

Kraftdreikampf
Gruppe Nord

Norddeutsche Meisterschaftsrekorde
Kraftdreikampf Classic
– Frauen –

Stand: 24.09.2023

Norddeutsche Rekorde (raw) im Kraftdreikampf der weiblichen Jugend

-43,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-47,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-52,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-57,0

Kniebeuge	Finnern, Emily	Herrnburger AV 77	132,5 kg	29.09.18	Wahrsow
Bankdrücken	Finnern, Emily	Herrnburger AV 77	65,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Kreuzheben	Finnern, Emily	Herrnburger AV 77	120,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Total	Finnern, Emily	Herrnburger AV 77	317,5 kg	29.09.18	Wahrsow

-63,0

Kniebeuge	Hinze, Danielle	KSV Team Harz	80,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Bankdrücken	Hinze, Danielle	KSV Team Harz	55,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Kreuzheben	Hinze, Danielle	KSV Team Harz	115,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Total	Hinze, Danielle	KSV Team Harz	247,5 kg	29.09.18	Wahrsow

-69,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-76,0

Kniebeuge	Ahlers, Pia	TV Papenburg	82,5 kg	30.09.17	Preetz
Bankdrücken	Ahlers, Pia	TV Papenburg	55,0 kg	30.09.17	Preetz
Kreuzheben	Holtzhauer, Lena	Todtglüsinger SV	120,0 kg	16.11.19	Vechta
Total	Holtzhauer, Lena	Todtglüsinger SV	247,5 kg	16.11.19	Vechta

-84,0

Kniebeuge	Heidemann, Lena	Berliner TSC	130,0 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Heidemann, Lena	Berliner TSC	60,0 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Heidemann, Lena	Berliner TSC	117,5 kg	16.11.19	Vechta
Total	Heidemann, Lena	Berliner TSC	307,5 kg	16.11.19	Vechta

+84,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Norddeutsche Rekorde (raw) im Kraftdreikampf der weiblichen Junioren

-43,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-47,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-52,0

Kniebeuge	Zemechmann, Karina	VfK Hannover	105,0 kg	02.09.23	Ankum
Bankdrücken	Wagner, Isabel	Greifenpower	50,0 kg	30.09.17	Preetz
Kreuzheben	Zemechmann, Karina	VfK Hannover	132,5 kg	02.09.23	Ankum
Total	Zemechmann, Karina	VfK Hannover	285,0 kg	02.09.23	Ankum

-57,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-63,0

Kniebeuge	Speer, Sarah	Schleswig 06	125,0 kg	02.09.23	Ankum
Bankdrücken	Kern, Shirin	FSV Sarstedt	77,5 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Kern, Shirin	FSV Sarstedt	170,0 kg	16.11.19	Vechta
Total	Kern, Shirin	FSV Sarstedt	365,0 kg	16.11.19	Vechta

-69,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-76,0

Kniebeuge	Erara, Whitney	KDK Flensburg	142,5 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Lamare, Amadine	SV Lüneburg	87,5 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Erara, Whitney	KDK Flensburg	175,0 kg	16.11.19	Vechta
Total	Erara, Whitney	KDK Flensburg	397,5 kg	16.11.19	Vechta

-84,0

Kniebeuge	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	130,0 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	80,0 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	175,0 kg	16.11.19	Vechta
Total	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	385,0 kg	16.11.19	Vechta

+84,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Norddeutsche Rekorde (raw) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

-47,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-52,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-57,0

Kniebeuge	Hunz, Karolin	VfK Hannover	117,5 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Hunz, Karolin	VfK Hannover	67,5 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Hunz, Karolin	VfK Hannover	150,0 kg	16.11.19	Vechta
Total	Hunz, Karolin	VfK Hannover	335,0 kg	16.11.19	Vechta

-63,0

Kniebeuge	Schönfeld, Madeleine	USV TU Dresden	120,0 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Schönfeld, Madeleine	USV TU Dresden	77,5 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Schönfeld, Madeleine	USV TU Dresden	120,0 kg	16.11.19	Vechta
Total	Schönfeld, Madeleine	USV TU Dresden	317,5 kg	16.11.19	Vechta

-69,0

Kniebeuge	Loureiro Bade, Jana	Todtglüsinger SV	145,0 kg	02.09.23	Ankum
Bankdrücken	Loureiro Bade, Jana	Todtglüsinger SV	75,0 kg	02.09.23	Ankum
Kreuzheben	Meyer, Janine	SV Quitt Ankum	155,0 kg	02.09.23	Ankum
Total	Meyer, Janine	SV Quitt Ankum	365,0 kg	02.09.23	Ankum

-76,0

Kniebeuge	Bondarenko, Anna	MTV Vater Jahn Peine	125,0 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Brandt, Katharina	Greifenpower	75,0 kg	30.09.17	Preetz
Kreuzheben	Raichle-Bay, Nathalie	SV Hamburg	130,0 kg	16.11.19	Vechta
Total	Bondarenko, Anna	MTV Vater Jahn Peine	335,0 kg	16.11.19	Vechta

-84,0

Kniebeuge	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	147,5 kg	02.09.23	Ankum
Bankdrücken	Meuser, Vanessa	Todtglüsinger SV	87,5 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	180,5 kg	02.09.23	Ankum
Total	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	410,5 kg	02.09.23	Ankum

+84,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Norddeutsche Rekorde (raw) im Kraftdreikampf der weiblichen Senioren AK I

-47,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-52,0

Kniebeuge	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	92,5 kg	15.11.14	Todtglüsing
Bankdrücken	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	70,0 kg	15.11.14	Todtglüsing
Kreuzheben	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	115,0 kg	15.11.14	Todtglüsing
Total	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	277,5 kg	15.11.14	Todtglüsing

-57,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-63,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-69,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-76,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-84,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

+84,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

Norddeutsche Rekorde (raw) im Kraftdreikampf der weiblichen Senioren AK II

-47,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-52,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-57,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-63,0

Kniebeuge	Woltjen, Heidrun	TV Papenburg	115,0 kg	02.09.23	Ankum
Bankdrücken	Woltjen, Heidrun	TV Papenburg	55,0 kg	02.09.23	Ankum
Kreuzheben	Woltjen, Heidrun	TV Papenburg	140,0 kg	02.09.23	Ankum
Total	Woltjen, Heidrun	TV Papenburg	310,0 kg	02.09.23	Ankum

-69,0

Kniebeuge	Eisfeld, Grit	Berlin Strength	95,0 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Eisfeld, Grit	Berlin Strength	65,0 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Eisfeld, Grit	Berlin Strength	115,0 kg	16.11.19	Vechta
Total	Eisfeld, Grit	Berlin Strength	275,0 kg	16.11.19	Vechta

-76,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-84,0

Kniebeuge	Knoop, Christina	SV Quitt Ankum	115,0 kg	02.09.23	Ankum
Bankdrücken	Knoop, Christina	SV Quitt Ankum	60,0 kg	02.09.23	Ankum
Kreuzheben	Knoop, Christina	SV Quitt Ankum	140,0 kg	02.09.23	Ankum
Total	Knoop, Christina	SV Quitt Ankum	315,0 kg	02.09.23	Ankum

+84,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Norddeutsche Rekorde (raw) im Kraftdreikampf der weiblichen Senioren AK III

-47,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-52,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-57,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-63,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-69,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-76,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-84,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

+84,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

Norddeutsche Rekorde (raw) im Kraftdreikampf der weiblichen Senioren AK IV

-47,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-52,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-57,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-63,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-69,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-76,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-84,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

+84,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				