

**Niedersächsische Meisterschafts-Rekorde**  
**Kreuzheben (RAW)**  
**- Frauen / Männer -**

Stand: 14.01.2020

Erklärungen:

Ist ein Rekord, der im KDK aufgestellt wurde höher, als der im Einzelbankdrücken oder Einzelkreuzheben, so wird er in den Einzeldisziplinen übernommen.

### Nds. Landesrekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Jugend

<b>43,0 kg</b>					
<b>47,0 kg</b>	Große, Pia	PL Lauchhammer	<b>57,5 kg</b>		
<b>52,0 kg</b>	Kluczniok, Angelina	VfK Hannover	<b>95,0 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>57,0 kg</b>	Bergmann, Nicole	PL Lauchhammer	<b>80,0 kg</b>		
<b>63,0 kg</b>	Hinze, Danielle	SV Quitt Ankum	<b>140,0 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>72,0 kg</b>	Zierau, Cathleen	SC Lüchow	<b>117,5 kg</b>	26.05.19	Lüchow
<b>84,0 kg</b>					
<b>84,0+ kg</b>	Bender, Lilith	MTV VJ Peine	<b>120,0 kg</b>	28.04.18	Sarstedt

### Nds. Landesrekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Jugend

<b>53,0 kg</b>					
<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>	Nurallah, Dilek	VT U Gr. Ilsede	<b>190,0 kg</b>		
<b>74,0 kg</b>	Eida, Eduard	SV Quitt Ankum	<b>225,0 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>83,0 kg</b>	Kracht, Silas	Preetzer TSV	<b>250,0 kg</b>		
<b>93,0 kg</b>	Rausch, Sven	1. Schleswiger SV	<b>210,0 kg</b>		
<b>105,0 kg</b>	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	<b>167,5 kg</b>		
<b>120,0 kg</b>					
<b>120,0+ kg</b>	Diening, Kai	PL Mühl Rosin	<b>235,0 kg</b>	26.05. 19	Lüchow

### Nds. Landesrekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Junioren

<b>43,0 kg</b>					
<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>	Humphries, Helena	TSV Heiligenrode	<b>127,5 kg</b>		
<b>72,0 kg</b>	Huning, Julia	SV Quitt Ankum	<b>165,0 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>84,0 kg</b>	Wirtz, Melanie	VfK Hannover	<b>180,0 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>84,0+ kg</b>					

### Nds. Landesrekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Junioren

<b>53,0 kg</b>	Daniel, Nils	VfK Hannover	<b>127,5 kg</b>	28.04.18	Sarstedt
<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>	Preine, Sebastian	Todtglüsinger SV	<b>220,0 kg</b>		
<b>74,0 kg</b>	Lehnart, Cornelius	Todtglüsinger SV	<b>240,0 kg</b>		
<b>83,0 kg</b>	Kracht, Silas	Preetzer TSV	<b>250,0 kg</b>		
<b>93,0 kg</b>	Bacha, Aaron Ben	Tuspo Weende	<b>290,0 kg</b>	28.04.18	Sarstedt
<b>105,0 kg</b>	Sellhorn, Michel	Preetzer TSV	<b>280,0 kg</b>	26.05.19	Lüchow
<b>120,0 kg</b>	Meinecke, Robin	KSV Team Harz	<b>282,5 kg</b>	28.04.18	Sarstedt
<b>120,0+ kg</b>	Bleilinger, Phillip	1. TSV Altenberg	<b>230,0 kg</b>		

### Nds. Landesrekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Aktiven

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>	Schmeelke, Mareen	VfK Hannover	<b>143,0 kg</b>	29.04.18	Sarstedt
<b>57,0 kg</b>	Hein, Anastasia	KDK Flensburg	<b>135,0 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>63,0 kg</b>	Hoppe, Vivien Ann	FSV Sarstedt	<b>130,0 kg</b>		
<b>72,0 kg</b>	Butterbrod, Janine	FSV Sarstedt	<b>140,0 kg</b>		
<b>84,0 kg</b>	Meuser, Vanessa	Todtglüsinger SV	<b>145,0 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>84,0+ kg</b>	Eickhoff, Janine	SC Elite Hannover	<b>115,0 kg</b>	25.05.19	Lüchow

### Nds. Landesrekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Aktiven

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>	Blank, Steven	Todtglüsinger SV	<b>200,0 kg</b>	28.04.18	Sarstedt
<b>74,0 kg</b>	Preine, Sebastian	VfK Hannover	<b>230,0 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>83,0 kg</b>	Herale, Daniel	Tuspo Weende	<b>230,0 kg</b>	28.04.18	Sarstedt
<b>93,0 kg</b>	Grapp, Mykola	SV Quitt Ankum	<b>300,0 kg</b>		
<b>105,0 kg</b>	Schollbach, Mike	TSV Heiligenrode	<b>300,0 kg</b>	28.04.18	Sarstedt
<b>120,0 kg</b>	Yesipovich, Dimitri	Gütersloher SA	<b>282,5 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>120,0+ kg</b>	Koch, Kevin	KSV Team Harz	<b>300,0 kg</b>		

## Nds. Landesrekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Senioren

### AK I

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>	Resch, Catrin	Herrnburger AV 77	<b>115,0 kg</b>		
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>	Treimer, Jasmin	Todtglüsinger SV	<b>140,0 kg</b>		
<b>72,0 kg</b>					
<b>84,0 kg</b>					
<b>84,0+ kg</b>	Meins, Tanja	Athletik Studio 49	<b>145,0 kg</b>	26.05.19	Lüchow

## Nds. Landesrekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Senioren

### AK I

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>					
<b>74,0 kg</b>	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	<b>187,5 kg</b>		
<b>83,0 kg</b>	Matveev, Aleksandr	SV Quitt Ankum	<b>270,0 kg</b>		
<b>93,0 kg</b>	Strehlau, Thorsten	V.f.V. Braunschweig	<b>267,5 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>105,0 kg</b>	Strehlau, Thorsten	VfV Braunschweig	<b>270,0 kg</b>	10.06.18	Lüchow
<b>120,0 kg</b>	Pfeiffer, Torsten	Gostorfer SV	<b>280,0 kg</b>		
<b>120,0+ kg</b>	Schwertz, Volker	SC Lüchow	<b>160,0 kg</b>		

**Nds. Landesrekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Senioren**  
**AK II**

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>	Woltjen, Heidrun	FSV Sarstedt	<b>140,0 kg</b>	29.04.18	Sarstedt
<b>72,0 kg</b>					
<b>84,0 kg</b>					
<b>84,0+ kg</b>	Hill, Sabine	SC Elite Hannover	<b>110,0 kg</b>		

**Nds. Landesrekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Senioren**  
**AK II**

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	<b>170,0 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>74,0 kg</b>	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	<b>187,5 kg</b>		
<b>83,0 kg</b>	Gieseler, Christian	KSV Team Harz	<b>212,5 kg</b>		
<b>93,0 kg</b>	Sulik, Henryk	VfV Cremlingen	<b>225,0 kg</b>		
<b>105,0 kg</b>	Weidemeier, Wolfgang	MTV VJ Peine	<b>228,5 kg</b>		
<b>120,0 kg</b>	Pfeiffer, Torsten	Gostorfer SV	<b>280,0 kg</b>		
<b>120,0+ kg</b>	Schwertz, Volker	SC Lüchow	<b>160,0 kg</b>		

**Nds. Landesrekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Senioren**  
**AK III**

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>					
<b>72,0 kg</b>					
<b>84,0 kg</b>					
<b>84,0+ kg</b>					

**Nds. Landesrekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Senioren**  
**AK III**

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>					
<b>74,0 kg</b>					
<b>83,0 kg</b>	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	<b>210,0 kg</b>		
<b>93,0 kg</b>	Hundertmark, Dieter	KSV Team Harz	<b>210,0 kg</b>		
<b>105,0 kg</b>	Weidemeier, Wolfgang	MTV VJ Peine	<b>228,5 kg</b>		
<b>120,0 kg</b>	Leesemann, Arnold	SC Elite Hannover	<b>232,5 kg</b>		
<b>120,0+ kg</b>	Paul, Harald	FSV BW Bergen	<b>205,0 kg</b>		

**Nds. Landesrekorde (RAW) im Kreuzheben der weiblichen Senioren**  
**AK IV**

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>	Nothnagel, Ursula	SC Elite Hannover	<b>95,0 kg</b>		
<b>72,0 kg</b>	Nothnagel, Ursula	SC Elite Hannover	<b>95,0 kg</b>	26.05.19	Lüchow
<b>84,0 kg</b>					
<b>84,0+ kg</b>					

**Nds. Landesrekorde (RAW) im Kreuzheben der männlichen Senioren**  
**AK IV**

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>					
<b>74,0 kg</b>	Häusler, Wilfried	MTV VJ Peine	<b>170,0 kg</b>		
<b>83,0 kg</b>	Häusler, Wilfried	MTV VJ Peine	<b>155,0 kg</b>	28.04.18	Sarstedt
<b>93,0 kg</b>	Wiechert, Hartmut	PSV Stralsund	<b>150,0 kg</b>	10.06.18	Lüchow
<b>105,0 kg</b>	Feldmann, Klaus	KTV Sparta Berlin	<b>120,0 kg</b>	10.06.18	Lüchow
<b>120,0 kg</b>	Abels, Horst Ulrich	FSV Sarstedt	<b>140,0 kg</b>		
<b>120,0+ kg</b>	Schwertz, Volker	SC Lüchow	<b>150,0 kg</b>		