

Norddeutsche Meisterschafts-Rekorde
Kraftdreikampf (RAW)
- Männer -

Stand: 14.01.2020

Erklärungen:

Norddeutsche Rekorde können nur auf norddeutschen Meisterschaften aufgestellt werden.

Ist ein Rekord, der im KDK aufgestellt wurde höher, als der im Einzelbankdrücken oder Einzelkreuzheben, so wird er in den Einzeldisziplinen übernommen.

Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Jugend

53,0 kg

Kniebeuge	Schnorr, David	SV Quitt Ankum	70,0 kg	15.11.14	Todtglüsing
Bankdrücken	Schnorr, David	SV Quitt Ankum	47,5 kg	15.11.14	Todtglüsing
Kreuzheben	Schnorr, David	SV Quitt Ankum	90,0 kg	15.11.14	Todtglüsing
Dreikampf	Schnorr, David	SV Quitt Ankum	207,5 kg	15.11.14	Todtglüsing

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

74,0 kg

Kniebeuge	Württemberg, Viktor	KDK Flensburg	172,5 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	117,5 kg	29.09.18	Wahrsow
Kreuzheben	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	190,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Dreikampf	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	447,5 kg	29.09.18	Wahrsow

83,0 kg

Kniebeuge	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	200,0 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	150,0 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Kracht, Silas	Preetzer TSV	240,0 kg	30.09.17	Preetz
Dreikampf	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	575,0 kg	16.11.19	Vechta

93,0 kg

Kniebeuge	Rausch, Sven	1. Schleswiger SV	195,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Bankdrücken	Demisch, Marvin	Berlin Strength	137,5 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Rauasch, Sven	1. Schleswiger SV	250,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Dreikampf	Rausch, Sven	1. Schleswiger SV	565,0 kg	29.09.18	Wahrsow

105,0 kg

Kniebeuge	Sievers, Tilmann	KDK Flensburg	175,0 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Sievers, Tilmann	KDK Flensburg	115,0 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Diening, Kai	PL Mühl Rosin	215,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Dreikampf	Diening, Kai	PL Mühl Rosin	477,5 kg	29.09.18	Wahrsow

120,0 kg

Kniebeuge	Sommerwerk, Jeremy	Berlin Strength	275,0 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Sommerwerk, Jeremy	Berlin Strength	165,0 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Sommerwerk, Jeremy	Berlin Strength	250,0 kg	16.11.19	Vechta
Dreikampf	Sommerwerk, Jeremy	Berlin Strength	690,0 kg	16.11.19	Vechta

120,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Junioren

53,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge	Aziz, Yosef	AC Heros Berlin	190,0 kg	30.09.17	Preetz
Bankdrücken	Aziz, Yosef	AC Heros Berlin	100,0 kg	30.09.17	Preetz
Kreuzheben	Aziz, Yosef	AC Heros Berlin	220,0 kg	30.09.17	Preetz
Dreikampf	Aziz, Yosef	AC Heros Berlin	510,0 kg	30.09.17	Preetz

74,0 kg

Kniebeuge	Schabany, David	KTV Sparta Berlin	177,5 kg	30.09.17	Preetz
Bankdrücken	Lück, Clemens	FSV Blau-Weiß Bergen	122,5 kg	15.11.14	Todtglüsingern
Kreuzheben	Schabany, David	KTV Sparta Berlin	217,5 kg	30.09.17	Preetz
Dreikampf	Schabany, David	KTV Sparta Berlin	512,5 kg	30.09.17	Preetz

83,0 kg

Kniebeuge	Kühl, Lukas	Schleswiger SV 06	210,0 kg	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Charmier-Glis., Robert	V.f.K. Hannover	145,0 kg	17.11.19	Vechta
Kreuzheben	Kühl, Lukas	Schleswiger SV 06	245,0 kg	17.11.19	Vechta
Dreikampf	Kühl, Lukas	Schleswiger SV 06	587,5 kg	17.11.19	Vechta

93,0 kg

Kniebeuge	Wilke, Nicolas	VfK Hannover	215,0 kg	30.09.17	Preetz
Bankdrücken	Marten, Lukas Bene.	Schleswiger SV 06	167,5 kg	17.11.19	Vechta
Kreuzheben	Kaptan, Melvin	VfK Hannover	252,5 kg	17.11.19	Vechta
Dreikampf	Fahl, Bennit	SA Lüneburg	607,5 kg	17.11.19	Vechta

105,0 kg

Kniebeuge	Wobst, Hendrik	Tuspo Weende	277,5 kg	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Conrady, Ben	Tuspo Weende	165,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Kreuzheben	Conrady, Ben	Tuspo Weende	270,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Dreikampf	Conrady, Ben	Tuspo Weende	585,0 kg	29.09.18	Wahrsow

120,0 kg

Kniebeuge	Meineke, Robin	KSV Team Harz	270,0 kg	30.09.17	Preetz
Bankdrücken	Meineke, Robin	KSV Team Harz	185,0 kg	30.09.17	Preetz
Kreuzheben	Meineke, Robin	KSV Team Harz	305,0 kg	17.11.19	Vechta
Dreikampf	Meineke, Robin	KSV Team Harz	757,5 kg	17.11.19	Vechta

120,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Aktiven

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge	Nguyen, Manh Hung	Berliner TSC	200,0 kg	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Nguyen, Manh Hung	Berliner TSC	132,5 kg	17.11.19	Vechta
Kreuzheben	Nguyen, Manh Hung	Berliner TSC	222,5 kg	17.11.19	Vechta
Dreikampf	Nguyen, Manh Hung	Berliner TSC	555,0 kg	17.11.19	Vechta

74,0 kg

Kniebeuge	Kienast, Sebastian	PL Mühl Rosin	205,0 kg	24.09.16	Barth
Bankdrücken	Boeglin, Marcel	Herrnburger AV	147,5 kg	30.09.17	Preetz
Kreuzheben	Boeglin, Marcel	Herrnburger AV	247,5 kg	30.09.17	Preetz
Dreikampf	Boeglin, Marcel	Herrnburger AV	600,0 kg	30.09.17	Preetz

83,0 kg

Kniebeuge	Roßkamp, Sascha	FSV Sarstedt	232,5 kg	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Roßkamp, Sascha	FSV Sarstedt	167,5 kg	17.11.19	Vechta
Kreuzheben	Roßkamp, Sascha	FSV Sarstedt	275,0 kg	17.11.19	Vechta
Dreikampf	Roßkamp, Sascha	FSV Sarstedt	675,0 kg	17.11.19	Vechta

93,0 kg

Kniebeuge	Suckow, Pascal	KDK Flensburg	280,0 kg	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Suckow, Pascal	KDK Flensburg	185,0 kg	17.11.19	Vechta
Kreuzheben	Zielke, Matthias	HAV 77	300,0 kg	17.11.19	Vechta
Dreikampf	Suckow, Pascal	KDK Flensburg	755,0 kg	17.11.19	Vechta

105,0 kg

Kniebeuge	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	255,0 kg	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	180,0 kg	17.11.19	Vechta
Kreuzheben	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	295,0 kg	17.11.19	Vechta
Dreikampf	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	730,0 kg	17.11.19	Vechta

120,0 kg

Kniebeuge	Reiz, Andreas	SV Motor Barth	275,0 kg	26.09.15	Preetz
Bankdrücken	Tarassenko, Taras	BC Vechta	200,0 kg	17.11.19	Vechta
Kreuzheben	Reiz, Andreas	SV Motor Barth	320,0 kg	26.09.15	Preetz
Dreikampf	Tarassenko, Taras	BC Vechta	775,0 kg	17.11.19	Vechta

120,0 + kg

Kniebeuge	Nekrasov, Dmitrij	V.f.V. Braunschweig	255,0 kg	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Heckmann, Dennis	Preetzer TSV	165,0 kg	24.09.16	Barth
Kreuzheben	Mertin, Pascal	FSV Sarstedt	260,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Dreikampf	Nekrasov, Dmitrij	V.f.V. Braunschweig	675,0 kg	17.11.19	Vechta

Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren

AK I

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge	Beilmann, Wjatschesl.	VfK Hannover	125,0 kg	30.09.17	Preetz
Bankdrücken	Beilmann, Wjatschesl.	VfK Hannover	77,5 kg	30.09.17	Preetz
Kreuzheben	Beilmann, Wjatschesl.	VfK Hannover	135,0 kg	30.09.17	Preetz
Dreikampf	Beilmann, Wjatschesl.	VfK Hannover	337,5 kg	30.09.17	Preetz

74,0 kg

Kniebeuge	Tripke, Sascha	AC Heros Berlin	162,5 kg	26.09.15	Preetz
Bankdrücken	Tripke, Sascha	AC Heros Berlin	137,5 kg	26.09.15	Preetz
Kreuzheben	Tripke, Sascha	AC Heros Berlin	175,0 kg	26.09.15	Preetz
Dreikampf	Tripke, Sascha	AC Heros Berlin	475,0 kg	26.09.15	Preetz

83,0 kg

Kniebeuge	Reichel, Alexander	SV Quitt Ankum	130,0 kg	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Reichel, Alexander	SV Quitt Ankum	80,0 kg	17.11.19	Vechta
Kreuzheben	Reichel, Alexander	SV Quitt Ankum	165,0 kg	17.11.19	Vechta
Dreikampf	Reichel, Alexander	SV Quitt Ankum	375,0 kg	17.11.19	Vechta

93,0 kg

Kniebeuge	Bast, Jan	SV Motor Barth	250,0 kg	30.09.17	Preetz
Bankdrücken	Bast, Jan	SV Motor Barth	200,0 kg	30.09.17	Preetz
Kreuzheben	Sterhlau, Thorsten	V.f.V. Braunschweig	285,0 kg	17.11.19	Vechta
Dreikampf	Bast, Jan	SV Motor Barth	710,0 kg	30.09.17	Preetz

105,0 kg

Kniebeuge	Pyritz, Michael	FSV Blau-Weiß Bergen	205,0 kg	15.11.14	Todtglüsing
Bankdrücken	Bernau, Dirk	Preetzer TSV	180,0 kg	26.09.15	Preetz
Kreuzheben	Bernau, Dirk	Preetzer TSV	250,0 kg	26.09.15	Preetz
Dreikampf	Bernau, Dirk	Preetzer TSV	630,0 kg	26.09.15	Preetz

120,0 kg

Kniebeuge	Dähling, Karsten	Herrnburger AV 77	210,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Bankdrücken	Dähling, Karsten	Herrnburger AV 77	145,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Kreuzheben	Pflug, Hendrik	AC Heros Berlin	237,5 kg	26.09.15	Preetz
Dreikampf	Dähling, Karsten	Herrnburger AV 77	580,0 kg	29.09.18	Wahrsow

120,0 + kg

Kniebeuge	Blank, Andreas	VfV Cremlingen	235,0 kg	24.09.16	Barth
Bankdrücken	Blank, Andreas	VfV Cremlingen	182,5 kg	24.09.16	Barth
Kreuzheben	Blank, Andreas	VfV Cremlingen	250,0 kg	24.09.16	Barth
Dreikampf	Blank, Andreas	VfV Cremlingen	667,5 kg	24.09.16	Barth

Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren

AK II

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	110,0 kg	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	85,0 kg	17.11.19	Vechta
Kreuzheben	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	160,0 kg	17.11.19	Vechta
Dreikampf	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	355,0 kg	17.11.19	Vechta

74,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

83,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

93,0 kg

Kniebeuge	Richter, Steffen	AC Heros Berlin	175,0 kg	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Sulik, Henryk	VfV Cremlingen	120,0 kg	30.09.17	Preetz
Kreuzheben	Sulik, Henryk	VfV Cremlingen	210,0 kg	30.09.17	Preetz
Dreikampf	Sulik, Henryk	VfV Cremlingen	500,0 kg	30.09.17	Preetz

105,0 kg

Kniebeuge	Mandel, Friedhelm	Todtglüsinger SV	187,5 kg	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Pasemann, Holger	SC Lüchow	140,0 kg	15.11.14	Todtglüsingen
Kreuzheben	Rüdiger, Andreas	Herrnburger AV	195,0 kg	30.09.17	Preetz
Dreikampf	Mandel, Friedhelm	Todtglüsinger SV	512,5 kg	26.09.15	Preetz

120,0 kg

Kniebeuge	Schubert, Andree	SC Elite Hannover	165,0 kg	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Schubert, Andree	SC Elite Hannover	140,0 kg	17.11.19	Vechta
Kreuzheben	Schubert, Andree	SC Elite Hannover	205,0 kg	17.11.19	Vechta
Dreikampf	Schubert, Andree	SC Elite Hannover	510,0 kg	17.11.19	Vechta

120,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren
AK III

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

74,0 kg

Kniebeuge	Krüger, Detlef	FSV Blau-Weiß Bergen	120,0 kg	15.11.14	Todtglüsingern
Bankdrücken	Krüger, Detlef	FSV Blau-Weiß Bergen	100,0 kg	15.11.14	Todtglüsingern
Kreuzheben	Krüger, Detlef	FSV Blau-Weiß Bergen	150,0 kg	15.11.14	Todtglüsingern
Dreikampf	Krüger, Detlef	FSV Blau-Weiß Bergen	370,0 kg	15.11.14	Todtglüsingern

83,0 kg

Kniebeuge	Schuricht, Lutz	Todtglüsinger SV	180,0 kg	17.11.19	Vechta
Bankdrücken	Schuricht, Lutz	Todtglüsinger SV	110,0 kg	17.11.19	Vechta
Kreuzheben	Schuricht, Lutz	Todtglüsinger SV	180,0 kg	17.11.19	Vechta
Dreikampf	Schuricht, Lutz	Todtglüsinger SV	470,0 kg	17.11.19	Vechta

93,0 kg

Kniebeuge	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	180,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Bankdrücken	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	125,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Kreuzheben	Sulik, Henryk	V.f.V. Braunschweig	205,0 kg	17.11.19	Vechta
Dreikampf	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	500,0 kg	24.09.16	Barth

105,0 kg

Kniebeuge	Gulke, Hartmut	SC Elite Hannover	165 0 kg	30.09.17	Preetz
Bankdrücken	Pasemann, Holger	SC Lüchow	130,0 kg	30.09.17	Preetz
Kreuzheben	Gulke, Hartmut	SC Elite Hannover	180,0 kg	26.09.15	Preetz
Dreikampf	Gulke, Hartmut	SC Elite Hannover	457,5 kg	24.09.16	Barth

120,0 kg

Kniebeuge	Falk, Hans – Peter	Herrnburger AV 77	210,0 kg	26.09.15	Preetz
Bankdrücken	Falk, Hans – Peter	Herrnburger AV 77	170,0 kg	26.09.15	Preetz
Kreuzheben	Leesemann, Arnoöd	SC Elite Hannover	230,0 kg	24.09.16	Barth
Dreikampf	Falk, Hans – Peter	Herrnburger AV 77	590,0 kg	26.09.15	Preetz

120,0 + kg

Kniebeuge	Paul, Harald	FSV Blau-Weiß Bergen	211,0 kg	24.09.16	Barth
Bankdrücken	Paul, Harald	FSV Blau-Weiß Bergen	162,5 kg	24.09.16	Barth
Kreuzheben	Paul, Harald	FSV Blau-Weiß Bergen	217,5 kg	24.09.16	Barth
Dreikampf	Paul, Harald	FSV Blau-Weiß Bergen	591,0 kg	24.09.16	Barth

Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der männlichen Senioren
AK IV

59,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

66,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

74,0 kg

Kniebeuge	Häusler, Wilfried	MTV Vater Jahn Peine	140,0 kg	15.11.14	Todtglüsing
Bankdrücken	Häusler, Wilfried	MTV Vater Jahn Peine	92,5 kg	15.11.14	Todtglüsing
Kreuzheben	Häusler, Wilfried	MTV Vater Jahn Peine	170,0 kg	15.11.14	Todtglüsing
Dreikampf	Häusler, Wilfried	MTV Vater Jahn Peine	402,5 kg	15.11.14	Todtglüsing

83,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

93,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

105,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

120,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

120,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					