

Kraftdreikampf
Gruppe Nord

Norddeutsche Meisterschaftsrekorde
Kraftdreikampf EQ
– Frauen –

Stand: 24.09.2023

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Jugend

-43,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-47,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-52,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-57,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-63,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-69,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-76,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-84,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

+84,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Junioren

-43,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-47,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-52,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-57,0					
Kniebeuge	Schlosser, Helena	VT Union Groß Ilsede	132,5 kg	08.10.11	Cremlingen
Bankdrücken	Schlosser, Helena	VT Union Groß Ilsede	82,5 kg	08.10.11	Cremlingen
Kreuzheben	Schlosser, Helena	VT Union Groß Ilsede	130,0 kg	08.10.11	Cremlingen
Total	Schlosser, Helena	VT Union Groß Ilsede	345,0 kg	08.10.11	Cremlingen

-63,0					
Kniebeuge	Gersberg, Lea-Sophie	TV Papenburg	147,5 kg	19.11.19	Vechta
Bankdrücken	Gersberg, Lea-Sophie	TV Papenburg	97,5 kg	19.11.19	Vechta
Kreuzheben	Gersberg, Lea-Sophie	TV Papenburg	156,0 kg	19.11.19	Vechta
Total	Gersberg, Lea-Sophie	TV Papenburg	401,0 kg	19.11.19	Vechta

-69,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-76,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-84,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

+84,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

-47,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-52,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-57,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-63,0

Kniebeuge	Gramann, Laura	VT Union Groß Ilsede	125,0 kg	08.10.11	Cremlingen
Bankdrücken	Gramann, Laura	VT Union Groß Ilsede	75,0 kg	08.10.11	Cremlingen
Kreuzheben	Gramann, Laura	VT Union Groß Ilsede	140,0 kg	08.10.11	Cremlingen
Total	Gramann, Laura	VT Union Groß Ilsede	340,0 kg	08.10.11	Cremlingen

-69,0

Kniebeuge	Beinke, Dorothee	SV Quitt Ankum	150,0 kg	02.09.23	Ankum
Bankdrücken	Beinke, Dorothee	SV Quitt Ankum	92,5 kg	02.09.23	Ankum
Kreuzheben	Beinke, Dorothee	SV Quitt Ankum	149,0 kg	02.09.23	Ankum
Total	Beinke, Dorothee	SV Quitt Ankum	391,5 kg	02.09.23	Ankum

-76,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-84,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

+84,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Senioren AK I

-47,0					
Kniebeuge	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	120,0 kg	08.10.11	Cremlingen
Bankdrücken	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	75,0 kg	08.10.11	Cremlingen
Kreuzheben	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	115,0 kg	08.10.11	Cremlingen
Total	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	310,0 kg	08.10.11	Cremlingen

-52,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-57,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-63,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-69,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-76,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-84,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

+84,0					
Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Senioren AK II

-47,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-52,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-57,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-63,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-69,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-76,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-84,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

+84,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Senioren AK III

-47,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-52,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-57,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-63,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-69,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-76,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

-84,0

Kniebeuge	Beninga, Anke	SC Elite	80,0 kg	30.09.17	Preetz
Bankdrücken	Beninga, Anke	SC Elite	75,0 kg	30.09.17	Preetz
Kreuzheben	Beninga, Anke	SC Elite	120,0 kg	30.09.17	Preetz
Total	Beninga, Anke	SC Elite	275,0 kg	30.09.17	Preetz

+84,0

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Total					

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Kraftdreikampf der weiblichen Senioren AK IV

-47,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-52,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-57,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-63,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-69,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-76,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

-84,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				

+84,0

Kniebeuge				
Bankdrücken				
Kreuzheben				
Total				