben	Sulik, Henryk	VfV Cremlingen	<b>210,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Total</b>	Sulik, Henryk	VfV Cremlingen	<b>500,0 kg</b>	30.09.17	Preetz

-105,0

Kniebeuge	Mandel, Friedhelm	Todtglüsinger SV	<b>187,5 kg</b>	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Pasemann, Holger	SC Lüchow	<b>140,0 kg</b>	15.11.14	Todtglüsingen
Kreuzheben	Rüdiger, Andreas	Herrnburger AV 77	<b>195,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
<b>Total</b>	Mandel, Friedhelm	Todtglüsinger SV	<b>512,5 kg</b>	26.09.15	Preetz

-120,0

Kniebeuge	Schubert, Andree	SC Elite	<b>165,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Schubert, Andree	SC Elite	<b>140,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
Kreuzheben	Schubert, Andree	SC Elite	<b>205,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Total</b>	Schubert, Andree	SC Elite	<b>510,0 kg</b>	17.11.19	Vechta

+120,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
<b>Total</b>					

## Norddeutsche Rekorde (raw) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren AK III

-59,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
<b>Total</b>					

-66,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
<b>Total</b>					

-74,0

Kniebeuge	Krüger, Detlef	FSV Blau Weiß Bergen	<b>120,0 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing
Bankdrücken	Krüger, Detlef	FSV Blau Weiß Bergen	<b>100,0 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing
Kreuzheben	Krüger, Detlef	FSV Blau Weiß Bergen	<b>150,0 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing
<b>Total</b>	Krüger, Detlef	FSV Blau Weiß Bergen	<b>370,0 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing

-83,0

Kniebeuge	Schuricht, Lutz	Todtglüsing SV	<b>180,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Schuricht, Lutz	Todtglüsing SV	<b>110,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
Kreuzheben	Schuricht, Lutz	Todtglüsing SV	<b>180,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Total</b>	Schuricht, Lutz	Todtglüsing SV	<b>470,0 kg</b>	17.11.19	Vechta

-93,0

Kniebeuge	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	<b>180,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow
Bankdrücken	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	<b>125,0 kg</b>	29.09.18	Wahrsow
Kreuzheben	Sulik, Henryk	V.f.V. Braunschweig	<b>205,0 kg</b>	17.11.19	Vechta
<b>Total</b>	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	<b>500,0 kg</b>	24.09.16	Barth

-105,0

Kniebeuge	Grulke, Hartmut	SC Elite	<b>165,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
Bankdrücken	Pasemann, Holger	SC Lüchow	<b>130,0 kg</b>	30.09.17	Preetz
Kreuzheben	Grulke, Hartmut	SC Elite	<b>180,0 kg</b>	26.09.15	Preetz
<b>Total</b>	Grulke, Hartmut	SC Elite	<b>457,5 kg</b>	24.09.16	Barth

-120,0

Kniebeuge	Falk, Hans-Peter	Herrnburger AV 77	<b>210,0 kg</b>	26.09.15	Preetz
Bankdrücken	Falk, Hans-Peter	Herrnburger AV 77	<b>170,0 kg</b>	26.09.15	Preetz
Kreuzheben	Leesemann, Arnold	SC Elite	<b>230,0 kg</b>	24.09.16	Barth
<b>Total</b>	Falk, Hans-Peter	Herrnburger AV 77	<b>590,0 kg</b>	26.09.15	Preetz

+120,0

Kniebeuge	Paul, Harald	FSV Blau Weiß Bergen	<b>211,0 kg</b>	24.09.16	Barth
Bankdrücken	Paul, Harald	FSV Blau Weiß Bergen	<b>162,5 kg</b>	24.09.16	Barth
Kreuzheben	Paul, Harald	FSV Blau Weiß Bergen	<b>217,5 kg</b>	24.09.16	Barth
<b>Total</b>	Paul, Harald	FSV Blau Weiß Bergen	<b>591,0 kg</b>	24.09.16	Barth

## Norddeutsche Rekorde (raw) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren AK IV

-59,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
<b>Total</b>					

-66,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
<b>Total</b>					

-74,0

Kniebeuge	Häusler, Wilfried	MTV Vater Jahn Peine	<b>140,0 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing
Bankdrücken	Häusler, Wilfried	MTV Vater Jahn Peine	<b>92,5 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing
Kreuzheben	Häusler, Wilfried	MTV Vater Jahn Peine	<b>170,0 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing
<b>Total</b>	Häusler, Wilfried	MTV Vater Jahn Peine	<b>402,5 kg</b>	15.11.14	Todtglüsing

-83,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
<b>Total</b>					

-93,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
<b>Total</b>					

-105,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
<b>Total</b>					

-120,0

Kniebeuge	Abels, Horst Ulrich	FSV Sarstedt	<b>115,0 kg</b>		
Bankdrücken	Abels, Horst Ulrich	FSV Sarstedt	<b>90,0 kg</b>		
Kreuzheben	Abels, Horst Ulrich	FSV Sarstedt	<b>140,0 kg</b>		
<b>Total</b>	Abels, Horst Ulrich	FSV Sarstedt	<b>345,0 kg</b>		

+120,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
<b>Total</b>					