

Norddeutsche Meisterschafts-Rekorde
Kraftdreikampf (RAW)
- Frauen -

Stand: 14.01.2020

Erklärungen:

Niedersächsische Landesrekorde können nur auf niedersächsischen Landesmeisterschaften aufgestellt werden.

Ist ein Rekord, der im KDK aufgestellt wurde höher, als der im Einzelbankdrücken oder Einzelkreuzheben, so wird er in den Einzeldisziplinen übernommen.

Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Jugend

43,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

47,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

52,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

57,0 kg

Kniebeuge	Finnern, Emily	Herrnburger AV 77	132,5 kg	29.09.18	Wahrsow
Bankdrücken	Finnern, Emily	Herrnburger AV 77	65,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Kreuzheben	Finnern, Emily	Herrnburger AV 77	120,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Dreikampf	Finnern, Emily	Herrnburger AV 77	317,5 kg	29.09.18	Wahrsow

63,0 kg

Kniebeuge	Hinze, Danielle	KSV Team Harz	80,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Bankdrücken	Hinze, Danielle	KSV Team Harz	55,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Kreuzheben	Hinze, Danielle	KSV Team Harz	115,0 kg	29.09.18	Wahrsow
Dreikampf	Hinze, Danielle	KSV Team Harz	250,0 kg	29.09.18	Wahrsow

72,0 kg

Kniebeuge	Ahlers, Pia	TV Papenburg	82,5 kg	30.09.17	Preetz
Bankdrücken	Ahlers, Pia	TV Papenburg	55,0 kg	30.09.17	Preetz
Kreuzheben	Holtzhauer, Lena	Todtglüsinger SV	120,0 kg	16.11.19	Vechta
Dreikampf	Holtzhauer, Lena	Todtglüsinger SV	247,5 kg	16.11.19	Vechta

84,0 kg

Kniebeuge	Heidemann, Lena	Berliner TSC	130,0 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Heidemann, Lena	Berliner TSC	60,0 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Heidemann, Lena	Berliner TSC	117,5 kg	16.11.19	Vechta
Dreikampf	Heidemann, Lena	Berliner TSC	307,5 kg	16.11.19	Vechta

84,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Junioren

43,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

47,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

52,0 kg

Kniebeuge	Wagner, Isabel	Greifenpower e. V.	85,0 kg	30.09.17	Preetz
Bankdrücken	Wagner, Isabel	Greifenpower e. V.	50,0 kg	30.09.17	Preetz
Kreuzheben	Wagner, Isabel	Greifenpower e. V.	115,0 kg	30.09.17	Preetz
Dreikampf	Wagner, Isabel	Greifenpower e. V.	250,0 kg	30.09.17	Preetz

57,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

63,0 kg

Kniebeuge	Kern, Shirin	FSV Sarstedt	117,5 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Kern, Shirin	FSV Sarstedt	77,5 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Kern, Shirin	FSV Sarstedt	170,0 kg	16.11.19	Vechta
Dreikampf	Kern, Shirin	FSV Sarstedt	365,0 kg	16.11.19	Vechta

72,0 kg

Kniebeuge	Erara, Whitney	KDK Flensburg	142,5 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Lamare, Amandine	SV Lüneburg	87,5 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Erara, Whitney	KDK Flensburg	175,0 kg	16.11.19	Vechta
Dreikampf	Erara, Whitney	KDK Flensburg	397,5 kg	16.11.19	Vechta

84,0 kg

Kniebeuge	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	130,0 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	80,0 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	175,0 kg	16.11.19	Vechta
Dreikampf	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	385,0 kg	16.11.19	Vechta

84,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Aktiven

47,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

52,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

57,0 kg

Kniebeuge	Hunz, Karolin	V.f.K. Hannover	117,5 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Hunz, Karolin	V.f.K. Hannover	67,5 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Hunz, Karolin	V.f.K. Hannover	150,0 kg	16.11.19	Vechta
Dreikampf	Hunz, Karolin	V.f.K. Hannover	335,0 kg	16.11.19	Vechta

63,0 kg

Kniebeuge	Schönfeld, Madeleine	USV TU Dresden	120,0 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Schönfeld, Madeleine	USV TU Dresden	77,5 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Schönfeld, Madeleine	USV TU Dresden	120,0 kg	16.11.19	Vechta
Dreikampf	Schönfeld, Madeleine	USV TU Dresden	317,5 kg	16.11.19	Vechta

72,0 kg

Kniebeuge	Bondarenko, Anna	MTV VJ Peine	125,0 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Brandt, Katharina	Greifenpower e. V.	75,0 kg	30.09.17	Preetz
Kreuzheben	Raichle-Bay, Nathalie	SV Hamburg	130,0 kg	16.11.19	Vechta
Dreikampf	Bondarenko, Anna	MTV VJ Peine	335,0 kg	16.11.19	Vechta

84,0 kg

Kniebeuge	Dimow, Ilona	SV Hamburg	135,0 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Meuser, Vanessa	Todtglüsinger SV	87,5 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Meuser, Vanessa	Todtglüsinger SV	165,0 kg	16.11.19	Vechta
Dreikampf	Meuser, Vanessa	Todtglüsinger SV	370,0 kg	16.11.19	Vechta

84,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Senioren
AK I

47,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

52,0 kg

Kniebeuge	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	92,5 kg	15.11.14	Todtglüsing
Bankdrücken	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	70,0 kg	15.11.14	Todtglüsing
Kreuzheben	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	115,0 kg	15.11.14	Todtglüsing
Dreikampf	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	277,5 kg	15.11.14	Todtglüsing

57,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

63,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

72,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

84,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

84,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Senioren
AK II

47,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

52,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

57,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

63,0 kg

Kniebeuge	Woltjen, Heidrun	FSV Sarstedt	70,0 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Woltjen, Heidrun	FSV Sarstedt	45,0 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Woltjen, Heidrun	FSV Sarstedt	100,0 kg	16.11.19	Vechta
Dreikampf	Woltjen, Heidrun	FSV Sarstedt	215,0 kg	16.11.19	Vechta

72,0 kg

Kniebeuge	Eisfeld, Grit	Berlin Strength	95,0 kg	16.11.19	Vechta
Bankdrücken	Eisfeld, Grit	Berlin Strength	65,0 kg	16.11.19	Vechta
Kreuzheben	Eisfeld, Grit	Berlin Strength	115,0 kg	16.11.19	Vechta
Dreikampf	Eisfeld, Grit	Berlin Strength	275,0 kg	16.11.19	Vechta

84,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

84,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Senioren
AK III

47,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

52,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

57,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

63,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

72,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

84,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

84,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

Norddeutsche Rekorde (RAW) im Kraftdreikampf der weiblichen Senioren
AK IV

47,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

52,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

57,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

63,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

72,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

84,0 kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					

84,0 + kg

Kniebeuge					
Bankdrücken					
Kreuzheben					
Dreikampf					