

**Niedersächsische Meisterschafts-Rekorde**  
**Kreuzheben (EQ)**  
**- Frauen / Männer -**

Stand: 14.01.2020

Erklärungen:

Ist ein Rekord, der im KDK aufgestellt wurde höher, als der im Einzelbankdrücken oder Einzelkreuzheben, so wird er in den Einzeldisziplinen übernommen.

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Jugend

43,0 kg					
47,0 kg					
52,0 kg					
57,0 kg					
63,0 kg					
72,0 kg					
84,0 kg	Lieberknecht, Lisa	KSV Team Harz	130,0 kg		
84,0+ kg					

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Jugend

53,0 kg	Schnorr, David	SV Quitt Ankum	90,0 kg		
59,0 kg	Wiegand, Max	PL Lauchhammer	120,0 kg		
66,0 kg	Anipkin, Alexander	SV Quitt Ankum	192,5 kg		
74,0 kg	Preine, Sebastian	Todtglüsinger SV	230,0 kg		
83,0 kg	Weigandt, Maximilian	SV Quitt Ankum	217,5 kg	01.06.19	Ankum
93,0 kg	Leitow, Tim	FSV Sarstedt	220,0 kg		
105,0 kg	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	240,0 kg	28.04.18	Sarstedt
120,0 kg	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	271,0 kg	01.06.19	Ankum
120,0+ kg					

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Junioren

<b>43,0 kg</b>					
<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>	Schröder, Jennifer	Todtglüsinger SV	<b>75,0 kg</b>		
<b>63,0 kg</b>	Gersberg, Lea-Sophie	TV Papenburg	<b>142,5 kg</b>	01.06.19	Ankum
<b>72,0 kg</b>					
<b>84,0 kg</b>					
<b>84,0+ kg</b>					

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Junioren

<b>53,0 kg</b>					
<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>					
<b>74,0 kg</b>	Priebe, Helmut	SV Quitt Ankum	<b>227,5 kg</b>		
<b>83,0 kg</b>	Lehnart, Cornelius Bruno	Todtglüsinger SV	<b>250,0 kg</b>		
<b>93,0 kg</b>	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	<b>303,0 kg</b>		
<b>105,0 kg</b>	Pahl, Dominik	TV Papenburg	<b>300,0 kg</b>		
<b>120,0 kg</b>	Kruse, Till	SV Quitt Ankum	<b>235,0 kg</b>	10.06.18	Lüchow
<b>120,0+ kg</b>	Hahlbeck, Daniel	Gostorfer SV	<b>222,5 kg</b>		

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Aktiven

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>	Schlosser, Helena	VT U Gr. Ilsede	<b>147,5 kg</b>		
<b>63,0 kg</b>	Gramann, Laura	VT U Gr. Ilsede	<b>150,0 kg</b>		
<b>72,0 kg</b>					
<b>84,0 kg</b>					
<b>84,0+ kg</b>	Beninga, Anke	SC Elite Hannover	<b>125,0 kg</b>		

### Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Aktiven

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>					
<b>74,0 kg</b>	Kutz, Benjamin	Gostorfer SV	<b>187,5 kg</b>		
<b>83,0 kg</b>	Tepper, Eduard	SV Motor Barth	<b>307,5 kg</b>		
<b>93,0 kg</b>	Dimmel, Artur	SV Quitt Ankum	<b>303,0 kg</b>		
<b>105,0 kg</b>	Grapp, Mykola	AC Rendsburg	<b>315,0 kg</b>		
<b>120,0 kg</b>	Geitner, Alexander	USV TU Dresden	<b>300,0 kg</b>		
<b>120,0+ kg</b>	Hoffmann, Alexander	VT U. Gr. Ilsede	<b>315,0 kg</b>		

**Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Senioren**  
**AK I**

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>					
<b>72,0 kg</b>					
<b>84,0 kg</b>					
<b>84,0+ kg</b>	Beninga, Anke	SC Elite Hannover	<b>125,0 kg</b>		

**Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Senioren**  
**AK I**

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>	Rilke, Henrik	SV Quitt Ankum	<b>230,0 kg</b>		
<b>74,0 kg</b>					
<b>83,0 kg</b>	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	<b>225,0 kg</b>		
<b>93,0 kg</b>	Weidemeier, Wolfgang	MTV VJ Peine	<b>240,0 kg</b>		
<b>105,0 kg</b>	Heinrich, Reiner	KSV Renchtal	<b>307,5 kg</b>		
<b>120,0 kg</b>	Heinrich, Reiner	FSV Sarstedt	<b>280,0 kg</b>		
<b>120,0+ kg</b>	Wilke, Heiko	Todtglüsinger SV	<b>275,0 kg</b>		

**Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Senioren**  
**AK II**

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>					
<b>72,0 kg</b>					
<b>84,0 kg</b>	Beninga, Anke	SC Elite Hannover	<b>125,0 kg</b>		
<b>84,0+ kg</b>					

**Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Senioren**  
**AK II**

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>					
<b>74,0 kg</b>	Kulhawy, Steffen	FSV Sarstedt	<b>185,0 kg</b>		
<b>83,0 kg</b>	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	<b>230,0 kg</b>		
<b>93,0 kg</b>	Weidemeier, Wolfgang	MTV VJ Peine	<b>240,0 kg</b>		
<b>105,0 kg</b>	Weidemeier, Wolfgang	MTV VJ Peine	<b>230,0 kg</b>		
<b>120,0 kg</b>	Slosarek, Krystian	Todtglüsinger SV	<b>250,0 kg</b>		
<b>120,0+ kg</b>					

**Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Senioren**  
**AK III**

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>					
<b>72,0 kg</b>					
<b>84,0 kg</b>	Beninga, Anke	SC Elite Hannover	<b>125,0 kg</b>		
<b>84,0+ kg</b>					

**Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Senioren**  
**AK III**

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>	Güntert, Ernst	ASC Boxdorf	<b>140,0 kg</b>	10.06.18	Lüchow
<b>74,0 kg</b>	Köster, Wolfgang	VfV Cremlingen	<b>155,0 kg</b>		
<b>83,0 kg</b>	Hundertmark, Dieter	TC Hameln	<b>242,5 kg</b>		
<b>93,0 kg</b>	Schuricht, Lutz	VfV Cremlingen	<b>227,5 kg</b>		
<b>105,0 kg</b>	Leesemann, Arnold	SC Elite Hannover	<b>230,0 kg</b>	26.05.19	Lüchow
<b>120,0 kg</b>					
<b>120,0+ kg</b>	Paul, Harald	FSV BW Bergen	<b>212,5 kg</b>		

**Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der weiblichen Senioren**  
**AK IV**

<b>47,0 kg</b>					
<b>52,0 kg</b>					
<b>57,0 kg</b>					
<b>63,0 kg</b>	Nothnagel, Ursula	SC Elite Hannover	<b>105,0 kg</b>		
<b>72,0 kg</b>					
<b>84,0 kg</b>					
<b>84,0+ kg</b>					

**Nds. Landesrekorde (EQ) im Kreuzheben der männlichen Senioren**  
**AK IV**

<b>59,0 kg</b>					
<b>66,0 kg</b>					
<b>74,0 kg</b>					
<b>83,0 kg</b>	Häusler, Wolfgang	MTV VJ Peine	<b>171,0 kg</b>		
<b>93,0 kg</b>	Bohrisch, Lothar	Todtglüsinger SV	<b>180,0 kg</b>		
<b>105,0 kg</b>					
<b>120,0 kg</b>	Kliesch, Eberhard	SC Lüchow	<b>170,0 kg</b>		
<b>120,0+ kg</b>	Abels, Horst - Ulrich	KSV Team Harz	<b>170,0 kg</b>		