

**Kraftdreikampf**  
**Gruppe Nord**

**Norddeutsche Meisterschaftsrekorde**  
**Bankdrücken EQ**  
– Frauen / Männer –

**Stand: 24.09.2023**

## Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Jugend

<b>-43,0</b>	Müller, Sophie	SC Elite	<b>35,0 kg</b>	27.04.13	Preetz
<b>-47,0</b>					
<b>-52,0</b>					
<b>-57,0</b>					
<b>-63,0</b>					
<b>-69,0</b>					
<b>-76,0</b>					
<b>-84,0</b>					
<b>+84,0</b>					

## Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Jugend

<b>-53,0</b>					
<b>-59,0</b>	Haase, Hannes	SV Motor Barth	<b>120,0 kg</b>	05.10.13	
<b>-66,0</b>	Konradi, Christoph	SV Quitt Ankum	<b>92,5 kg</b>	22.04.17	Bad Sachsa
<b>-74,0</b>	Haase, Hannes	SV Motor Barth	<b>122,5 kg</b>	26.04.14	Kröpelin
<b>-83,0</b>	Haase, Hannes	SV Motor Barth	<b>180,0 kg</b>	24.09.16	Barth
<b>-93,0</b>	Konradi, Tobias	SV Quitt Ankum	<b>153,0 kg</b>	22.04.17	Bad Sachsa
<b>-105,0</b>	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	<b>152,5 kg</b>	14.04.18	Todtglüsing
<b>-120,0</b>	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	<b>195,0 kg</b>	14.09.19	Ankum
<b>+120,0</b>					

## Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Junioren

-43,0					
-47,0					
-52,0					
-57,0	Schlosser, Helena	VT Union Groß Ilsede	82,5 kg	08.10.11	Cremlingen
-63,0	Gersberg, Lea-Sophie	TV Papenburg	97,5 kg	19.11.19	Vechta
-69,0					
-76,0	Ahlers, Pia	TV Papenburg	85,0 kg	14.04.19	Ankum
-84,0					
+84,0					

## Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Junioren

-53,0					
-59,0	Riethmüller, Andreas	MTV VaterJahn Peine	77,5 kg	21.04.12	
-66,0	Lück, Clemens	FSV BW Bergen	110,0 kg	30.04.11	
-74,0	Stragies, Kevin	SV Quitt Ankum	140,0 kg	30.04.11	
-83,0	Haugk, Benjamin	SV Motor Barth	187,5 kg	27.04.13	Preetz
-93,0	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	187,5 kg	21.04.12	
-105,0	Krause, Sascha	Herrnburger AV	175,0 kg	06.10.12	
-120,0	Neuendorf, Sven	SV Motor Barth	180,0 kg	05.10.13	
+120,0	Rohmann, Dennis	Herrnburger AV	185,0 kg	30.04.16	Preetz

## Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Aktiven

<b>-47,0</b>	Wachtel, Claudia	VfV Cremlingen	<b>47,5 kg</b>	30.04.11	
<b>-52,0</b>					
<b>-57,0</b>	Schlosser, Helena	VT Union Groß Ilsede	<b>100,0 kg</b>	27.04.13	Preetz
<b>-63,0</b>	Gramann, Laura	VT Union Groß Ilsede	<b>80,0 kg</b>	21.04.12	
<b>-69,0</b>	Beinke, Dorothee	SV Quitt Ankum	<b>92,5 kg</b>	02.09.23	Ankum
<b>-76,0</b>					
<b>-84,0</b>	Müller-Freye, Karina	VfV Cremlingen	<b>105,0 kg</b>	21.04.12	
<b>+84,0</b>					

## Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Aktiven

<b>-59,0</b>					
<b>-66,0</b>	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	<b>147,5 kg</b>	30.04.11	
<b>-74,0</b>	Klass, Nikolay	Todtglüsinger SV	<b>160,0 kg</b>	30.04.16	Preetz
<b>-83,0</b>	Haugk, Benjamin	SV Motor Barth	<b>187,5 kg</b>	27.04.13	Preetz
<b>-93,0</b>	Persen, Tobias	SV Motor Barth	<b>220,0 kg</b>	30.04.16	Preetz
<b>-105,0</b>	Beßler, Felix	Greifenpower	<b>250,0 kg</b>	14.04.18	Todtglüsingern
<b>-120,0</b>	Beßler, Felix	Greifenpower	<b>292,5 kg</b>	14.09.19	Ankum
<b>+120,0</b>	Fahlbusch, Kevin	FSV Sarstedt	<b>312,5 kg</b>	08.10.11	Cremlingen

### Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK I

<b>-47,0</b>	Resch, Catrin	Herrnburger AV	<b>75,0 kg</b>	08.10.11	
<b>-52,0</b>					
<b>-57,0</b>	Pfeiffer, Anita	Gostorfer SV	<b>60,0 kg</b>	30.04.11	
<b>-63,0</b>	Nothnagel, Petra	SC Elite	<b>80,0 kg</b>	21.04.12	
<b>-69,0</b>					
<b>-76,0</b>	Müller-Freye, Karina	VfV Cremlingen	<b>90,0 kg</b>	30.04.11	
<b>-84,0</b>	Müller-Freye, Karina	VfV Cremlingen	<b>105,0 kg</b>	21.04.12	
<b>+84,0</b>					

### Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK I

<b>-59,0</b>					
<b>-66,0</b>	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	<b>147,5 kg</b>	30.04.11	
<b>-74,0</b>	Pöhls, Andreas	Greifenpower	<b>190,0 kg</b>	26.04.14	Kröpelin
<b>-83,0</b>	Wodtke, Axel	TSV Stralsund	<b>160,0 kg</b>	30.04.11	
<b>-93,0</b>	Klöhn, Olaf	Greifenpower	<b>172,5 kg</b>	26.04.14	Kröpelin
<b>-105,0</b>	Leffers, Thomas	TV Papenburg	<b>220,0 kg</b>	27.11.21	Papenburg
<b>-120,0</b>	Kruse, Reiko	Kröpeliner SV	<b>225,0 kg</b>	25.04.15	Todtglüsing
<b>+120,0</b>	Wilke, Heiko	Todtglüsinger SV	<b>235,0 kg</b>	21.04.12	

## Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK II

<b>-47,0</b>					
<b>-52,0</b>	Wiethorn, Marina	SC Elite	<b>40,0 kg</b>	21.04.12	
<b>-57,0</b>					
<b>-63,0</b>	Nothnagel, Petra	SC Elite	<b>80,0 kg</b>	22.04.17	Bad Sachsa
<b>-69,0</b>					
<b>-76,0</b>	Martin, Anke	SC Elite	<b>92,5 kg</b>	21.04.12	
<b>-84,0</b>	Beninga, Anke	SC Elite	<b>90,0 kg</b>	30.04.11	
<b>+84,0</b>	Meyer, Barbara	Greifenpower	<b>90,0 kg</b>	30.04.11	

## Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK II

<b>-59,0</b>	Virzi, Carmelo	MTV VaterJahn Peine	<b>92,5 kg</b>	30.04.11	
<b>-66,0</b>	Decker, Harald	TSV Stralsund	<b>130,0 kg</b>	27.04.13	Preetz
<b>-74,0</b>	Appelmann, Dieter	AC Usedom	<b>155,0 kg</b>	30.04.11	
<b>-83,0</b>	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	<b>157,5 kg</b>	21.04.12	
<b>-93,0</b>	Heinrich, Frank	TSV Stralsund	<b>205,0 kg</b>	26.04.14	Kröpelin
<b>-105,0</b>	Seidler, Marco	Preetzer TSV	<b>190,0 kg</b>	22.04.17	Bad Sachsa
<b>-120,0</b>	Meyer, Bernd	Herrnburger AV	<b>225,0 kg</b>	30.04.11	
<b>+120,0</b>	Meyer, Bernd	Herrnburger AV	<b>215,0 kg</b>	08.10.11	Cremlingen

### Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK III

<b>-47,0</b>					
<b>-52,0</b>					
<b>-57,0</b>	Lankau, Marianne	SC Elite	<b>57,5 kg</b>	22.04.17	Bad Sachsa
<b>-63,0</b>					
<b>-69,0</b>					
<b>-76,0</b>	Beninga, Anke	SC Elite	<b>75,0 kg</b>	27.11.21	Papenburg
<b>-84,0</b>	Beninga, Anke	SC Elite	<b>82,5 kg</b>	14.04.18	Todtglüsing
<b>+84,0</b>					

### Norddeutsche Rekordee (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK III

<b>-59,0</b>					
<b>-66,0</b>					
<b>-74,0</b>	Decker, Harald	TSV Stralsund	<b>137,5 kg</b>	25.04.15	Todtglüsing
<b>-83,0</b>	Ute, Gunter	AC Rendsburg	<b>160,0 kg</b>	30.04.11	
<b>-93,0</b>	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	<b>180,0 kg</b>	30.04.11	
<b>-105,0</b>	Reimann, Helmut	Todtglüsinger SV	<b>205,0 kg</b>	27.04.13	Preetz
<b>-120,0</b>	Falk, Hans-Peter	Herrnburger AV	<b>217,5 kg</b>	26.04.14	Kröpelin
<b>+120,0</b>	Meyer, Bernd	Greifenpower	<b>215,0 kg</b>	27.11.21	Papenburg

### Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der weiblichen Senioren AK IV

-47,0					
-52,0					
-57,0					
-63,0	Nothnagel, Ursula	SC Elite	60,0 kg	30.04.11	
-69,0					
-76,0	Nothnagel, Ursula	SC Elite	45,0 kg	14.09.19	Ankum
-84,0					
+84,0					

### Norddeutsche Rekorde (EQ) im Bankdrücken der männlichen Senioren AK IV

-59,0					
-66,0					
-74,0	Kohrt, Walter	Preetzer TSV	80,0 kg	21.04.12	
-83,0	Kuhrt, Werner	SV Motor Wolgast	125,0 kg	27.04.13	Preetz
-93,0	Marienzfeld, Fred	SC Elite	150,0 kg	14.04.18	Todtglüsing
-105,0	Feldmann, Klaus	SV SNW Berlin	122,5 kg	08.10.11	Cremlingen
-120,0					
+120,0					