

Norddeutsche Meisterschafts-Rekorde
Bankdrücken (EQ)
- Frauen / Männer -

Stand: 14.01.2020

Erklärungen:

Norddeutsche Rekorde können nur auf norddeutschen Meisterschaften aufgestellt werden.

Ist ein Rekord, der im KDK aufgestellt wurde höher, als der im Einzelbankdrücken oder Einzelkreuzheben, so wird er in den Einzeldisziplinen übernommen.

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Jugend

43,0 kg	Müller, Sophie	SC Elite Hannover	35,0 kg	27.04.13	Preetz
47,0 kg					
52,0 kg					
57,0 kg					
63,0 kg					
72,0 kg					
84,0 kg					
84,0+ kg					

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Jugend

53,0 kg					
59,0 kg	Haase, Hannes	SV Motor Barth	120,0 kg	05.10.13	
66,0 kg	Konradi, Christoph	SV Quitt Ankum	92,5 kg	22.04.17	Bad Sachsa
74,0 kg	Haase, Hannes	SV Motor Barth	122,5 kg	26.04.14	Kröpelin
83,0 kg	Haase, Hannes	SV Motor Barth	180,0 kg	24.09.16	Barth
93,0 kg	Konradi, Tobias	SV Quitt Ankum	153,0 kg	22.04.17	Bad Sachsa
105,0 kg	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	152,5 kg	14.04.18	Todtglüsing
120,0 kg	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	195,0 kg	14.09.19	Ankum
120,0+ kg					

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Junioren

43,0 kg					
47,0 kg					
52,0 kg					
57,0 kg	Schlosser, Helena	VT Uni. Gr. Ilsede	82,5 kg	08.10.11	Cremlingen
63,0 kg	Gersberg, Lea-Sophie	TV Papenburg	97,5 kg	19.11.19	Vechta
72,0 kg	Ahlers, Pia	TV Papenburg	85,0 kg	14.04.19	Ankum
84,0 kg					
84,0+ kg					

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Junioren

53,0 kg					
59,0 kg	Riethmüller, Andreas	MTV V J Peine	77,5 kg	21.04.12	
66,0 kg	Lück, Clemens	FSV BW Bergen	110,0 kg	30.04.11	
74,0 kg	Stragies, Kevin	SV Quitt Ankum	140,0 kg	30.04.11	
83,0 kg	Haugk, Benjamin	SV Motor Barth	187,5 kg	27.04.13	Preetz
93,0 kg	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	187,5 kg	21.04.12	
105,0 kg	Krause, Sascha	Herrnburger AV	175,0 kg	06.10.12	
120,0 kg	Neuendorf, Sven	SV Motor Barth	180,0 kg	05.10.13	
120,0+ kg	Rohmann, Dennis	Herrnburger AV	185,0 kg	30.04.16	Preetz

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

47,0 kg	Wachtel, Claudia	VfV Cremlingen	47,5 kg	30.04.11	
52,0 kg					
57,0 kg	Schlosser, Helena	VT Uni. Gr. Ilsede	100,0 kg	27.04.13	Preetz
63,0 kg	Gramann, Laura	VT Uni. Gr. Ilsede	80,0 kg	21.04.12	
72,0 kg					
84,0 kg	Müller – Freye, Karina	VfV Cremlingen	105,0 kg	21.04.12	
84,0+ kg					

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

59,0 kg					
66,0 kg	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	147,5 kg	30.04.11	
74,0 kg	Klass, Nikolay	Todtglüsinger SV	160,0 kg	30.04.16	Preetz
83,0 kg	Haugk, Benjamin	SV Motor Barth	187,5 kg	27.04.13	Preetz
93,0 kg	Persen, Tobias	SV Motor Barth	220,0 kg	30.04.16	Preetz
105,0 kg	Bessler, Felix	Preetzer TSV	250,0 kg	14.04.18	Todtglüsingen
120,0 kg	Beßler, Felix	Greifenpower	292,5 kg	14.09.19	Ankum
120,0+ kg	Fahlbusch, Kevin	FSV Sarstedt	312,5 kg	08.10.11	Cremlingen

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren

AK I

47,0 kg	Resch, Catrin	Herrnburger AV	75,0 kg	08.10.11	Cremlingen
52,0 kg					
57,0 kg	Pfeiffer, Anita	Gostorfer SV	60,0 kg	30.04.11	
63,0 kg	Nothnagel, Petra	SC Elite Hannover	80,0 kg	21.04.12	
72,0 kg	Müller – Freye, Karina	VfV Cremlingen	90,0 kg	30.04.11	
84,0 kg	Müller – Freye, Karina	VfV Cremlingen	105,0 kg	21.04.12	
84,0+ kg					

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren

AK I

59,0 kg					
66,0 kg	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	147,5 kg	30.04.11	
74,0 kg	Pöhls, Andreas	Greifenpower	190,0 kg	26.04.14	Kröpelin
83,0 kg	Wodtke, Axel	TSV Stralsund	160,0 kg	30.04.11	
93,0 kg	Klöhn, Olaf	Greifenpower	172,5 kg	26.04.14	Kröpelin
105,0 kg	Kühl, Jan	Greifenpower	210,0 kg	26.04.14	Kröpelin
120,0 kg	Kruse, Reiko	Kröpeliner SV	225,0 kg	25.04.15	Todtglüsing
120,0+ kg	Wilke, Heiko	Todtglüsinger SV	235,0 kg	21.04.12	

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren
AK II

47,0 kg					
52,0 kg	Wiethorn, Marina	SC Elite Hannover	40,0 kg	21.04.12	
57,0 kg					
63,0 kg	Nothnagel, Petra	SC Elite Hannover	80,0 kg	22.04.17	Bad Sachsa
72,0 kg	Martin, Anke	SC Elite Hannover	92,5 kg	21.04.12	
84,0 kg	Beninga, Anke	SC Elite Hannover	90,0 kg	30.04.11	
84,0+ kg	Meyer, Barbara	Greifenpower	90,0 kg	30.04.11	

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren
AK II

59,0 kg	Virzi, Carmelo	MTV VJ Peine	92,5 kg	30.04.11	
66,0 kg	Decker, Harald	TSV Stralsund	130,0 kg	27.04.13	Preetz
74,0 kg	Appelmann, Dieter	AC Usedom	155,0 kg	30.04.11	
83,0 kg	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	157,5 kg	21.04.12	
93,0 kg	Heinrich, Frank	TSV Stralsund	205,0 kg	26.04.14	Kröpelin
105,0 kg	Seidler, Marco	Preetzer TSV	190,0 kg	22.04.17	Bad Sachsa
120,0 kg	Meyer, Bernd	Herrnburger AV	225,0 kg	30.04.11	
120,0+ kg	Meyer, Bernd	Herrnburger AV	215,0 kg	08.10.11	Cremlingen

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren
AK III

47,0 kg					
52,0 kg					
57,0 kg	Lankau, Marianne	SC Elite Hannover	57,5 kg	22.04.17	Bad Sachsa
63,0 kg					
72,0 kg					
84,0 kg	Beninga, Anke	SC Elite Hannover	82,5 kg	14.04.18	Todtglüsing
84,0+ kg					

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren
AK III

59,0 kg					
66,0 kg					
74,0 kg	Decker, Harald	TSV Stralsund	137,5 kg	25.04.15	Todtglüsing
83,0 kg	Ute, Gunter	AC Rendsburg	160,0 kg	30.04.11	
93,0 kg	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	180,0 kg	30.04.11	
105,0 kg	Reimann, Helmut	Todtglüsinger SV	205,0 kg	27.04.13	Preetz
120,0 kg	Falk, Hans – Peter	Herrnburger AV	217,5 kg	26.04.14	Kröpelin
120,0+ kg	Lage, Manfred	Preetzer TSV	150,0 kg	30.04.11	

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren
AK IV

47,0 kg					
52,0 kg					
57,0 kg					
63,0 kg	Nothnagel, Ursula	SC Elite Hannover	60,0 kg	30.04.11	
72,0 kg	Nothnagel, Ursula	SC Elite Hannover	45,0 kg	14.09.19	Ankum
84,0 kg					
84,0+ kg					

Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren
AK IV

59,0 kg					
66,0 kg					
74,0 kg	Kohrt, Walter	Preetzer TSV	80,0 kg	21.04.12	
83,0 kg	Kuhrt, Werner	SV Motor Wolgast	125,0 kg	27.04.13	Preetz
93,0 kg	Marienfild, Fred	SC Elite Hannover	150,0 kg	14.04.18	Todtglüsing
105,0 kg	Feldmann, Klaus	SV SNW Berlin	122,5 kg	08.10.11	Cremlingen
120,0 kg					
120,0+ kg					